



# **ZUR VERBESSERUNG VON AYAHUASCA PRAKTIKEN**

EIN LEITFADEN FÜR ORGANISATOREN  
UND TEILNEHMER



ICEERS



**ZUR VERBESSERUNG  
VON AYAHUASCA  
PRAKTIKEN**

**EIN LEITFADEN FÜR  
ORGANISATOREN UND  
TEILNEHMER**





# INHALT

◇ **Für Teilnehmer / 09**  
INDIVIDUELLE  
VERANTWORTUNG

◇◇ **Für Veranstalter / 25**  
GEMEINSAME  
VERANTWORTUNG

◇◇◇ **Für alle / 35**  
RECHTLICHE  
VERANTWORTUNG

◇◇◇◇ **Anhänge / 39**  
RESSOURCEN &  
BIBLIOGRAPHIE



## **Dieses Dokument ist eine Zusammenstellung besserer Praktiken für die Verwendung von Ayahuasca in nicht-amazonischen Kontexten. Es umfasst individuelle, kollektive und rechtliche Verantwortlichkeiten.**

Ayahuasca ist eine Abkochung verschiedener Pflanzen mit einer langen Nutzungsgeschichte im Amazonasgebiet, wo sehr alte Aufzeichnungen über die Verwendung durch Ureinwohner existieren. In den letzten Jahrzehnten hat die Verwendung dieses Präparats über seinen ursprünglichen Kontext hinaus zugenommen und erreicht nun viele Länder außerhalb des Amazonas. Eine der Konsequenzen dieser Erweiterung war das Auftreten neuer Verwendungsformen, die wiederum neue therapeutische Potenziale sowie neue Risiken mit sich gebracht haben.

Es ist offensichtlich, dass einheimische Gemeinschaften des Amazonas und anderer Völker mit einer langen Geschichte des Ayahuasca-Gebrauchs keinen solchen Leitfäden benötigen. Ayahuasca ist Teil ihres kulturellen und spirituellen Systems, das sichere Methoden zur Arbeit mit den Auswirkungen, der Vorbereitung, sowie Methoden zu deren Integration in den Alltag der Gemeinschaft umfasst. Dieses Dokument richtet sich an Personen, die Ayahuasca-Sitzungen außerhalb des Amazonas-Kontexts organisieren oder daran teilnehmen. Ziel dieses Leitfadens ist es, eine Reihe von **Mindest-Sicherheitsstandards** zur Unterstützung von Ayahuasca-Sitzungen in nicht-amazonischen Kontexten vorzulegen sowie potenzielle Teilnehmer über Ayahuasca-Sitzungen zu informieren, damit sie die Sicherheit und Verantwortung der Sitzungen, an denen sie teilnehmen, besser einschätzen und somit fundierte Entscheidungen treffen kön-

nen. Dieses Dokument befindet sich in ständiger Weiterentwicklung und ist offen für Beiträge.

Schreiben Sie an [aya@iceers.org](mailto:aya@iceers.org), um Verbesserungen vorzuschlagen oder über zukünftige Versionen auf dem Laufenden zu bleiben.



**FÜR TEILNEHMER**

# **Individuelle Verantwortung**



## **AYAHUASCA ZU NEHMEN WIRD NICHT EMPFOHLEN, WENN ...**

- › Sie nicht wissen, was Ayahuasca ist, welche Auswirkungen es hat und welche Kontraindikationen es hat.
- › Sie es tun, weil andere Sie unter Druck setzen. Eine der Haupt-Kontraindikationen bei Ayahuasca ist das mangelnde Verlangen, es einzunehmen.
- › Sie der Person nicht vertrauen, die Ihnen Ayahuasca geben wird.
- › Sie Antidepressiva einnehmen.
- › Sie eine persönliche oder familiäre Vorgeschichte mit bestimmten schwerwiegenden psychischen Problemen haben (siehe unten unter "Sicherheits- und Ausschlusskriterien").
- › Sie schwanger sind oder glauben, schwanger zu sein.
- › Sie keine Person mit guter körperlicher Gesundheit sind (Kurzfassung: Wenn Ihre Gesundheit Sie daran hindern würde, eine Achterbahn zu fahren, sollten Sie wahrscheinlich keine lang-anhaltenden Ayahuasca Rezeptur einnehmen : Es ist etwas komplizierter, siehe unten).



Hier finden Sie Informationen zu den potenziellen Risiken und Vorteilen von Ayahuasca sowie grundlegende Sicherheitsinformationen für Ayahuasca-Sitzungen, damit Sie fundiertere Entscheidungen treffen können<sup>1</sup>.

## Über Ayahuasca

---

Ayahuasca ist eine Abkochung verschiedener Pflanzen amazonischen Ursprungs. Seit Jahrhunderten verwenden verschiedene Völker des Amazonas dieses Getränk als Teil ihrer traditionellen Medizin sowie bei religiösen Ritualen. In den letzten Jahren hat die globale Nutzung zugenommen und Menschen in anderen Ländern erreicht, die es als Instrument für die persönliche, spirituelle oder therapeutische Entwicklung betrachten. In vielen Ländern ist Ayahuasca seit mehr als zwei Jahrzehnten präsent. Diese Präsenz hat viele Formen, von indigenen Schamanen und brasilianischen Ayahuasca-Religionen bis hin zu neo-schamanischen und therapeutischen Kreisen. Obwohl es zwischen ihnen eine große Vielfalt gibt, haben sie alle gemeinsam, dass eine Person die Sitzungen leitet. Das heißt, es gibt immer eine Person, die für die Sitzung verantwortlich ist, das Ayahuasca Getränk verabreicht und die Teilnehmer begleitet und unterstützt.

---

<sup>1</sup> Besuchen Sie diesen Link für weitere Informationen: [iceers.org/ayasafe10](https://iceers.org/ayasafe10)

## Wirkung

---

Die Wirkung von Ayahuasca beginnt *normalerweise* zwischen 15 und 60 Minuten nach der Einnahme und hält zwischen 2 und 5 Stunden an. Ayahuasca induziert einen veränderten Bewusstseinszustand, in dem es üblich ist, Visionen, Veränderungen der Realität und des Gedankenganges wahrzunehmen. Physisch kann die Einnahme Erbrechen und Durchfall verursachen, was oft als eine Form der emotionalen und energetischen Reinigung interpretiert wird.

## Stufen der Erfahrung

---

### Biologische Ebene

Ayahuasca, das auf das Gehirn wirkt, erzeugt biologische Effekte, die sich in vorübergehenden Veränderungen, der Freisetzung bestimmter Hormone, der Modulation des Immunsystems und einem Anstieg des Blutdrucks (ohne Erreichen pathologischer Parameter) äußern. Beachten Sie, dass diese physiologischen Veränderungen nicht jeden auf die gleiche Weise beeinflussen, zum Beispiel könnten Menschen mit früheren Erkrankungen stärker betroffen sein. Obwohl Ayahuasca für gesunde Menschen physiologisch sehr sicher ist, sollten Menschen mit Pathologien aus diesem Grund besonders vorsichtig sein, insbesondere wenn sie andere Medikamente einnehmen. (siehe Abschnitt über Kontraindikationen unten).

### Psychologische Ebene

Zu den Effekten gehört das häufige Auftauchen von Erinnerungen und Bildern aus der Vergangenheit und anderen psychologischen Materialien, entweder bewusst oder unbewusst, die mit größerer emotionaler Intensität als normal erlebt werden. Viele betrachten Ayahuasca als eine Art Spiegel des eigenen Inne-

ren, in dem man die inneren Konflikte, Ängste und schwierigen Emotionen sehen kann, aber auch die schönen und guten Teile des eigenen Lebens.

### **Spirituelle oder transpersonale Ebene**

Die Auswirkungen können manchmal Erfahrungen des Zugangs oder des Kontakts mit anderen Realitäten umfassen und mythologischen, religiösen oder spirituellen Dimensionen zugeschrieben werden, die über das hinausgehen, was man gewöhnlich fühlt oder erlebt.

### **Ontologisch**

Die Kombination der oben genannten Effekte kann dazu führen, dass sich die Vorstellung von sich selbst und der Realität ändert. Mittel- und langfristig ist die Auswirkung von Ayahuasca auf das Leben jedes Einzelnen unvorhersehbar und variiert von Gruppe zu Gruppe und von Person zu Person. Es kann jedoch bestätigt werden, dass dies manchmal zu sehr tiefgreifenden Veränderungen im Leben des Einzelnen führen kann. Dies ist etwas, das Menschen, die an Ayahuasca interessiert sind, berücksichtigen sollten.

## **Positive Auswirkungen**

---

Einige Wissenschaftler glauben, dass Ayahuasca als Adaptogen wirkt und Menschen hilft, eine bequemere Beziehung zu sich selbst und ihrer Umgebung zu finden. Obwohl es immer noch an umfassenden wissenschaftlichen Studien mangelt, gibt es viele Berichte von Menschen, die nach einem ausgedehnten Prozess mit Ayahuasca behaupten, klare Vorteile erhalten zu haben, sowohl persönlich als auch in ihrer unmittelbaren Umgebung. Abhängig von der Situation jeder Person, ihrer Vorgeschichte und dem sozialen Kontext können die Auswirkungen unterschiedlich sein. Es gibt jedoch Berichte über therapeutische Ergebnisse

für Menschen mit einer Reihe von Problemen, die von Depressionen, Burn-out, Trauer und zwanghaftem Drogenkonsum reichen. Schuldgefühle, emotionale Schmerzen, Kindheitstraumata und die Akzeptanz des Todes sowie häufigere Probleme wie Lebensziele, berufliche Probleme, Beziehungsprobleme usw. Das Spektrum ist breit. Es scheint jedoch erwiesen zu sein, dass es nicht genug ist um sich allein auf Ayahuasca zu verlassen. Um einen therapeutischen Nutzen zu erzielen, der über die Zeit erhalten bleibt, ist vor und nach des Gebrauchs von Ayahuasca ein breiteres therapeutisches Bestreben erforderlich.

## Risiken

---

Während der Sitzung können die akuten Auswirkungen von Ayahuasca mit bestimmten Gefahren verbunden sein, insbesondere wenn die Person nicht gut betreut wird. In höheren Dosen kann es beispielsweise zu Schwindel und in seltenen Fällen zu Ohnmacht kommen. Mit der richtigen Pflege können diese Episoden verhindert oder behoben werden, aber ohne angemessene Aufmerksamkeit bergen sie zusätzliche Risiken wie Stürze, Blutergüsse oder Erstickten am eigenen Erbrochenen usw. Der Schlüssel hier ist die **Qualität der Aufmerksamkeit und die getroffenen Sicherheitsmaßnahmen der Veranstalter**.

Es gibt auch einige zusätzliche Situationen, die sehr selten auftreten. Es ist möglich, dass die Wirkung nach der Einnahme von Ayahuasca länger anhält als die üblichen 4-6 Stunden. Es gab auch sehr seltene Fälle, in denen Menschen psychotische Schübe hatten, die Medikamente oder sogar eine fortgesetzte Behandlung erforderten. In einigen dieser Fälle gab es eine bereits bestehende psychiatrische Erkrankung oder eine familiäre Vorgeschichte von psychischen Problemen, in anderen Fällen handelte es sich jedoch um Personen, bei denen diese Probleme in der Vorgeschichte nicht bekannt waren.



- › Im Allgemeinen sind die Schlüssel zur Verringerung der mit der Verwendung von Ayahuasca verbundenen Risiken:
- › Eine strenge Bewertung der Teilnehmer durch die Organisatoren, um die Möglichkeit des Auftretens der oben genannten Pathologien zu bewerten
- › Angemessene vorherige psychologische Vorbereitung der Teilnehmer
- › Ein kontrollierter Kontext der Aufnahme
- › Angemessene Integration der Erfahrung

Darüber hinaus gibt es eine Reihe subtilerer Risiken, die nach der Sitzung, möglicherweise lange nach der Sitzung, auftreten können und mit gefährlichen Interpretationen des während



der Sitzung aufgetretenen Materials zu tun haben. Zum Beispiel können Menschen das Gefühl haben, dass Ayahuasca ihnen „gesagt hat“, sie sollen ihren Job oder ihren Partner verlassen, dass sie misshandelt wurden oder dass sie Schamanen sind oder sein sollten. Manchmal sind diese Botschaften keine wörtlichen Wahrheiten, sondern Ausdruck der unbewussten Dimension der Person. Bevor Sie entscheiden, was sie wirklich bedeuten, ist es zweckmäßig, umsichtig zu handeln, keine Schlussfolgerungen zu ziehen und die Interpretation zusammen mit Personen zu untersuchen, die Erfahrung in der Unterstützung dieser Art von Prozessen haben. Obwohl es auf diesem Gebiet nicht viele spezialisierte Fachkräfte gibt, bietet ICEERS einen kostenlosen Support-Service<sup>2</sup>, der als Ausgangspunkt dienen kann.

Ayahuasca ist kein Allheilmittel oder Zaubermittel. Es ist weder unfehlbar noch eine Abkürzung im oft schwierigen Prozess des persönlichen Wachstums. Es ist sinnvoller, es als Taschenlampe zu verstehen, die dazu beiträgt, Teile des Lebens von Menschen zu beleuchten, die unklar oder unbewusst sind.

Schließlich gibt es eine Reihe von Risiken, die von den Kulturen und Traditionen des Amazonas weithin anerkannt werden und für Menschen anderer Kulturen möglicherweise schwer zu verstehen sind. Nach diesen Traditionen sind die Teilnehmer bei der Einnahme von Ayahuasca Energien ausgesetzt, die positiv oder negativ sein können. Der effektive Umgang mit diesen Situationen wird als sehr wichtiger Bestandteil der Schulung der Personen angesehen, die die Sitzung leiten. Obwohl diese Perspektiven im globalen Norden selten sind, sollten diejenigen, die an Ayahuasca interessiert sind, wissen, dass sie für Menschen, die Ayahuasca in ihrem traditionellen kulturellen Kontext verwenden, häufig und wichtig sind.

---

2 Siehe [iceers.org/ayasafe11](https://iceers.org/ayasafe11)

## Wann Sie Ayahuasca nicht einnehmen sollten: Sicherheits- und Ausschlusskriterien

---

### Körperliche Kontraindikationen

Ayahuasca wird in folgenden Fällen nicht empfohlen: Menschen mit schweren Herz-Kreislauf-Problemen (da es die Herz-Kreislauf-Parameter leicht erhöht); Glaukom; Netzhautablösung; schwerer Bluthochdruck; Frakturen; kürzliche Operationen; akute Infektionskrankheiten; Tuberkulose; Epilepsie; Krämpfe; zerebrovaskuläre Unfälle. Auch diejenigen mit schweren Leber-, Gallenblasen-, Nieren- oder Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, bestimmten Fällen von Magen-Darm-Geschwüren oder Gastritis, Verdauungsblutungen. Wer Schwierigkeiten beim Erbrechen hat, sollte auch die Einnahme von Ayahuasca vermeiden. Ayahuasca wird nicht für schwangere oder stillende Frauen empfohlen.

### Psychologische Kontraindikationen

Ayahuasca ist nicht zu empfehlen für Personen, die an Panikattacken, schweren psychiatrischen Störungen wie Bipolarität, Schizophrenie, Borderline-Persönlichkeit usw. leiden. Wenn eine Person in der Vergangenheit schwere Depressionen, Selbstmordversuche oder Selbstverletzungen hatte, ist es wichtig, dass falls sie Ayahuasca nutzen möchte, von einer angemessenen psychologischen Überwachung begleitet wird.

### Pharmakologische Kontraindikationen

Die Anwendung von Ayahuasca ist kontraindiziert mit Arzneimitteln oder Substanzen, die die Monoaminoxidase (MAOI) hemmen, sowie allen Arzneimitteln oder Medikamenten, die Auswirkungen auf das Serotoninsystem haben. Ayahuasca ist auch mit vielen Antidepressiva und Psychopharmaka kontraindiziert.

## **Inkompatible psychoaktive Substanzen**

Substanzen wie Kokain, Amphetamine oder MDMA können sich negativ auf Ayahuasca auswirken, daher wird ihre Kombination nicht empfohlen, da die Auswirkungen zu hypertensiven Krisen führen können. Ebenso ist die Kombination von Ayahuasca mit Bufotenin und / oder 5-MeO-DMT (in anderen Substanzen natürlichen Ursprungs wie Bufo alvarius, vilca oder yopo enthalten) kontraindiziert. Ayahuasca ist und sollte nicht als Ersatz für Psychotherapie oder medizinische Versorgung verwendet werden. Schließlich sollten Sie einen Spezialisten konsultieren, wenn Sie irgendeine Art von Krankheit haben oder tägliche Medikamente (einschließlich Kräutermedizin) einnehmen, und dies im Voraus der Person melden, die die Ayahuasca-Erfahrung leitet.

## **Wenn Sie an einer Einnahme von Ayahuasca interessiert sind**

---

Die Entscheidung zur Teilnahme an einer Sitzung muss immer unabhängig getroffen werden. Der Einfluss anderer sollte niemals ein Faktor sein. Die Entscheidung muss auf einer klaren Kenntnis der möglichen Auswirkungen, Risiken, Vorteile und Kontraindikationen in Bezug auf die Krankengeschichte, die psychische Gesundheit und die allgemeine Stimmung beruhen. Ayahuasca wird manchmal als Allheilmittel dargestellt. Es ist jedoch nur ein Werkzeug, das bei sachgemäßer Verwendung als Katalysator für therapeutische Prozesse fungieren und ein größeres Bewusstsein schaffen kann. Bei unsachgemäßer Verwendung können bestimmte Probleme verschlimmert oder neue generiert werden.

## So wählen Sie ein Zentrum oder einen Leiter

---

Es ist wichtig herauszufinden, wie die Arbeit / Zeremonie / Sitzung durchgeführt wird, indem Sie online recherchieren und die verantwortliche Person im Voraus befragen.

Einige Anzeichen einer geeigneten Situation:

- › Detaillierte und objektive Informationen zu Ayahuasca werden angeboten.
- › Die Teilnehmer durchlaufen ein vorläufiges Interview und füllen einen Gesundheitsfragebogen aus.
- › Personen, die die Ausschlusskriterien des Zentrums erfüllen, dürfen nicht trinken.
- › Der Leiter hat langjährige Erfahrung.
- › Sie glauben, dass der Leiter vertrauenswürdig ist.
- › Der Ursprung und die Bestandteile des Ayahuasca, welches serviert wird, werden klar kommuniziert. Wenn ein Analog von Ayahuasca (*Anahuasca*) verwendet wird, ist dies klar angegeben.
- › Der Leiter arbeitet mit kleinen Gruppen oder mit genügend Assistenten, um alle Teilnehmer gleichermaßen unterstützen zu können.
- › Am Ende der Sitzung dürfen die Teilnehmer am Ort bleiben und sich bis zum nächsten Tag ausruhen / schlafen.
- › Die Organisatoren halten sich an einen Ethikkodex<sup>3</sup>
- › Integration und Nachsorge werden nach der Sitzung angeboten.

Einige Dinge die zu vermeiden sind:

- › Leiter, die sich als Gurus oder Retter präsentieren.

---

3 Siehe [iceers.org/ayasafe13](https://iceers.org/ayasafe13).

- › Leiter, die Allheilmittel, Wundermittel, schnelle Lösungen versprechen oder Garantien für die erzielten Ergebnisse geben. Niemand, der vorher irgendwelche Ergebnisse verspricht, ist ehrlich.
- › Sitzungen, bei denen das Streben nach Gewinn eine offensichtliche Priorität hat.
- › Leiter, die Unempfindlichkeit gegenüber oder Desinteresse an Ihren persönlichen Gründen für die Teilnahme zeigen.
- › Leiter, die sich mit sexuellen Konnotationen befassen.

## **Vor Ayahuasca - Vorbereitung**

---

Sobald ein geeigneter Leiter ausgewählt wurde, können sich die Teilnehmer einige Tage im Voraus auf die Sitzung vorbereiten, indem sie leichte, gesunde Mahlzeiten zu sich nehmen und eine solide körperliche Verfassung beibehalten, um ein flüssigeres und möglicherweise sichereres Ayahuasca-Erlebnis zu ermöglichen. Es wird normalerweise empfohlen, die letzte Mahlzeit etwa 6 Stunden vor der Einnahme von Ayahuasca einzunehmen. Halten Sie Ihren Körper mit Feuchtigkeit versorgt und kommen Sie ausgeruht zur Sitzung. Vermeiden Sie den Konsum von Alkohol, Stimulanzien, Opiaten und anderen Drogen in den Wochen vor Ayahuasca. Es ist auch sehr wichtig, die Erwartungen an die Sitzung zu reduzieren (unrealistische Erwartungen sind häufig) und gleichzeitig eine bestimmte Absicht festzulegen (was Sie aus der Sitzung herausholen möchten).

## **Während Ayahuasca - grundlegende Empfehlungen**

---

Anfänger sollten mit einer niedrigen Dosis beginnen, damit sie sich allmählich mit den Auswirkungen von Ayahuasca vertraut

machen. Ayahuasca ist eine mächtige Pflanze; benutze es mit Respekt. Selbst wenn Sie denken, dass es nichts tut, reicht es oft aus, aufzustehen, um die Wirksamkeit der Effekte zu erkennen. Die Teilnehmer sollten den Sitzungsraum nicht verlassen, ohne den Leiter zu benachrichtigen.

Zögern Sie nicht, um Hilfe zu bitten, wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie sie brauchen. Dafür sind Leiter/Guides da, es gehört zu ihrer Arbeit und Ausbildung, da zu sein, um Ihnen zu helfen. Einige Tipps zum Durcharbeiten schwieriger Momente; Atme langsam und tief aus dem Zwerchfell (Vagus-Atmung), konzentriere dich auf die Musik, lass los und vertraue auf den Prozess, die Ayahuasca und die Menschen die die Sitzung leiten. Am Ende der Sitzung ist es ratsam, einige Stunden im Raum zu bleiben und sich richtig auszuruhen, bevor Sie fahren oder die Außenwelt wieder betreten.

## Integration und Follow-up

---

Oft geht die Person nach einer Ayahuasca-Sitzung mit neuen Perspektiven auf ihr Leben und dem Wunsch nach Hause, Dinge zu ändern, Verhaltensweisen anzupassen, neue Energie in bestimmte Beziehungen zu bringen usw. Ohne angemessene Nachverfolgung und Integration können diese Enthüllungen und Einsichten nach Hause gehen in kurzer Zeit verschwinden. Einige Aktivitäten können dazu beitragen, dies zu minimieren, z. B. das Aufschreiben der während Ihrer Erfahrung entstandenen Ereignisse, um den Inhalt zu verinnerlichen und zu verankern. Es kann auch hilfreich sein, mit einer Person darüber zu sprechen, die Erfahrung in diesem Bereich hat. Wenn die Arbeit mit Ayahuasca dazu führt, dass Sie über wichtige Veränderungen im Leben nachdenken oder an ernsthaften persönlichen Problemen arbeiten, ist es am besten, dies mit Unterstützung eines Therapeuten oder einer Person zu tun, die Ihnen in dieser Phase behilflich ist. Oft können die Enthüllungen von Ayahuasca nicht

wörtlich genommen werden und erfordern einen Entschlüsselungs-Prozess, der bei einer gut ausgebildeten Person viel fruchtbarer ist.

## **Rechtliche Lage**

---

In Spanien birgt die bloße Teilnahme an Ayahuasca-Sitzungen im Prinzip zwar kein rechtliches Risiko für die Teilnehmer, dies kann jedoch

rechtliche Risiken für die Veranstalter mit sich bringen. Eine der Pflanzen, die Ayahuasca umfasst, enthält DMT (N, N-Dimethyltryptamin), eine kontrollierte Substanz sowohl international als auch national. Wie die INCB (die für die Überwachung der Einhaltung internationaler Drogen-Verträge zuständige Agentur der Vereinten Nationen) zusammen mit bestimmten lokalen Fällen bereits festgestellt hat, unterliegen weder Ayahuasca noch andere Präparate, die mit DMT-haltigen Pflanzen hergestellt wurden, einer internationalen Kontrolle. Trotzdem jedes einzelne Land kann Ayahuasca innerhalb seiner Gerichtsbarkeit illegal machen, wie z.B. in Frankreich.





FÜR ORGANISATOREN

# Kollektive Verantwortung



Die folgenden Richtlinien basieren auf einer Grundvoraussetzung von Ayahuasca-Kreisen: Wenn man einem Dritten mit oder ohne Geldwechsel eine psychoaktive Substanz anbietet, übernimmt man eine gewisse Verantwortung für deren Wohlergehen.

## Bevor Sie Ayahuasca an Dritte anbieten

---

Die Person oder das Team, die bzw. das für die Sitzung verantwortlich ist, sollte eine angemessene theoretische und praktische Grundlage haben, die Folgendes umfasst:

- ▶ Klar über den Zweck der Aktion und ethische Reflexion darüber, welche Methoden verwendet werden, um dieses Ziel am besten zu erreichen.
- ▶ Umfangreiche persönliche Erfahrung mit den Prozessen, die Ayahuasca bei Menschen erzeugt.
- ▶ Kenntnis der rechtlichen Auswirkungen von Ayahuasca.
- ▶ Kenntnisse der Pharmakologie von Ayahuasca im Allgemeinen<sup>4</sup> sowie der Ayahuasca Getränke, die serviert werden.
- ▶ Kenntnis der Risiken und Kontraindikationen von Ayahuasca<sup>5</sup>.
- ▶ Kenntnisse der Erste-Hilfe-Techniken.
- ▶ Kenntnis ungewöhnlicher Bewusstseinszustände und verschiedener therapeutischer Ansätze.
- ▶ Richtige Vorbereitung bei Nebenwirkungen und Notfallsituationen.
- ▶ Ein Team von Mitarbeitern, die geschult wurden, um während der Sitzung Unterstützung zu leisten.
- ▶ Kenntnis und Respekt der Grenzen, die mit der Beziehung zwischen Therapeut und Patient verbunden sind.
- ▶ Protokolle zur Prävention und Reaktion auf Dynamik die mit sexueller Gewalt verbundenen ist.

---

4 Siehe [iceers.org/ayasafe14](https://iceers.org/ayasafe14)

5 Siehe [iceers.org/ayasafe10](https://iceers.org/ayasafe10)

## Auswahl und Vorbereitung der Teilnehmer

---

Benutzerhandbuch: Senden Sie allen Teilnehmern rechtzeitig vor der Sitzung ein Dokument mit Informationen zu Ayahuasca, damit sie ordnungsgemäß informiert sind und sich angemessen vorbereiten können. Das Benutzerhandbuch sollte Informationen enthalten über:

- › Die Eigenschaften von Ayahuasca, seine Zusammensetzung, seine Auswirkungen und potenziellen Risiken.
- › Die Auswirkungen der Einnahme von Ayahuasca.
- › Die Einschränkungen vor und nach der Sitzung.
- › Die Verantwortlichkeiten des Personals und der Teilnehmer.
- › Das Verfahren und die Funktionsweise der Sitzung.
- › Ein Überblick über den gesamten Prozess.

Erstellen Sie für jeden Teilnehmer ein Profil basierend auf festgelegten Sicherheitskriterien. Dazu gehören:

1. Ein allgemeiner Gesundheitsfragebogen<sup>6</sup>.
2. Ein individuelles Interview mit jedem der Teilnehmer:
  - › Für Anfänger: Bewerten Sie ihre persönliche Vorgeschichte, ihren aktuellen Status und ihre Motivation für die Verwendung von Ayahuasca.
  - › Für wiederkehrende Teilnehmer: Konsultieren Sie ihren allgemeinen Zustand und wesentliche Änderungen seit der letzten Sitzung.
3. Legen Sie das Dokument mit der Einverständniserklärung vor und erläutern Sie dessen Funktion<sup>7</sup>.

---

<sup>6</sup> Siehe [iceers.org/ayasafe15](https://iceers.org/ayasafe15)

<sup>7</sup> Siehe [iceers.org/ayasafe16](https://iceers.org/ayasafe16)

Entscheiden Sie anhand der aus den Formularen und dem Interview gesammelten Informationen, ob es angemessen ist, jeden Teilnehmer zu akzeptieren oder nicht.

Folgendes sollte ebenfalls berücksichtigt werden:

- ▶ Akzeptieren Sie nur Personen, die den persönlichen Prozess verstehen, den ihre Teilnahme impliziert.
- ▶ Akzeptieren Sie nur Personen, deren Gesundheitsfragebögen keine Kontraindikationen enthalten.
- ▶ In einigen Fällen kann vor der Sitzung zusätzliche therapeutische Arbeit erforderlich sein. In diesem Fall sollte die Person an einen geeigneten Fachmann überwiesen werden.
- ▶ Akzeptieren Sie nur Personen, deren persönlicher Prozess nicht mehr Unterstützung (vorübergehend oder ressourcenmäßig) erfordert, als das Format der Sitzung zulässt. (Menschen mit bestimmten Persönlichkeitsstörungen, schweren Depressionen oder anderen Krankheiten, bei denen Ayahuasca nicht spezifisch kontraindiziert ist, benötigen möglicherweise noch mehr Ressourcen als garantiert werden können.)
- ▶ Wenn Sie einen Teilnehmer nicht akzeptieren können, erläutern Sie die Gründe, warum die Person von der Sitzung ausgeschlossen wurde, und versuchen Sie, alternative Möglichkeiten für sie anzubieten.
- ▶ Akzeptieren Sie keine Person, wenn Zweifel an ihrer Eignung zur Teilnahme an der Sitzung bestehen.

Weitere Vorschläge für die vorherige Phase:

- ▶ **Intention:** Der Anbieter sollte den Teilnehmer ermutigen, sich angemessen auf die Sitzung vorzubereiten und ausreichende Richtlinien anzubieten<sup>8</sup>.
- ▶ **Verbindung:** Es wird empfohlen, eine persönliche Bindung zwischen der Person, die die Sitzung anbietet, und dem Teilnehmer herzustellen, die auf Unterstützung und Vertrauen basiert.

---

8 Siehe [iceers.org/ayasafe10](http://iceers.org/ayasafe10)

## Vor der Sitzung

---

Die Person oder das Team, die bzw. das für die Sitzung verantwortlich ist, sollte Folgendes sicherstellen:

1. Kennen Sie die Inhaltsstoffe und die Wirksamkeit des Ayahuasca. Ein Präparat, das nicht zuvor von den Guides analysiert oder getestet wurde, sollte niemals an andere Personen verabreicht werden.
2. Haben Sie genügend Assistenten / Mitarbeiter, um sich um alle teilnehmenden Personen zu kümmern. Aus Sicherheitsgründen sollten Gruppen nicht von einem Solo-Guide verwaltet werden.
3. Wählen Sie eine **sichere Umgebung**, die von externen Störungen isoliert, aber zugänglich, einladend und ausreichend geräumig ist. Stellen Sie die Verfügbarkeit von Trinkwasser, Toiletten, angemessenen Unterkünften und notwendigen Annehmlichkeiten sicher.
4. Sorgen Sie für die Sicherheit und das körperliche Wohlbefinden der Teilnehmer, bereiten Sie die Umgebung auf ihre Bedürfnisse vor (z. B. Entfernen gefährlicher Gegenstände, Gemütlichkeit / Komfort, Bereitstellung von Matratzen, Decken, Taschentüchern, Eimern usw.).
5. Halten Sie im Notfall ein Aktionsprotokoll bereit, das allen Teammitgliedern bekannt ist.



## Während der Sitzung

---

Die für die Sitzung verantwortliche Person oder das Team sollte Folgendes sicherstellen:

1. Passen Sie die Dosis des Präparats an Alter, Geschlecht, Erfahrung, Gesundheitszustand und Bedürfnisse der Teilnehmer an. Es ist besser, zu wenig zu servieren, als eine übermäßige Dosis zu geben.
2. Gewährleisten Sie die **physische Sicherheit** der Teilnehmer de las personas. Dies beinhaltet die Anpassung der Umgebung, um die physische Integrität der Teilnehmer sicherzustellen (schaffen Sie ausreichend Platz für jeden Teilnehmer, verhindern Sie, dass Personen auf unsichere Weise herumlaufen, Fahrzeuge fahren usw).
3. Gewährleisten Sie die **emotionale Sicherheit** der Teilnehmer. Dies beinhaltet die Bereitstellung aller notwendigen emotionalen Unterstützung, um sicherzustellen, dass keine schädlichen Störungen und Interaktionen mit anderen Personen (Mitarbeitern und Teilnehmern) auftreten, und um das Wohl der Teilnehmer zu gewährleisten.
4. Vermeiden Sie sexuellen Kontakt oder verführerisches Verhalten mit den Teilnehmern vor, während oder nach der Sitzung. Verfügen Sie über Protokolle, um diese Situationen zu verhindern und darauf zu reagieren. Stellen Sie die emotionale Sicherheit der Teilnehmer sicher und definieren Sie die Beziehungen zwischen Leitern und Teilnehmern auf ethische und professionelle Weise klar.
5. Lassen Sie die Teilnehmer unter keinen Umständen allein oder ohne Aufsicht.
6. Schützen Sie die Integrität, Privatsphäre und Sicherheit der Personen in der Gruppe sowie die Interaktionen, die sie haben.
7. Kein Teilnehmer sollte den Sitzungsraum vor Abschluss verlassen.

8. Überprüfen Sie vor Abschluss der Sitzung jeden Teilnehmer einzeln, um sicherzustellen, dass er sich in einem angemessenen Zustand befindet.
9. Wissen, wie man im Notfall oder bei Schwierigkeiten im Umgang mit einer Situation Hilfe delegiert oder anfordert.
10. Die Sicherheit der Teilnehmer muss an erster Stelle stehen. Verweigern Sie niemals einem Teilnehmer die Hilfe, auch wenn das Risiko besteht, dass Sie eigene rechtliche Probleme haben..

Weitere Vorschläge zur Maximierung des Nutzens während der Sitzung:

- › **Körperliche Position:** Ermutigen Sie die Teilnehmer, in sitzender Position zu bleiben, anstatt sich während der Sitzung hinzulegen. Dies stellt sicher, dass bei Ohnmacht keine Erstickungsgefahr durch Erbrechen besteht. Wenn sie keine sitzende Position einnehmen können, wird empfohlen, dass sie auf einer Seite und nicht auf dem Rücken liegen.
- › **Bei Problemen:** Wenn ein Teilnehmer auf Schwierigkeiten stößt, fahren Sie mit einfachen nicht-pharmakologischen Techniken fort, um Unterstützung zu bieten (fokussiertes Atmen, aktives Zuhören, Präsenz usw.). Behalten Sie die Unterstützung bei, bis der Teilnehmer angibt, dass er sich in einem stabilen Zustand befindet und keine Unterstützung mehr benötigt, und Sie sind sicher, dass dies der Fall ist.



## Nach der Sitzung

---

Die für die Sitzung verantwortliche Person oder das Team sollte:

1. Geben Sie den Teilnehmern **genügend Zeit, um sich auszuruhen** und zu erholen, bevor Sie das Gelände verlassen, und stellen Sie sicher, dass sie über ausreichend Platz verfügen. Es wird empfohlen, dass die Teilnehmer zu ihren Betten zurückkehren oder bis zum nächsten Tag im Zeremonienraum bleiben.
2. Stellen Sie sicher, dass in den Stunden nach der Sitzung jemand verfügbar ist, der alle Personen unterstützt, die diese möglicherweise benötigen.
3. Stellen Sie einen **Integrationsraum** bereit, in dem die Teilnehmer einzeln oder gemeinsam verschiedene Materialien (Papier, Farben, Buntstifte zum Zeichnen usw.) verwenden können, um den Prozess der Integration der Erfahrung zu beginnen.
4. Bieten Sie den Teilnehmern die Möglichkeit, ihre Erfahrungen, Zweifel oder Bedenken mit dem Rest der Gruppe oder privat mit jemandem aus dem verantwortlichen Team zu teilen.
5. Achten Sie darauf, dass Sie beim Teilen präsent sind. Es hilft, aktiv zuzuhören. Guides werden ermutigt, innerhalb der Grenzen ihres Wissens zu bleiben und keine Urteile oder psychologischen Interpretationen ohne angemessene Ausbildung zu bringen.
6. Führen Sie vor ihrer Abreise eine abschließende Überprüfung des physischen und psychischen Zustands aller Teilnehmer durch.
7. Bieten Sie die Möglichkeit zusätzlicher Unterstützung über die Sitzung hinaus an. Geben Sie Ihre Kontaktinformationen, Ihre Telefon- oder E-Mail-Adresse an und bieten Sie an, die Kommunikation aufrechtzuerhalten.

8. Wenn Sie nicht über die für den Integrationsprozess erforderliche Unterstützung verfügen, bieten Sie den Teilnehmern die Möglichkeit, andere qualifizierte Fachkräfte einzusetzen.

Weitere Vorschläge zur Integration / Nachverfolgung:

- › **Wissen generieren:** Daten können mit validierten Fragebögen gesammelt werden, um die Auswirkungen der Erfahrung auf das Leben der Teilnehmer auf längere Sicht zu messen und den Integrationsprozess zu überwachen. Ein Fragebogen kann einmal pro Woche und zwei Monate später gesendet werden.
- › **Selbstversorgung:** Es ist wichtig, sich der Rolle eines Assistenten bewusst zu sein und sich nicht mitreißen zu lassen, wenn die Teilnehmer einer Person die Anerkennung für ihre tiefen Erfahrungen oder ihre spirituelle Führung geben möchten. Es ist wichtig, Unterstützung zu geben, während man weiß, dass es der Teilnehmer ist, der den Prozess tatsächlich leitet und für seine eigene Entwicklung, Entdeckungen und Verbindungen verantwortlich ist. Für die korrekte Entwicklung des für die Sitzungen zuständigen Teams sollte eine Bewertung der Arbeit selbst durch regelmäßige Überwachung mit einer erfahreneren Person durchgeführt werden.



**FÜR ALLE**

# **Rechtliche Verantwortung**



## Internationaler Rechtsstatus

---

Das psychoaktive Alkaloid in Ayahuasca, Dimethyltryptamin (DMT), ist eine kontrollierte Substanz, die 1971 als Anhang I des Übereinkommens der Vereinten Nationen über psychotrope Substanzen aufgeführt ist. Als solche gilt DMT als Substanz, deren Verwendung, Herstellung und Verkauf international verboten sind, mit Ausnahme von sehr begrenzte medizinische und wissenschaftliche Anwendungen. Die Ayahuasca-Abkochung selbst steht jedoch nicht unter internationaler Kontrolle, was vom International Narcotics Control Board (INCB) bestätigt wurde.





**ANHÄNGE**

# **Ressourcen & Bibliographie**



## Andere Ressourcen

---

- › Chacruna's Ayahuasca Community Guide for the Awareness of Sexual Abuse: [iceers.org/ayasafe18](https://iceers.org/ayasafe18)
- › Aware project - [awareproject.org](https://awareproject.org)
- › ICEERS Foundation: [www.iceers.org](https://www.iceers.org)
- › Ayahuasca Technical Report: [iceers.org/ayasafe14](https://iceers.org/ayasafe14)

## BIBLIOGRAPHIE

---

Almendro M. (2018). [El Laberinto de la Ayahuasca. Investigaciones sobre el chamanismo y las medicinas indígenas](#). Barcelona: Kairós.

Dos Santos R.G., Balthazar F.M., Bouso J.C., Hallak J.E. (2016). [The current state of research on ayahuasca: A systematic review of human studies assessing psychiatric symptoms, neuropsychological functioning, and neuroimaging](#). J Psychopharmacol. 30(12):1230-1247.

Fericgla J.M. (2018). [Ayahuasca. La realidad detrás de la realidad. Sus usos en psicoterapia y en el cultivo del mundo interior](#). Barcelona: Kairós.

Labate B. y Bouso J.C. (Eds.) (2013). [Ayahuasca y salud](#). Barcelona: Los libros de la liebre de marzo.

40 / ANNEXES López-Pavillard S. (2018). [Chamanes, ayahuasca y sanación](#). Madrid: Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

MacRae E. (1998) Guiado por la luna. Shamanismo y uso ritual de la ayahuasca en el culto del Santo Daime. <http://neip.info/novo/wp-content/uploads/2015/04/guiado-por-la-luna.pdf>

Martín Pardo A. y Muñoz Sánchez J. (2019). El estado legal de la ayahuasca en España. La relevancia de los comportamientos relacionados con su consumo y posesión. Valencia: Tirant lo Blanch.

Ona G., Kohek M., Massaguer T., Gomariz A., Jiménez D.F., Dos Santos R.G., Hallak J.E.C., Alcázar-Córcoles M.Á., Bouso J.C. (2019). Ayahuasca and Public Health: Health Status, Psychosocial Well-Being, Lifestyle, and Coping Strategies in a Large Sample of Ritual Ayahuasca Users. *J Psychoactive Drugs*. doi: 10.1080/02791072.2019.1567961.

Sánchez Avilés C. y Bouso Saiz J.C. (2015). Ayahuasca: de la Amazonía a la aldea global. Un análisis de los desafíos asociados con la globalización del uso de la ayahuasca. TNI (Transnational Institute): <https://www.tni.org/es/publicacion/ayahuasca-de-la-amazonia-a-la-aldea-global>









ICEERS

[WWW.ICEERS.ORG](http://WWW.ICEERS.ORG)