



## Un estudio evalúa los efectos que provoca la crisis del COVID-19

ICEERS investigará los efectos psicológicos del confinamiento entre la población

El área de Ciencia e Innovación del [International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service](#) (ICEERS) impulsará a partir de esta semana un estudio científico sobre el impacto psicológico que acarrea la crisis del COVID-19 y los efectos que provocan las medidas de confinamiento entre la población.

La investigación, que contará con la colaboración de investigadores de la [Universidad Autónoma de Madrid](#), del [Medical Anthropology Research Center](#) (MARC), de la [Universidad Rovira i Virgili](#) y de la [Universidad de Sao Paulo](#) de Ribeirão Preto, se realizará mediante un cuestionario *online* disponible en español, portugués e inglés, pudiendo participar en él cualquier persona interesada que hable con fluidez alguno de estos idiomas.

El objetivo del estudio consiste en describir las variables que pueden estar más asociadas a las repercusiones positivas o negativas de esta crisis, y especialmente del confinamiento. Con esta información, se espera poder diseñar o sugerir estrategias de confinamiento mejoradas, minimizando en la medida de lo posible sus efectos negativos, así como prácticas que se puedan llevar a cabo en el ámbito personal para prevenir dichos efectos.

### Una investigación prolongada en el tiempo

En palabras del doctor José Carlos Bouso, director científico de ICEERS, «hemos diseñado un [cuestionario](#) que recoge una gran cantidad de variables que pueden estar modulando la respuesta a esta crisis, como información sociodemográfica, actividad física o uso de sustancias, entre otras. Además, también se han incluido cuestionarios psicométricos que nos permiten establecer una medida aproximada de algunas variables psicológicas».

Como punto fuerte del estudio, se efectuará un seguimiento de la muestra a lo largo del tiempo, realizándose nuevos cuestionarios cuando hayan transcurrido dos y seis meses tras el confinamiento, con el fin de poder valorar los efectos de esta crisis a medio y largo plazo.

El próximo miércoles 8 de abril, a las 18:30 hora española, tendrá lugar una [sesión de preguntas y respuestas](#) a través de Facebook Live. En ella, el doctor José Carlos Bouso, director científico de ICEERS y Genís Oña, coordinador de investigación, hablarán en directo sobre los últimos trabajos de investigación publicados por la fundación, así como de los estudios que se están llevando a cabo en la actualidad.





Finalmente, los investigadores responderán a las preguntas que formulen los participantes relacionadas con ciencia, investigación y psicodélicos. El debate contará con la moderación de Kiko Castellanos, oficial de comunicaciones en ICEERS.

Enlace al cuestionario en castellano: <https://www.iceers.org/estudiocovid19>

