



INFORME

# **AYAHUASCA** **CONSUMO** **GLOBAL Y** **MORTALIDAD** **EN LOS MEDIOS**

Estimación aproximada del número de personas que toman ayahuasca en el mundo y análisis de las muertes reportadas por los medios de comunicación.

MAYO 2023



INFORME

# **AYAHUASCA, CONSUMO GLOBAL Y MORTALIDAD EN LOS MEDIOS**

Estimación aproximada del número de personas  
que toman ayahuasca en el mundo y  
análisis de las muertes reportadas  
por los medios de comunicación

**Un proyecto de**

International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service (ICEERS)

**Investigación y desarrollo del proyecto**

Carlos Suárez Álvarez

**Promotor del proyecto**

Jerónimo Mazarrasa

**Editor**

Ricard Faura

**Revisión final**

José Carlos Bouso

**Edición, corrección y estilo**

Igor Domsac

**Diseño**

Àlex Verdaguer

Para más información:

**[info@iceers.org](mailto:info@iceers.org)**

# ÍNDICE

ÍNDICE DE TABLAS.....	7
ÍNDICE DE GRÁFICAS.....	10
INTRODUCCIÓN.....	11
PRIMERA PARTE: Muertes relacionadas con ayahuasca.....	16
I. Análisis de las muertes atribuidas a la ayahuasca por los medios de comunicación entre 1994 y 2021.....	17
DATOS CLAVE.....	18
INTRODUCCIÓN.....	19
CAUSAS DE LAS MUERTES.....	20
Posible reacción adversa a la ayahuasca.....	23
Ataque al corazón.....	25
Causas concurrentes.....	25
Suicidio.....	26
Homicidio.....	27
Intoxicación por tabaco.....	28
Ahogamiento.....	29
Intoxicación por escopolamina y ayahuasca.....	30
Otras causas.....	30
AUTOPSIAS.....	31
FACTORES SOCIOCULTURALES.....	33
LA INTERPRETACIÓN DE LOS MEDIOS.....	41
II. Estudio de caso: medios de comunicación y muertes relacionadas con ayahuasca en Países Bajos.....	44
DATOS CLAVE.....	45
INTRODUCCIÓN.....	46
CASO 1 Emanuel, neerlandés, 29 años. Ámsterdam, 17 de febrero de 2018.....	46
CASO 2 Hombre anónimo húngaro, 31 años. Eersel, 3 de marzo de 2019.....	47
CASO 3 Hombre anónimo de nacionalidad desconocida. Haarlem, 2019.....	49
CASO 4 J. van den Hoek, neerlandés, 34 años. IJzendijke, 25 de septiembre de 2019.....	49

CASO 5 Habib Makhmalchi, iraní, 35 años. Tilburg, 19 de marzo de 2020.....	52
CASO 6 Tinne, belga, 35 años. Heesselt, 27 de marzo de 2019.....	53
CONCLUSIONES.....	54
SEGUNDA PARTE: Estimación mundial y por países del número de personas que tomaron ayahuasca alguna vez en la vida y en 2019.....	55
III. Número y caracterización de las personas que tomaron ayahuasca en los centros de retiro en 2019.....	56
DATOS CLAVE.....	57
INTRODUCCIÓN.....	58
CENTROS DE RETIRO DE AYAHUASCA.....	59
CARACTERIZACIÓN DEL «TURISTA DE LA AYAHUASCA» EN PERÚ.....	65
IV. Número y caracterización de las personas que tomaron yagé en Colombia en 2019.....	73
DATOS CLAVE.....	73
INTRODUCCIÓN.....	74
ESTUDIO NACIONAL DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICTOACTIVAS 2019.....	75
COLOMBIA EN LA <i>GLOBAL SURVEY OF AYAHUASCA DRINKING</i> .....	82
INFORMACIÓN ETNOGRÁFICA REGIONAL.....	88
V. Número y caracterización de las personas residentes en Estados Unidos que tomaron ayahuasca en 2019.....	91
DATOS CLAVE.....	92
INTRODUCCIÓN.....	92
NATIONAL SURVEY ON DRUG USE AND HEALTH.....	94
ESTADOS UNIDOS EN LA <i>GLOBAL SURVEY OF AYAHUASCA DRINKING</i> .....	99
NÚMERO DE TOMAS EN ESTADOS UNIDOS EN 2019.....	105
VI. Número y caracterización de las personas que tomaron ayahuasca en Países Bajos en 2019.....	108
DATOS CLAVE.....	109
INTRODUCCIÓN.....	110
ENCUESTA A PERSONAS/ORGANIZACIONES QUE OFRECEN AYAHUASCA.....	111
PAÍSES BAJOS EN LA <i>GLOBAL SURVEY OF AYAHUASCA DRINKING</i> .....	114
TOMAS DE AYAHUASCA EN 2019.....	121

PREVALENCIA DE CONSUMO ENTRE HABITANTES DE PAÍSES BAJOS.....	122
VII. Número y caracterización de las personas que tomaron ayahuasca en España en 2019..	125
DATOS CLAVE.....	125
INTRODUCCIÓN.....	126
ENCUESTAS <i>EDADES</i> .....	126
ESPAÑA EN LA <i>GLOBAL SURVEY OF AYAHUASCA DRINKING</i> .....	129
TOMAS DE AYAHUASCA EN 2019.....	136
VIII. Consumo de ayahuasca en Brasil, Chequia, Estonia y Uruguay.....	138
DATOS CLAVE.....	139
INTRODUCCIÓN.....	140
BRASIL.....	140
REPÚBLICA CHECA.....	142
ESTONIA.....	144
URUGUAY.....	145
IX. Estimación del número de bebedores en el mundo alguna vez en la vida y en 2019.....	148
DATOS CLAVE.....	148
INTRODUCCIÓN.....	149
ESTIMACIONES CONOCIDAS.....	149
ESTIMACIÓN PARA AMÉRICA.....	150
ESTIMACIÓN PARA EUROPA.....	153
ESTIMACIÓN PARA OTRAS PARTES DEL MUNDO.....	155
Y AL FIN.....	156
Consideraciones finales.....	158
Referencias.....	164

# ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Consumo de ayahuasca en las horas previas al deceso.....	21
Tabla 2: Clasificación de los fallecimientos en función de la posible causa.....	22
Tabla 3: Consumo de ayahuasca en las horas previas al suicidio.....	27
Tabla 4: Resultados de autopsias a personas que habían tomado ayahuasca en las horas previas a su muerte.....	33
Tabla 5: Distribución de las muertes por país.....	35
Tabla 6: Nacionalidad de los fallecidos.....	38
Tabla 7: Muertes en relación al contexto de uso.....	39
Tabla 8: Resultados de los análisis toxicológicos en sangre realizados a J. van den Hoek.....	51
Tabla 9: Centros de retiro en Amazonia y Costa Rica.....	59
Tabla 10: Número de clientes y experiencias en centros de retiro (Amazonia y Costa Rica).....	61
Tabla 11: Número de ceremonias por estadía en centros de retiro de Amazonia y Costa Rica.....	62
Tabla 12: Distribución geográfica de los centros de retiro en Perú.....	63
Tabla 13: Número de clientes y experiencias en centros de retiro de Perú.....	64
Tabla 14: Número de ceremonias por estadía en centros de retiro de Perú.....	64
Tabla 15: Lugar de residencia de las personas que tomaron ayahuasca en Perú.....	66
Tabla 16: Nivel educativo completado por los visitantes de centros de retiro en Perú.....	69
Tabla 17: Ocupación laboral de los visitantes a los centros de retiro de Perú.....	70
Tabla 18: Consumo de yagé en Colombia para la población entre 12 y 65 años (2019).....	76
Tabla 19: Prevalencia de uso de varias sustancias psicoactivas en Colombia.....	77
Tabla 20: Consumo de yagé en Colombia por sexo y rangos de edad (2019).....	78
Tabla 21: Prevalencia de uso de varias sustancias psicoactivas en Colombia por sexo.....	79
Tabla 22: Edad de inicio de consumo de yagé en Colombia.....	79
Tabla 23: Prevalencia de uso en vida de yagé, hongos y cacao sabanero en Colombia.....	80
Tabla 24: Nivel educativo completado por los residentes en Colombia que toman yagé.....	83
Tabla 25: Ocupación de residentes en Colombia que toman yagé.....	84
Tabla 26: Consumo de ayahuasca en Estados Unidos según la <i>NSDUH</i> .....	95

Tabla 27: Comparación ayahuasca/ <i>Salvia divinorum</i> en sección voluntaria y predeterminada de la <i>NSDUH</i> de Estados Unidos.....	97
Tabla 28: Nivel educativo completado por residentes en Estados Unidos que toman ayahuasca .....	99
Tabla 29: Ocupación de los residentes en Estados Unidos que tomaron ayahuasca.....	100
Tabla 30: Países donde toman ayahuasca residentes en Estados Unidos.....	104
Tabla 31: Último contexto de uso en Estados Unidos.....	104
Tabla 32: Tipo de sustancia servida por organizaciones/facilitadores de Países Bajos.....	112
Tabla 33: Tomas facilitadas por personas/organizaciones en Países Bajos.....	113
Tabla 34: Media de tomas por trabajo/ceremonia en Países Bajos.....	114
Tabla 35: Países en los que tomaron las personas que residen en Países Bajos.....	115
Tabla 36: Nivel educativo completado por las personas que beben ayahuasca en Países Bajos .....	116
Tabla 37: Ocupación de las personas que tomaron ayahuasca en Países Bajos.....	116
Tabla 38: Último contexto de uso en Países Bajos.....	121
Tabla 39: Edad de inicio de consumo de ayahuasca y otras drogas en España.....	128
Tabla 40: Países en los que tomaron ayahuasca las personas que residen en España.....	129
Tabla 41: Nivel educativo completado por las personas que beben ayahuasca en España.....	130
Tabla 42: Ocupación de las personas que tomaron ayahuasca en España.....	131
Tabla 43: Último contexto de uso en España.....	136
Tabla 44: Prevalencia de uso de ayahuasca en República Checa.....	142
Tabla 45: Número de tomas de ayahuasca administradas en Uruguay y número de personas que tomaron en 2019.....	146
Tabla 46: Prevalencia de uso en vida, en 2019 y número de tomas en 2019 para países con estadísticas oficiales o estimaciones aproximadas.....	149
Tabla 47: Estimación de prevalencia de uso en vida, en 2019 y número de tomas en 2019 en países americanos a excepción de Brasil, Colombia, Estados Unidos y Uruguay.....	152
Tabla 48: Estimación de prevalencia de uso en vida, en 2019 y número de tomas en 2019 en países europeos a excepción de Chequia, España, Estonia y Países Bajos.....	154
Tabla 49: Estimación de prevalencia de uso en vida, en 2019 y número de tomas en 2019 para Australia y Nueva Zelanda.....	155



Tabla 50: Estimación mundial de prevalencia de uso en vida, en 2019 y número de tomas en 2019.....	156
--	-----

## ÍNDICE DE GRÁFICAS

Gráfica 1: Fallecimientos distribuidos en función del año en que sucedieron.....	34
Gráfica 2: Fallecimientos en Perú por año.....	37
Gráfica 3: Edad a la que tomaron por primera vez ayahuasca los visitantes de los centros de retiro de Perú.....	69
Gráfica 4: Número de veces que tomaron ayahuasca los visitantes a los centros de retiro en Perú.....	71
Gráfica 5: Número de veces que tomaron ayahuasca en el último año los visitantes de los centros de retiro de Perú.....	72
Gráfica 6: Edad de inicio de consumo de yagé en Colombia.....	83
Gráfica 7: Número de veces que tomaron yagé en su vida las personas residentes en Colombia.....	85
Gráfica 8: Número de veces que tomaron yagé en el último año las personas residentes en Colombia.....	86
Gráfica 9: Edad de inicio en el consumo de ayahuasca en Estados Unidos.....	101
Gráfica 10: Número de veces que tomaron ayahuasca en su vida las personas residentes en Estados Unidos.....	102
Gráfica 11: Número de veces que tomaron ayahuasca en el último año las personas residentes en Estados Unidos.....	103
Gráfica 12: Edad de inicio de consumo de ayahuasca en Países Bajos.....	118
Gráfica 13: Número de veces que tomaron en vida personas en Países Bajos.....	119
Gráfica 14: Número de veces que tomaron en el último año personas en Países Bajos.....	120
Gráfica 15: Edad de inicio de consumo de ayahuasca en España.....	133
Gráfica 16: Número de veces que tomaron en vida las personas de España.....	134
Gráfica 17: Número de veces que tomaron en el último año las personas de España.....	135

# INTRODUCCIÓN

A mediados del año 2020, Jerónimo Mazarrasa, coordinador de Innovación Social en ICEERS, me contactó con una propuesta de investigación que me entusiasmó en el mismo grado en el que despertó mi escepticismo: realizar un análisis pormenorizado de todas las muertes que los medios de comunicación hubieran asociado de una u otra manera al consumo de ayahuasca y, paralelamente, una estimación del número de personas que habrían tomado ayahuasca en el mundo alguna vez en la vida, particularmente en 2019, año en que el consumo habría alcanzado su cenit en el contexto mundial. Cruzar ambas respuestas contribuiría a despejar una incógnita de gran calado: ¿hasta qué punto es la ayahuasca una sustancia con peligrosidad letal?

Entusiasmo, porque en el ámbito de la investigación la cuestión de prevalencia de consumo de ayahuasca y su relación con casos de fallecimiento se formula regularmente sin que hasta el momento se haya realizado ningún intento sistemático de resolverla. Y la razón por la que no se ha hecho es, precisamente, la que despertó mi escepticismo: ¿cómo medir el número de personas que tomaron alguna vez en la vida o el número de tomas que se realizaron en 2019? «Toma», entendida como una experiencia ritual acotada en el tiempo, generalmente una noche, en la que una persona consume una o varias copas de ayahuasca para alcanzar un estado modificado de consciencia.

La cuestión de las muertes la teníamos más clara: un rastreo exhaustivo en diarios, revistas, foros de ayahuasca, blogs, libros divulgativos, artículos científicos... En definitiva, examinaríamos con lupa cualquier publicación en cualquier fecha y lugar del mundo que atribuyera cualquier muerte a la ayahuasca y trataríamos de esclarecer, a partir de la información disponible, hasta qué punto y de qué forma la ayahuasca habría tenido algo que ver. Nuestra búsqueda identificó un total de 58 decesos y nos permitió alcanzar una conclusión principal: hasta el momento **ningún examen forense o análisis toxicológico ha determinado que la combinación de los tallos de la liana**

***Banisteriopsis caapi* (que contiene los alcaloides harmálicos) y las hojas de la chacruna (*Psychotria viridis*) o de la chagropanga (*Diplopterys cabrerana*, que contienen DMT) causara muerte por intoxicación aguda.** Como veremos, incluso aquellas muertes en las que la ayahuasca jugó un papel indirecto podrían haberse evitado si se hubieran implementado unos estándares mínimos de seguridad como los que ICEERS viene promoviendo desde hace años.

Estimar la cantidad de personas que tomaron ayahuasca alguna vez en la vida y el número de veces que lo hicieron en 2019 implicaba transitar sobre arenas movedizas. Para llegar a nuestra meta recopilamos estadísticas oficiales de consumo de drogas, y en aquellos países donde no las había, consultamos con sus agencias nacionales de monitoreo; buscamos investigaciones académicas que hubieran determinado prevalencias de uso de ayahuasca, así fuera de manera parcial o regional; contactamos a una larga lista de personas investigadoras para preguntarles si habían realizado alguna estimación nacional o regional (o si podían hacerla para este trabajo); pedimos a centros de retiro e iglesias de la ayahuasca que compartieran con nosotros su información; incluso tratamos de identificar a todas las personas y organizaciones que ofrecen ayahuasca en determinado país y les pedimos, una por una, que compartieran su pequeña parte para completar el mapa. Toda esa información, que consideramos valiosa y significativa, y que se presenta reunida por primera vez en un único informe, es la que nos sirvió como base para articular la estimación con la que ofrecemos una respuesta a la pregunta del millón. En realidad, sería más preciso decir la pregunta de los millones, pues hemos estimado que **más de cuatro millones de personas de América, Europa, Australia y Nueva Zelanda habrían tomado ayahuasca alguna vez en su vida y alrededor de 820.000 lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían realizado un número cercano a los cinco millones y medio de tomas.** Cifras, recalcamos, meramente orientativas, ciertamente discutibles, pero un buen punto de partida para realizar en el futuro estimaciones más ajustadas. Por otro lado, de acuerdo con los resultados preliminares de una investigación en marcha, cuyos resultados no serán expuestos aquí, **sugerimos que de esos cuatro millones de personas que han tomado**

**ayahuasca alguna vez en la vida, aproximadamente 400.000 pertenecen a los cerca de cien pueblos indígenas que usan ayahuasca por razones médicas o chamánicas.** El hecho de que actualmente sólo un 10% de las personas que consumen ayahuasca pertenezcan a pueblos indígenas constituye un dato muy significativo en este vertiginoso proceso de globalización.

Merece mención aparte el uso que hemos hecho de la información producida por la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, un proyecto multidisciplinar de investigación realizado por un equipo internacional de investigadores de Australia, Brasil, España, la República Checa y Suiza. Además de la Universidad de Melbourne, donde el proyecto está basado, participaron las siguientes organizaciones e instituciones: International Center for Ethnobotanical Education, Research, and Service (ICEERS), Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS), Psychedelic Research in Science and Medicine (PRISM), MIND Foundation, la Universidad de Campinas, la Universidad de Zúrich, la Universidad Mendel en Brno y la Universidad Federal de São Paulo. La *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, una encuesta *online* para caracterizar a las personas que beben ayahuasca en todo el mundo, recogió información de casi 11.000 personas de más de 50 países, y nos ha servido para ir más allá del «cuánto» y perfilar el «quién», el «cómo», el «cuándo» y el «dónde». Aunque la muestra de la encuesta no resulta estadísticamente representativa del conjunto de las personas que consumen ayahuasca en el mundo, porque las personas que contestaron se autoseleccionaron, por la naturaleza *online* de la encuesta y por su forma de llegar al público (a través de grupos de Facebook, foros de internet, iglesias de ayahuasca, centros de retiro o *flyers* en congresos), creemos que ofrece una caracterización muy valiosa, que hemos usado siendo conscientes de sus limitaciones representativas.

Muchas personas han contribuido de manera decisiva a hacer realidad este informe. En primer lugar, Rafael Guimarães dos Santos, que en una etapa inicial participó en la elaboración del capítulo sobre muertes, registrando varios casos en Brasil y realizando un análisis preliminar a partir de la información recopilada hasta el momento.

Fundamental ha sido también la participación de las personas que ofrecen el remedio de manera ceremonial y la de los centros de retiro, que nos han confiado una información muy sensible: la del número de ceremonias que celebraron y la cantidad de personas que tomaron con ellos. Por precaución, mantendremos a estas personas y centros en el anonimato. Agradecemos también a los investigadores e investigadoras, y a quienes conocen en profundidad la dinámica de los círculos ayahuasqueros en cierto país o región, que han brindado estimaciones, compartido investigaciones publicadas o realizado sugerencias de diverso tipo: Jacobo López Pavillard y Juan Carlos de la Cal, en España; Kaleb Smith, Peter Hendricks, Otto Simonsson, Carlos Tanner, Brian Anderson, Rachel Harris, Gayle Highpine y Greg Lake en Estados Unidos; Benjamin Christie y Skye Selway en Reino Unido; Yvonne Mosbach, Floris Moerkamp, Margriet van Laar y Charlotte van Miltenburg en Países Bajos; Alex Polari de ICEFLU; Jeffrey Bronfman y Joaze Bernardino Costa de la UDV; Viktor Mravčík, Rita Kočárová y Miroslav Horák en la República Checa; Juan Scuro en Uruguay; Piera Tallin, Annalisa Valeri y Giorgio Samorini en Italia; Benjamin Mudge en Australia; Daniel Perkins de la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*; Gillian Watt en Irlanda; Helle Kaasik en Estonia; Philippe Lucas en Canadá; Riccardo Vitale, Alejo Marín Valencia, Ximena Caicedo, Oliver Velásquez Dávila, Ricardo Díaz Mayorga y Jimmy Weiskopf en Colombia; Iván Turchetti, Soledad Pedrana y Fernando Prats en Argentina; Matías Méndez en Chile; y João Pedro Matias en Portugal.

En ICEERS, merecen un agradecimiento especial Jerónimo Mazarrasa, director de Innovación Social, Ricard Faura, tejedor de puentes, Igor Domsac, editor de comunicaciones, y José Carlos Bouso, director científico, que realizaron una revisión muy atenta del texto, sugiriendo una serie de cambios que lo mejoraron notablemente.

Lejos de quedar cerrado, el presente informe se diseñó desde un principio para constituir un documento vivo, destinado a reeditarse a medida que nuevas informaciones completen o enmienden las estimaciones presentadas. Invitamos a todas las personas que se interesan por los temas aquí tratados a que realicen sus críticas y

aportaciones donde crean que pueden ser enriquecedoras, dirigiéndose a la siguiente dirección de correo electrónico: [ayanumbers@iceers.org](mailto:ayanumbers@iceers.org).

*Carlos Suárez Álvarez*

*Leticia, Amazonas, 22 de noviembre de 2022*

## **PRIMERA PARTE:**

### **Muertes relacionadas con ayahwasca**



# **I. Análisis de las muertes atribuidas a la ayahuasca por los medios de comunicación entre 1994 y 2021<sup>1</sup>**

---

<sup>1</sup> Rafael Guimarães dos Santos colaboró en este capítulo recopilando información sobre varios casos brasileños y realizando un análisis preliminar.

## DATOS CLAVE

- Entre 1994 y 2022, publicaciones diversas de todo el mundo relacionaron **58 casos de muerte** con el consumo de ayahuasca.
- Ninguna autopsia ha determinado que el consumo de ayahuasca (entendida como la mezcla de *Banisteriopsis caapi* y *Diplopterys cabrerana* o *Psychotria viridis*) causara muerte por intoxicación.

### Causas de muerte

- En **dieciséis casos** existe una inmediatez entre el consumo de ayahuasca y la muerte, por lo que pudo existir una **reacción adversa a la ayahuasca**, pero en ninguno de estos casos se realizó autopsia, por lo que no se puede saber qué otros factores concurrieron.
- En dos casos se determinó como causa del fallecimiento **«ataque al corazón»**, en horas posteriores al consumo de ayahuasca. Pudo haber sido una reacción adversa a la ayahuasca.
- En **cuatro casos** con autopsia las **causas quedaron indeterminadas**.
- Se reportaron **catorce suicidios**, pero sólo en un caso la persona fallecida había consumido ayahuasca en las horas previas.
- Se relacionaron con la ayahuasca **ocho casos de homicidio**.
- Hubo **tres casos de ahogamiento** en mar o lago.
- **Tres casos de intoxicación por escopolamina**.
- **Tres casos diversos** acaecidos durante ceremonias de ayahuasca: fractura cervical, sobredosis de agua, intoxicación por 5-MeO-DMT.
- Un caso de enfermedad grave, sin consumo de ayahuasca.

### Dónde y cuándo

- El 81% de las muertes se produjo entre 2010 y 2022, coincidiendo con el auge del consumo de ayahuasca en el mundo.
- El 63% de las muertes se produjo en países amazónicos: Brasil, Colombia, Ecuador, Bolivia y Perú. Estados Unidos y Países Bajos sumaron un 17% adicional.
- Un 30% de las muertes sucedió en Perú. Estos diecisiete casos estaban relacionados con

centros de retiro turístico y dieciséis se produjeron entre 2010 y 2019, en pleno auge del turismo ayahuasquero.

- Entre los fallecidos hay personas de veinte nacionalidades.

## INTRODUCCIÓN

Con cierta frecuencia, durante los últimos años la comunidad ayahuasquera se ha visto sacudida por la aparición en los medios de comunicación de noticias informando de muertes supuestamente causadas por la ayahuasca. Suenan las alarmas: tanto entre quienes defienden que la ayahuasca es una sustancia fisiológicamente segura si se usa de manera correcta, recalcan su potencial terapéutico y abogan por un consumo responsable; como entre quienes, en la estela de la guerra contra las drogas, encuentran argumentos para pedir su prohibición o limitar el uso de la sustancia a los contextos tradicionales.

En las últimas décadas, el aumento exponencial del número de «occidentales» que toman ayahuasca, ya sea en sus propios países o viajando a países amazónicos, ha venido acompañado de un aumento en el número de muertes relacionadas en distinto grado con ayahuasca y los contextos ayahuasqueros. En total, hemos encontrado 58 casos desde que se tiene noticia del primero, en 1994. Paralelamente, se ha producido un aumento del interés de los medios de comunicación por el asunto. Al fin y al cabo, muerte y «droga» en un mismo titular sigue vendiendo, especialmente si se trata de una sustancia «exótica» y «alucinógena». No importa que, como veremos enseguida, en la mayoría de los casos no exista o no se pueda establecer una relación causal entre la ingestión de ayahuasca y las muertes ocurridas.

La presente investigación nació con el objetivo de recopilar y analizar en profundidad cualquier información relativa a aquellas muertes que medios de comunicación generalistas, literatura científica, webs especializadas, noticieros de televisión, foros,

blogs o libros de diversa índole relacionaron de una u otra manera con la ayahuasca. Nuestra metodología fue sencilla. En primer lugar, búsqueda de artículos o sitios web que ya hubieran recopilado estos casos, como las páginas web Psychothérapie Vigilance, la Red Iberoamericana de Estudio de las Sectas o el blog Afectados por la ayahuasca. Entre los artículos que ya habían tratado el tema vale la pena mencionar «*Can people really die from drinking ayahuasca, as announced in the media?*», de Emily Sinclair<sup>2</sup>, y el estudio «*A critical evaluation of reports associating ayahuasca with life-threatening adverse reactions*», de Rafael Guimarães dos Santos, quien participó en la elaboración de este informe en una fase inicial.

Asimismo, realizamos búsquedas muy generales en Google con los términos «ayahuasca» y «muerte» en español, portugués e inglés, y finalmente nos dirigimos a investigadores de diversos países para que nos informaran de casos que habían escapado a nuestra búsqueda.

Después de una atenta revisión de toda la información recopilada, hemos tratado de establecer de qué modo se relacionan estas muertes con la ayahuasca, término que, a no ser que se especifique lo contrario, aquí usaremos para denominar a la receta a base de *Banisteriopsis caapi* y una fuente vegetal de DMT como *Psychotria viridis* o *Diplopterys cabrerana*.

## CAUSAS DE LAS MUERTES

A partir de las informaciones publicadas, y en algunas ocasiones completando con entrevistas y documentos no publicados, se pueden formular hipótesis aceptables en la mayoría de los 58 casos encontrados. Vale la pena recalcar que a día de hoy **ningún análisis toxicológico o examen forense ha determinado que el consumo de ayahuasca causara muerte por intoxicación aguda**. Como veremos, aquellos casos en

---

<sup>2</sup> Una lista pormenorizada de todas las referencias empleadas a lo largo de todo este informe puede encontrarse en el último capítulo.

los que la ayahuasca jugó un papel indirecto podrían haberse evitado si se hubieran seguido unos estándares mínimos de seguridad.

Antes de ahondar en las circunstancias de estas muertes, hay que precisar que sólo en 34 de los 58 casos analizados se confirmó que la persona fallecida había consumido ayahuasca en las horas previas a su fallecimiento, lo cual, como veremos a continuación, no significa que la ayahuasca fuera la causa de la muerte. Los casos en los que no se había consumido ayahuasca fueron quince y aquéllos en los que no hay información suficiente para saber si la persona había consumido ayahuasca o no ascienden a nueve, como vemos en la tabla 1.

<b>Tabla 1: CONSUMO DE AYAHUASCA EN LAS HORAS PREVIAS AL DECESO</b>	
	<b>N.º de casos</b>
Sí	34
No	15
Indeterminado	9
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>
Fuente: elaboración propia.	

En una sección posterior, dedicada a la forma en que los medios de comunicación abordan el tema, veremos cómo el hecho de que la persona fallecida no hubiera consumido ayahuasca en las horas previas al deceso no impide que algunos periodistas establezcan una relación causal entre ingestión de ayahuasca y muerte.

La tabla 2 clasifica los 58 casos en función de la posible causa de muerte, según el análisis que hemos realizado con los datos disponibles. Insistimos en que, aunque en 34 casos (nombres escritos en rojo) el fallecido había consumido ayahuasca, esto no significa que fuera la causa de la muerte.

<b>Tabla 2:</b> <b>CLASIFICACIÓN DE LOS FALLECIMIENTOS EN FUNCIÓN DE LA POSIBLE CAUSA</b>		
<b>CAUSA DE FALLECIMIENTO</b>	<b>N.º CASOS</b>	<b>PERSONAS FALLECIDAS</b>
<b>Posible reacción adversa a la ayahuasca</b>	16	Chris Jhiri, Alfonso Geovanni D’Rose, Ernest Villaroman, Céline René Margarite Briset, Ramsés Márquez Duyperon, Jhon Willian Rangel Cano, Christina Melissa Jenkins, Juan Fredy Ruiz, Aldemar Mendoza, José Alberto Renoga, mujer anónima colombiana, mujer anónima letona, Armando Hurtado, Matthew Mellon, Tinne, hombre anónimo de nacionalidad desconocida
<b>Suicidio</b>	14	Denis Claude Yves Pointereau, Malcolm Rossiter, hombre anónimo húngaro, Emanuel, Jenny Spencer, Johanns Gerardus Nikkenjanp, Nelson Deschenes, hombre anónimo argentino, Kevin Furnas, Laudelino de Souza, Daria Yuzhaya, Yamandú Alcalde, Jambo Veloso, João Coelho de Almeida
<b>Homicidio</b>	8	Unai Gomes, Arnaldo da Silva Franquino, Habib Makhmalchi, Phil Walsh, Glaucio Vilas Boas, Raoni Vilas Boas, bebé anónimo chileno, Jake Cawte
<b>Causas concurrentes</b>	4	Lindsay Poole, Kyle Nolan, Jeffrey van den Hoek, Micael Amorim Macedo
<b>Intoxicación por tabaco</b>	4	Jane Maiangowi, Jennifer Logan, María Virginia Sáiz, Matthew Dawson-Clarke
<b>Ahogamiento</b>	3	Garth Dickson, Alexandre Viana Silva, Rian Brito
<b>Ataque al corazón</b>	2	Fernando Queiroz Tavares, Luis Acevedo
<b>Posible intoxicación por ayahuasca con escopolamina</b>	2	Emiliano Eva, Denis Tronchin

<b>Intoxicación por ayahuasca y escopolamina</b>	1	Henry Miller
<b>Fractura cervical</b>	1	Leslie Allison
<b>Hiponatremia (sobredosis de agua)</b>	1	Brandon Begley
<b>Probable intoxicación por 5-MeO-DMT sintético</b>	1	Hombre anónimo estadounidense
<b>Causa no determinada</b>	1	Fabrice Etienne Pierre Champion
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>	
Fuente: elaboración propia. Habían consumido ayahuasca en las horas previas al fallecimiento, en rojo. No habían consumido ayahuasca en las horas previas al fallecimiento, en verde. No se ha determinado si consumieron ayahuasca en las horas previas, en negro.		

A continuación precisamos qué entendemos por cada una de estas causas de fallecimiento y comentamos los casos más significativos.

## Posible reacción adversa a la ayahuasca

En dieciséis casos, las personas tomaron ayahuasca y sufrieron en las horas siguientes una crisis de salud que les condujo, finalmente, a la muerte. En ninguno de ellos se realizó autopsia, así es que hemos englobado esos casos bajo la etiqueta «Posible reacción adversa a la ayahuasca». Según la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), una reacción adversa es «cualquier suceso indeseable que ha sucedido con el paciente mientras estaba utilizando un medicamento y existe la sospecha de que es causado por el medicamento».

Empleamos la palabra «posible» en nuestra categorización porque no se realizó una autopsia que determinara que la muerte había sido producida por la ayahuasca (o por cualquier otra causa). De hecho, como veremos en la siguiente sección, a día de hoy no hemos encontrado una sola autopsia o análisis toxicológico que haya determinado que

la ayahuasca causara una sola muerte. «Posible», porque de acuerdo con el *Informe técnico sobre ayahuasca*, editado por ICEERS en 2021 con la contribución de expertos en medicina, neurología y farmacología, la ayahuasca constituye una sustancia fisiológicamente segura cuando se administra a personas sanas. «Posible», porque desconocemos si la ayahuasca que habían consumido los fallecidos contenía algo más que la receta más típica (por ejemplo, tabaco o toé [*Brugmansia sp.*], de mayor toxicidad), o si los fallecidos se encontraban bajo una medicación cuya interacción pudiera haber resultado potencialmente peligrosa. Precisamente, en su artículo «*Safety and side effects of ayahuasca in humans: an overview focusing on developmental toxicology*», el farmacólogo Rafael Guimarães dos Santos señala dos riesgos: interacciones con otros medicamentos que podrían desencadenar efectos potencialmente letales, como el síndrome serotoninérgico; y un riesgo cardiovascular moderado para individuos sanos (claro, que el riesgo deja de ser moderado si la persona que consume ayahuasca presenta un problema cardiovascular). Este último podría haber sido el caso de la ciudadana francesa **Céline René Margaritha Briset**, quien, según informaciones periodísticas, padecía un problema cardíaco previo. No sabemos si alguno de los otros quince fallecidos tenía algún problema cardiovascular o si estaba consumiendo algún tipo de medicamento que pudiera haber desencadenado una interacción fatal.

Tampoco se puede descartar que algunas de estas muertes fueran fruto de «eventos adversos». De acuerdo con la AEMPS, un evento adverso es «cualquier suceso indeseable experimentado por un paciente, independientemente de que se sospeche o no del medicamento administrado. Un ejemplo de un evento adverso es un paciente que sufre un accidente de tráfico mientras estaba con un tratamiento farmacológico específico».

La escasa información publicada con relación a estos dieciséis casos impide determinar si hubo una reacción adversa a la ayahuasca, un evento adverso, o ninguno de los dos. Hay algunos casos, como el de **Alfonso Giovanni D’Rose**, en el que todo apunta a un evento adverso. Los informes periodísticos señalan que D’Rose, tras concluir la



ceremonia, se retiró a su cabaña y al día siguiente se le encontró en el suelo del baño. Uno de los artículos especula con que cayó y se golpeó la cabeza. Este caso sugiere la importancia de un adecuado acompañamiento y supervisión por parte de los organizadores.

## Ataque al corazón

Dos autopsias determinaron el ataque al corazón como causa de la muerte. El brasileño **Fernando Queiroz Tavares** sufrió un ataque al corazón que le «desgarró la arteria aorta» horas después de tomar ayahuasca. Este joven de 19 años sufría el síndrome de Marfan, enfermedad degenerativa del corazón, pero había tomado ayahuasca numerosas veces durante los tres años anteriores sin consecuencias. **Luis Acevedo**, chileno, falleció después de tomar ayahuasca: la autopsia indicó un paro cardiorrespiratorio como causa de la muerte, pero se desconoce si padecía algún tipo de afección cardiovascular.

Dado que la existencia de problemas cardiovasculares constituye un factor de riesgo a la hora de tomar ayahuasca, es posible, aunque en modo alguno probado, que estos dos «sucesos indeseables» fueran también una reacción adversa a la ayahuasca, de acuerdo con la definición de la AEMPS.

## Causas concurrentes

En cuatro casos no se determinaron las causas, aunque se hicieron autopsias en tres de ellos. En todos concurren circunstancias adicionales al consumo de ayahuasca que podrían haber jugado un papel principal en el fatal desenlace, razón por la cual no las hemos incluido en la categoría «posible reacción adversa a la ayahuasca».

**Lindsay Poole** murió en Kentucky después de participar en una ceremonia de ayahuasca. De acuerdo con los reportes, sufrió un desvanecimiento y un fuerte golpe: se hizo una autopsia pero los resultados no fueron posteriormente publicados. El joven estadounidense **Kyle Nolan** falleció en un centro de retiro de Perú en extrañas circunstancias: el dueño del centro le enterró sin notificar su muerte y sólo meses más tarde fue hallado el cuerpo, aunque las dos autopsias que se le hicieron no fueron concluyentes. Al parecer, en este centro de retiro era una práctica común que los participantes en las tomas deambularan solos por el centro bajo los efectos de la ayahuasca. **Jeffrey van den Hoek**, neerlandés, falleció tras una ceremonia en un centro de retiro en Países Bajos. Las circunstancias no están claras, pues el análisis forense determinó que, además de haber consumido ayahuasca, el hombre tenía en sangre restos de psilocina, cannabis, benzodiazepinas y cocaína. Además, se vio involucrado en un intenso forcejeo con el organizador del retiro, lo que pudo ocasionar lesiones graves. **Micael Amorim Macedo** falleció durante una ceremonia realizada en la Casa Reino do Arco Iris, en el Distrito Federal de Brasil. En su caso concurren diversas circunstancias. Después de tomar tres dosis de ayahuasca a lo largo de la noche, comenzó a sentirse mal y, al parecer, los organizadores, con el fin de reanimarle, le soplaron rapé en tres ocasiones; poco después falleció. Es de notar que el joven, de 26 años, había declarado en un formato de admisión que durante su infancia había sido sometido a una cirugía del corazón.

## Suicidio

Los medios de comunicación relacionaron con la ayahuasca un total de catorce suicidios, aunque sólo en uno de los casos se señaló que la persona hubiera consumido ayahuasca en las horas previas. Se sabe que otras tres no lo habían hecho, y no hay información acerca de las nueve restantes.

<b>Tabla 3:</b> <b>CONSUMO DE AYAHUASCA EN LAS HORAS PREVIAS AL SUICIDIO</b>	
	<b>N.º de casos</b>
Sí	1
No	4
Indeterminado	9
<b>TOTAL</b>	<b>14</b>
Fuente: elaboración propia.	

En la mayoría de los casos, no existe información que permita entender las circunstancias que condujeron a estas personas a suicidarse. Se desconocen sus antecedentes personales, si presentaban tendencias suicidas previas a su relación con la ayahuasca, o si el consumo de ayahuasca pudo, como reacción psicológica adversa, haber desencadenado la decisión.

## Homicidio

Desde 1994 se han relacionado con la ayahuasca ocho homicidios: en cuatro de los ocho casos ni el asesino ni la víctima habían consumido ayahuasca en las horas previas al suceso; en un caso tanto el homicida como la víctima habían consumido; en un caso el homicida había consumido; en otro caso había consumido la víctima; y sobre el caso restante no hay información.

En siete de los ocho casos existe una pérdida temporal del sentido de la realidad, ya sea inducida por la ayahuasca o fruto de un problema preexistente de salud mental. El homicidio de **Habib Makhmalchi**, un hombre de origen iraní asentado en Países Bajos, se produjo después de que su compañero de piso tomara ayahuasca y, bajo sus efectos, lo identificara como una presencia «demoníaca» a la que tenía que matar. Algo similar

sucedió con la muerte de **Unai Gomes** en un centro de retiro de Iquitos: según los informes periodísticos, Gomes, bajo los efectos de la ayahuasca, pensó que uno de los participantes, que no había tomado, tenía el demonio en su interior y lo atacó, pero el otro se defendió, causando la muerte de Gomes. El brasileño **Arnaldo da Silva** fue asesinado durante una toma de ayahuasca por un compañero que le vio como un demonio. **Cy Walsh**, un joven australiano con problemas mentales, que había tomado ayahuasca varias veces (pero no en el momento del homicidio), asesinó a su padre por ser el «demonio» y tener un «oscuro parásito» dentro. La muerte del popular caricaturista brasileño **Glauco Vilas Boas** y su hijo **Raoni**, fue obra de un joven desequilibrado mental que se consideraba la reencarnación de Jesús; sería declarado irresponsable en el juicio e internado en un hospital psiquiátrico; a su salida cometió otros homicidios y fue finalmente condenado a cárcel, donde fue asesinado. En Australia, **Jake Cawte** fue asesinado por su hermano, que padecía severos problemas mentales no diagnosticados (ambos habían tomado ayahuasca mucho antes del suceso, en un viaje por Suramérica).

El octavo caso es el de un bebé «sacrificado» ritualmente por los miembros de la secta **Antares de la Luz**, que esperaban el fin del mundo y creían que en el bebé se había encarnado el demonio. Los miembros de esta secta tomaban ayahuasca esporádicamente, pero no parece que lo hicieran en el momento del asesinato.

## Intoxicación por tabaco

Se pueden atribuir a intoxicación por tabaco cuatro de las 58 muertes que los medios relacionaron con la ayahuasca. De los cuatro casos, en dos hubo autopsia. El primero, el caso de **Jane Maiangowi**, una septuagenaria canadiense que participó en un retiro de varios días en los que además de ayahuasca consumió una infusión de tabaco; la autopsia determinó que la causa de la muerte había sido intoxicación por nicotina. También hubo autopsia en el caso del neozelandés **Matthew Dawson-Clarke**, a quien

se le dio a tomar una infusión de tabaco en un centro de retiro de Iquitos, sufrió una reacción adversa y la demora en la evacuación resultó fatal. También en un centro de retiro, pero esta vez en Puerto Maldonado, falleció **Jennifer Logan** inmediatamente después de que se le administrara una infusión de tabaco. Finalmente, la argentina **María Virginia Saiz** falleció tras tomar una infusión de tabaco; el periodista que informó del caso lo relacionó con la ayahuasca porque tomó la infusión con un conocido ayahuasquero argentino.

Aunque se desconocen las circunstancias concretas en las que estas muertes tuvieron lugar, conviene señalar dos factores de riesgo a la hora de someterse a una purga de tabaco. En primer lugar, las personas que tienen dificultades para vomitar se exponen a que su organismo absorba completamente una infusión que precisa ser expulsada a través del vómito, lo que podría conducir a la sobredosis. En segundo lugar, es preciso evitar un consumo excesivo de agua, que puede llevar a la hiponatremia o muerte por sobredosis de agua.

## Ahogamiento

Dos personas se ahogaron en sendos lagos: **Garth Dickson** en Estados Unidos y **Alexandre Viana Silva** en Brasil, ambos horas después de haber consumido ayahuasca. Se desconoce las circunstancias en las que se produjeron estos accidentes, pero resulta obvio que se habrían evitado si hubiera existido un acompañamiento por parte de las personas que organizaron las ceremonias.

Por otro lado, también en Brasil falleció **Rian Brito**, un caso ampliamente difundido por los medios de comunicación, al ser miembro de una célebre familia brasileña. Brito se ahogó en el mar, en una playa de fuertes corrientes, quizás debilitado por prolongados ayunos que acostumbraba a realizar, pero no había tomado ayahuasca en las horas previas.

## Intoxicación por escopolamina y ayahuasca

En tres casos se señala que una mezcla de escopolamina y ayahuasca pudo ser causa de muerte. En el caso de **Henry Miller**, el joven británico que falleció en el Putumayo, Colombia, la autopsia que se realizó en Inglaterra determinó, según declaraciones de la forense a los medios, una muerte accidental causada por ayahuasca y escopolamina. Al parecer, en la sesión que desencadenó su muerte, al joven le ofrecieron un preparado adicional con *Brugmansia* (conocida popularmente como borrachero, toé o burundanga), que contiene escopolamina, con el fin de producir las visiones que en una primera ceremonia no había tenido. La duda en este caso es hasta qué punto el deceso fue resultado de la interacción de las sustancias, dado que la escopolamina por sí sola es muy tóxica.

Uno de los casos más truculentos es el de **Emiliano Eva** y **Denis Tronchin**, que fueron a tomar ayahuasca a una comunidad en la selva ecuatoriana. Informaciones no oficiales recogidas en artículos y redes sociales señalan que tomaron una ayahuasca a la que se había añadido *Brugmansia* y fallecieron. Sus cuerpos fueron desmembrados y metidos en sacos, y fueron encontrados unos meses después.

Además de su gran toxicidad, el consumo de *Brugmansia* puede producir una intensa deshidratación, lo que, si no se adoptan las medidas adecuadas de cuidado, puede conducir al fallecimiento.

## Otras causas

De acuerdo con la autopsia, **Leslie Allison** falleció en Ecuador por una fractura cervical fruto de las convulsiones que le produjo la toma de ayahuasca. También hubo autopsia en el caso de **Brandon Begley**, que falleció por hiponatremia (sobredosis de agua) durante una ceremonia de ayahuasca en Florida, Estados Unidos. Un **joven anónimo** falleció en Estados Unidos probablemente por una intoxicación con 5-MeO-DMT

sintético; ahondaremos en este caso a continuación. En estos tres casos, una adecuada supervisión habría sido clave para evitar el desenlace fatal.

Finalmente, **Fabrice Champion** falleció en un centro de retiro de Iquitos; parece ser que el hombre estaba en un estado de salud muy deteriorado después de una larga enfermedad; el dueño del centro informó a la policía de que el francés no había tomado ayahuasca la noche de su muerte.

## AUTOPSIAS

Una de las dificultades para determinar la causa de estas muertes reside en la falta de información forense, ya sea porque en muchos casos no hubo autopsias o porque los resultados no se difundieron públicamente. En esta sección analizaremos aquellas autopsias que se realizaron en personas que fallecieron tras haber consumido ayahuasca, con el objetivo de responder a una pregunta clave: ¿ha atribuido algún análisis forense un efecto tóxico letal a la ayahuasca?

Lo primero que llama la atención es que, de los 58 casos de muerte registrados, sólo en un caso el análisis forense atribuyó, en un principio, a la ayahuasca una intoxicación mortal. Este análisis fue realizado por Jason Sklerov (Office of the Chief Medical Examiner, Distrito de Columbia), Barry Levine, Karla A. Moore, Theodore King y David Fowler (Office of the Chief Medical Examiner, Estado de Maryland) que publicaron sus resultados en el artículo «A Fatal Intoxication Following the Ingestion of 5-Methoxy-N,N-Dimethyltryptamine in an Ayahuasca Preparation», en el *Journal of Analytical Toxicology*, en 2005. Se trata del caso de un joven estadounidense que primero ingirió ayahuasca y cuatro horas después triptaminas (5-MeO-DMT) de origen sintético.

En una réplica a dicho artículo, publicada unos meses más tarde en la misma revista, destacados académicos del ámbito de la investigación en ayahuasca (J. C. Callaway, Charles Grob, David Nichols, Dennis McKenna, Alexander Shulgin y Kenneth Tupper)

refutaron de manera contundente la tesis de que la ayahuasca hubiera causado dicha intoxicación, señalando como altamente improbable que la concentración de 5-MeO-DMT encontrada en el cuerpo del fallecido pudiera provenir de un preparado vegetal, y sugiriendo la ingesta del preparado sintético como causa más probable de la muerte. Ante la sólida argumentación, Sklerov y los demás coautores tuvieron que convenir en que no había evidencia para atribuir la muerte a la ayahuasca.

A excepción de este fallido intento, ninguna autopsia conocida hasta el momento ha establecido que la ayahuasca, es decir, la combinación de *Banisteriopsis* y *Psychotria* o *Diplopterys* fuera la causa directa de ninguna de las muertes.



**Tabla 4:**  
**RESULTADOS DE AUTOPSIAS A PERSONAS QUE HABÍAN TOMADO**  
**AYAHUASCA EN LAS HORAS PREVIAS A SU MUERTE**

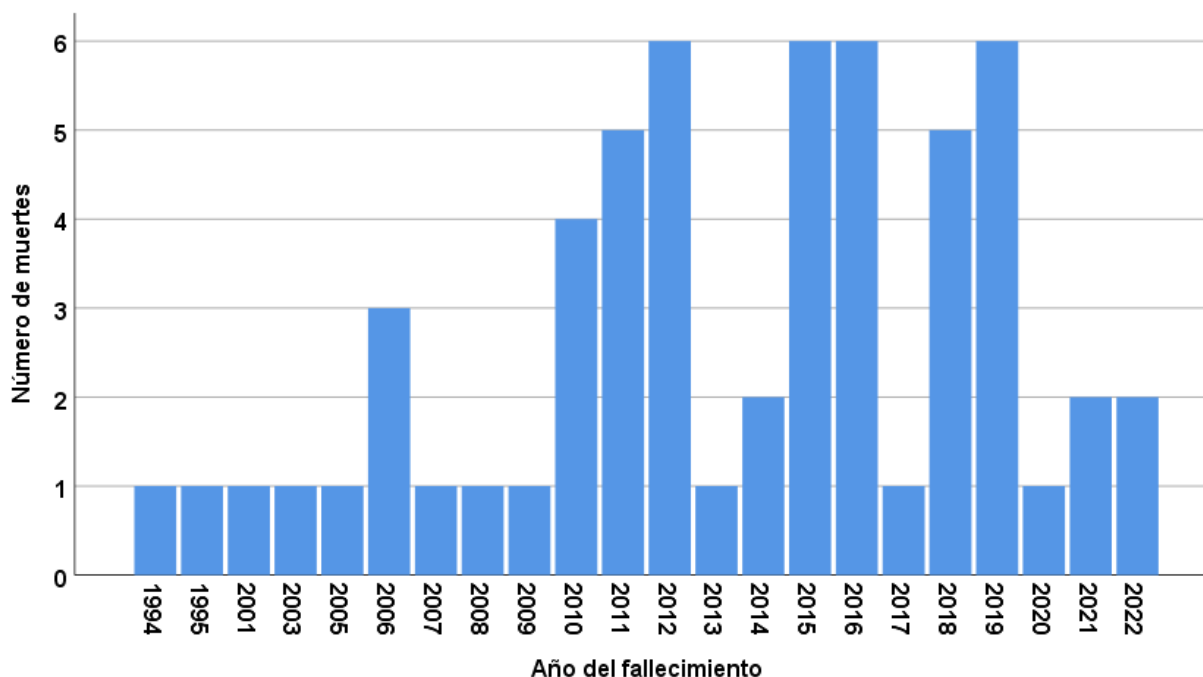
CAUSA DEL DECESO	N.º de casos	Casos
Causa no determinada	2	Lindsay Poole, Kyle Nolan
Ataque al corazón	2	Fernando Queiroz Tavares, Luis Acevedo
Intoxicación por tabaco	1	Jane Maiangowi
Intoxicación por ayahuasca y escopolamina	1	Henry Miller
Fractura cervical	1	Leslie Allison
Hiponatremia (sobredosis de agua)	1	Brandon Begley
Probable intoxicación por 5-Meo-DMT sintética	1	Hombre anónimo estadounidense
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	
Fuente: elaboración propia.		

## FACTORES SOCIOCULTURALES

En esta sección analizamos diversos aspectos que nos pueden ayudar a contextualizar mejor estas muertes.

### Fallecimientos por año

A continuación, veamos el gráfico con la distribución temporal de las muertes.



**Gráfica 1: FALLECIMIENTOS DISTRIBUIDOS EN FUNCIÓN DEL AÑO EN QUE SUCEDIERON**

Fuente: elaboración propia.

En los años noventa, las muertes relacionadas con ayahuasca son muy escasas. Sólo dos casos conocidos entre el año 1994 y el año 2000. Entre el año 2001 y 2009 se reportan nueve casos. Es a partir de 2010 cuando comienzan a reportarse un mayor número de muertes y con una mayor regularidad, llegando a la cifra máxima en 2012, 2015, 2016 y 2019, con seis casos cada año. En total, entre 2010 y 2022 se reportaron 47 casos, es decir, el 81% del total.

Lógicamente, el aumento de las muertes en la última década está directamente relacionado con el auge que el consumo de ayahuasca ha experimentado en el ámbito mundial.

## País del fallecimiento

Se produjeron muertes relacionadas con la ayahuasca por los medios en doce países, siete de los cuales no son amazónicos.

La relación entre auge del consumo y aumento de las muertes también tiene una evidente manifestación geográfica. La siguiente tabla clasifica las muertes en función del país en el que sucedieron.

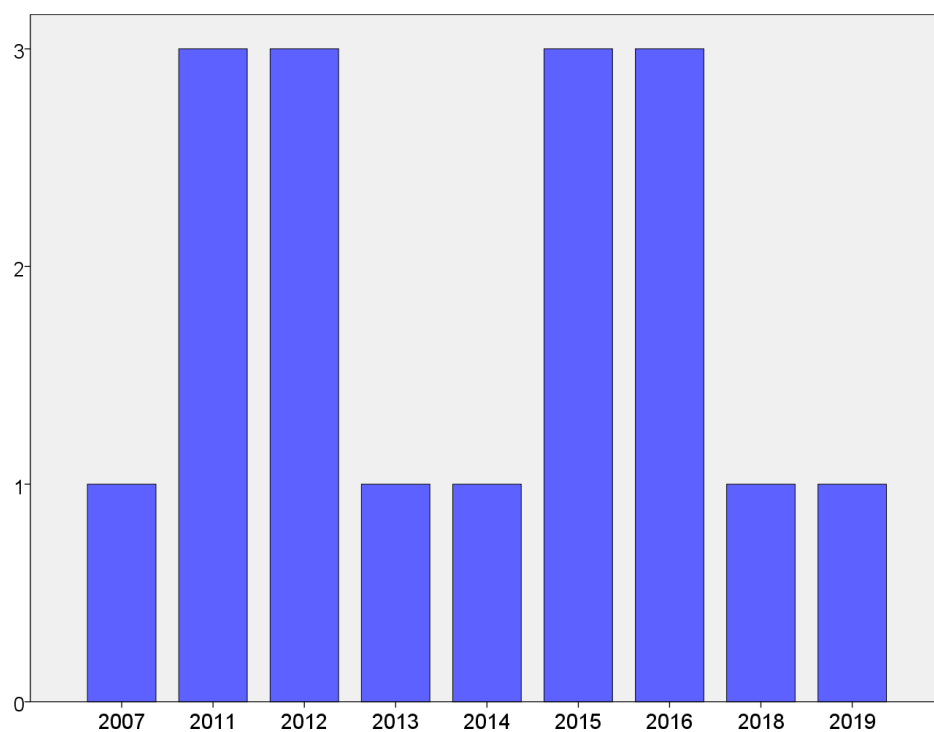
Tabla 5: DISTRIBUCIÓN DE LAS MUERTES POR PAÍS	
	N.º de casos
Perú	17
Brasil	9
Colombia	7
Países Bajos	6
Estados Unidos	4
Ecuador	3
Chile	2
México	2
Australia	2
Argentina	1
Bolivia	1
Canadá	1
Chipre	1
Uruguay	1

Reino Unido	1
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>
Fuente: elaboración propia.	

Una primera conclusión de esta tabla es evidente: se han producido más muertes en aquellos países donde más ayahuasca se consume: Perú, Brasil, Colombia, Países Bajos y Estados Unidos (en la segunda parte de este informe ofreceremos datos sobre prevalencia de consumo en estos países).

El caso de Perú llama la atención. Es el país en el que más muertes relacionadas con el consumo de ayahuasca se han reportado, 17 casos, el 30% del total. Todos los fallecidos eran de origen extranjero y todas las muertes tuvieron lugar en el contexto de los centros turísticos de retiro, a excepción de las muertes de **Malcolm Rossiter** y **Kevin Furnas**, que se suicidaron en un hotel y un apartamento respectivamente, pero que habían trabajado durante años en centros de retiro.

Es también reseñable que 16 de los 17 casos sucedieron a partir de 2011, época, precisamente, en que se produjo en el país un auge de los centros de retiro para turistas, tanto en Iquitos como en Tarapoto y en el Valle Sagrado.



**Gráfica 2: FALLECIMIENTOS EN PERÚ POR AÑO**

Fuente: elaboración propia.

### **Nacionalidad de los fallecidos**

Personas de hasta veinte nacionalidades fallecieron en circunstancias que los medios de comunicación relacionaron con o atribuyeron a la ayahuasca, como se puede ver en la tabla 6.

**Tabla 6:**  
**NACIONALIDAD DE LOS**  
**FALLECIDOS**

	<b>N.º de casos</b>
Estadounidense	10
Brasileña	10
Colombiana	6
Canadiense	3
Francesa	3
Neerlandesa	3
Británica	3
Argentina	2
Chilena	2
Italiana	2
Rusa	2
Australiana	2
Desconocida	2
Filipina	1
Húngara	1
Iraní	1
Mexicana	1
Neozelandesa	1
Letona	1
Uruguay	1
Belga	1
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>
Fuente: elaboración propia.	

## Contexto de consumo

Finalmente, nos parece relevante esclarecer el contexto en el que se produjeron estas muertes.

<b>Tabla 7: MUERTES RELACIONADAS CON AYAHUASCA, SEGÚN CONTEXTO DE USO</b>	
	<b>N.º de casos</b>
Centro de retiro turístico	24
Contexto neochamánico	10
Curanderismo	6
Iglesia ayahuasquera «tradicional»	5
Iglesia ayahuasquera «no tradicional»	5
Desconocido	4
Autoconsumo	3
Secta mesiánica	1
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>
Fuente: elaboración propia.	

Dentro de la categoría «centro de retiro turístico» incluimos todos aquellos establecimientos o programas especializados que, en países amazónicos, reciben de manera sistemática a turistas, generalmente extranjeros, para ofrecerles tratamientos médicos o simplemente tomas de ayahuasca con una etiqueta de «tradicional». Más del 40% de las muertes, es decir, 24 casos, tuvieron lugar en o estuvieron relacionados (así fuera indirectamente) con este contexto.

Por «contexto neochamánico» entendemos aquél en el que tiene lugar una reformulación de las prácticas indígenas y su aplicación heterodoxa en contextos

urbanos de todo el mundo. Incluimos aquí los dos casos que tuvieron lugar en «iglesias» de Estados Unidos (comunidades ayahuasqueras que se presentan como tal para consumir ayahuasca amparándose en las leyes de libertad religiosa, pero no vinculadas a las iglesias tradicionales brasileñas) y el caso de **Jane Maingowi** en Canadá, que falleció tras participar en un retiro dirigido por un ayahuasquero de la etnia *achuar*. En total, otros diez casos, un 17% del total.

Así pues, más de la mitad de las muertes se produjeron en contextos de comercialización de la ayahuasca a clientes «occidentales».

Por otra parte, el número de muertes relacionadas con o atribuidas a las iglesias de la ayahuasca es relativamente muy bajo. No se ha encontrado ninguna muerte relacionada con la União do Vegetal, las cuatro líneas del Santo Daime establecidas en el barrio de Alto Santo en Rio Branco; los distintos centros de la Barquinha, seguidoras de la doctrina de Daniel Pereira de Matos; y otras iglesias como CEFLI, fundada por Luiz Mendes, que operan en Acre. CEFLURIS, la línea del Santo Daime que fundó el Padrino Sebastián y que tiene presencia en todo Brasil y en numerosos países de todo el mundo, sí ha aparecido asociada a fallecimientos en los medios de comunicación (sin que esto suponga ninguna responsabilidad o negligencia por parte de la iglesia): tres suicidios (uno en Uruguay y dos en Brasil) y dos homicidios (los de Glauco Vilas Boas y su hijo Raoni, a manos de un perturbado mental). Hay que señalar que en el contexto de las iglesias tradicionales (especialmente las más grandes, CEFLURIS y la União do Vegetal) es donde más ayahuasca/*daime*/*vegetal* se toma cada año, y que se viene haciendo desde hace décadas. Otras cinco muertes tuvieron lugar en Brasil en iglesias de la ayahuasca distintas a las mencionadas, que englobamos aquí bajo la etiqueta de iglesias «no tradicionales».

Seis personas fallecieron en Colombia en contextos de curanderismo: cinco de ellas tenían problemas de salud y acudieron a sesiones organizadas por *taitas* buscando curación.



De cuatro casos se desconoce el contexto. Otras tres personas consumieron solas. Y finalmente queda el caso del «sacrificio ritual» de un bebé por la secta Antares de la Luz.

## LA INTERPRETACIÓN DE LOS MEDIOS

Aunque no ha habido hasta el momento ninguna autopsia que haya atribuido una sola muerte a la ayahuasca, en muchos casos los medios de comunicación han establecido esa relación causal de manera más o menos categórica. Vamos a analizar algunos casos típicos de cómo la versión periodística se aleja de los hechos para atribuir los decesos a la ayahuasca.

Quizás el más significativo en su distorsión de los hechos es uno de los artículos que informaron sobre la muerte de un joven neerlandés llamado **Emanuel**, que se suicidó arrojándose a las vías de un tren en 2018, en Ámsterdam: «Viaje de ayahuasca lleva al suicidio: “Mi hijo pensó que estaba siendo controlado por extraterrestres”», del noticiero digital *RTL Nieuws*, uno de los más importantes de Países Bajos. Una lectura atenta de este artículo y de un segundo que hemos encontrado sobre el suceso nos permite precisar varias cuestiones. En primer lugar, no es un hecho comprobado que Emanuel hubiera probado alguna vez en su vida la ayahuasca. Su madre le cuenta al reportero que Emanuel viajó a Suramérica tres años antes de su suicidio y que había demostrado interés por tomar ayahuasca, pero él nunca reconoció haberlo hecho. La madre temía que lo hiciera porque el joven tenía problemas de salud mental. Al parecer, cuando regresó del viaje, su madre lo encontró peor, y dedujo que tenía que haber sido por tomar ayahuasca, aunque, como dijimos, él nunca reconoció haberlo hecho. Durante los años previos a su suicidio, el estado de Emanuel empeoró, se sabe que consumía otro tipo de drogas, y que visitaba a un curandero que trabajaba con «extraterrestres». Pese a todo, el reportero atribuyó este suicidio al consumo de ayahuasca tres años antes, un consumo que posiblemente nunca sucediera.

Algo similar sucede con dos artículos publicados por el periodista Hamish Macdonald en referencia a la muerte de **Matthew Dawson-Clarke**, un joven neozelandés que murió después de consumir una infusión de tabaco en un albergue cercano a Iquitos. En la web de la *ABC* australiana, el reportero abrió con el titular: «Cómo un retiro de ayahuasca se llevó la vida de un turista neozelandés de 24 años». Luego, en la entradilla: «Matthew Dawson-Clarke había trabajado en un lujoso yate [...] cuando voló a Perú y viajó a Iquitos, en lo profundo de la Amazonia. De Auckland, con 24 años, quería tomar ayahuasca». Y, finalmente, en el cuerpo del texto, se nos informa de que murió después de tomar «una potente infusión de tabaco». Lo curioso es que después de esa mención a la causa de la muerte, los ocho párrafos que siguen se refieren a la «industria de la ayahuasca», a «muertes en retiros de ayahuasca», a «la ayahuasca es uno de los alucinógenos más poderosos que hay», y sigue describiendo el peligro de la ayahuasca, el negocio de la ayahuasca, la ilegalidad de la ayahuasca, el turismo de la ayahuasca, los centros de retiro ilegales de la ayahuasca, etcétera, etcétera. Antes de mencionar por segunda vez el tabaco, la comprobada causa de la muerte, utiliza la palabra «ayahuasca» trece veces, además de un buen número de sinónimos: «poderoso alucinógeno», «la medicina», «la droga». En definitiva, este artículo es un ejemplo de periodismo sensacionalista, pero no tanto como el que hizo el mismo periodista para *The Sydney Morning Herald*, que tituló: «La muerte de Dawson-Clarke, un desolador aviso sobre los peligros de la droga alucinógena ayahuasca». Y, nuevamente, con la misma estrategia: mencionar y describir la ayahuasca antes de que en el sexto párrafo se informe de que el joven en realidad había muerto por tabaco.

Un caso similar al de Dawson-Clarke, tanto en la causa de la muerte como en la forma en que los medios ofrecieron la información, es el caso de la argentina **María Virginia Saiz**: «Chamán en la mira por la muerte de una arquitecta platense», publicada por el diario *El Día*. El subtítulo es inequívoco: «Habría ocurrido cuando recibía una terapia alternativa con una planta alucinógena conocida como “ayahuasca”». En el primer párrafo asegura que la muerte «podría ser como consecuencia de haber sido “tratada” con una planta alucinógena conocida como ayahuasca». Y solamente en el tercer

párrafo se informa de que en realidad «iba a tomar té de tabaco». Nuevamente, aunque la ayahuasca sea muy secundaria en la historia, es lo primero que sale a la luz.

Estos tres son los casos en los que de manera más evidente los periodistas colocan en primer plano la ayahuasca cuando no tiene nada que ver con el fallecimiento. Quizás porque se trata de una «droga» exótica y alucinógena dota a la noticia de un mayor «interés» para el lector medio. Así, en el caso del asesinato del entrenador de fútbol australiano **Phil Walsh** a manos de su hijo, pasa a segundo plano que el joven tuviera graves problemas mentales (que pueden verse agudizados por el consumo de ayahuasca o cualquier otra sustancia psicoactiva), consumiera habitualmente varias drogas, y tuviera una relación tormentosa con su padre. La forma en la que se reportó la muerte de **Brandon Begley** se sitúa en la misma línea: todo el artículo habla de cómo murió tras tomar ayahuasca, explica que es una sustancia controlada, alucinógena, etcétera, y sólo al final aclara que Begley falleció por cambios drásticos en los niveles de sodio producidos por una sobredosis de agua.

## **II. Estudio de caso: medios de comunicación y muertes relacionadas con ayahuasca en Países Bajos**

## DATOS CLAVE

Un análisis de la información disponible sobre las muertes asociadas a la ayahuasca en Países Bajos permite afirmar que ninguna de ellas puede atribuirse a una intoxicación aguda por ayahuasca.

### **Emanuel, 29 años (suicidio, 2018)**

- Aunque el suicidio de Emanuel se atribuyó a la ayahuasca, no es un hecho confirmado que la hubiera consumido alguna vez en su vida y, en el caso de que así fuera, habría sido dos años antes de su muerte.
- Se sabe que Emanuel tenía graves problemas de salud mental ya antes de ese supuesto consumo de ayahuasca.

### **Hombre anónimo húngaro, 31 años (suicidio, 2019)**

- No se puede establecer una relación causal entre su muerte y el consumo de ayahuasca, pues no está confirmado que tomara ayahuasca.
- El hombre se suicidó días después de un retiro de Inner Mastery en el que habría tomado iboga, según los organizadores.

### **Hombre anónimo (posible reacción adversa, 2019)**

- La única información que se tiene de este caso es que fue también organizada por Inner Mastery.

### **Jeffrey van den Hoek, 34 años (causa no determinada, 2019)**

- Varias hipótesis para explicar la muerte de J. van den Hoek: lesiones producto de un forcejeo con uno de los organizadores del retiro en el que participó; reacción adversa a una combinación de diversas sustancias; o una combinación de ambas.

### **Habib Makhmalchi, 35 años (homicidio, 2020)**

- Habib Makhmalchi nunca consumió ayahuasca.
- Su homicidio fue perpetrado por un compañero de piso, quien tomó solo, sin supervisión, y sufrió una reacción psiquiátrica adversa que le llevó a pensar que

Makhmalchi era el demonio.

**Tinne, 35 años (posible reacción adversa, 2022)**

- La muerte ocurrió en un retiro en el que la fallecida consumió una decocción de solo *Banisteriopsis caapi*, más infusión de tabaco *mapacho* y hongos psicodélicos.

## INTRODUCCIÓN

El presente capítulo repasa seis casos de muerte que se produjeron en Países Bajos y que los medios de comunicaron de aquel país atribuyeron o relacionaron con el consumo de ayahuasca. Los fallecimientos tuvieron lugar entre 2018 y 2022. No se han encontrado noticias de otros fallecimientos en años anteriores. El objetivo de este informe es analizar el papel que la ayahuasca pudo haber ejercido en estos fallecimientos.

### CASO 1

**Emanuel, neerlandés, 29 años.**

**Ámsterdam, 17 de febrero de 2018.**

El caso de Emanuel, que se suicidó arrojándose a las vías de un tren, fue objeto de al menos dos artículos en los medios neerlandeses. El primero, publicado por *RTL Nieuws*, se tituló «Viaje de ayahuasca lleva al suicidio: “Mi hijo pensó que estaba siendo controlado por extraterrestres”». Este artículo es un ejemplo de la falta de rigor con la que los medios de comunicación atribuyen muertes a la ayahuasca: el titular establece una relación causal entre el consumo de ayahuasca y la muerte del joven, aunque esta relación no queda fundamentada en el resto del artículo, que ofrece poca información sobre las circunstancias del suicidio. Lo que sí cuenta es que entre la supuesta toma de ayahuasca (en algún momento de 2015) y el suicidio pasaron más de dos años. El artículo también informa de que el joven tenía graves problemas de salud mental.

Sin embargo, en el segundo artículo que hemos encontrado al respecto, publicado por *Eindhovens Dagblad*, se ofrece una información más completa y esclarecedora. En primer lugar, no es un hecho confirmado que tomara ayahuasca, ya que él nunca lo reconoció. Emanuel viajó por Suramérica en 2015 y la madre sospecha que a su paso por Colombia pudo haber probado la ayahuasca. La madre también explica que, durante su juventud, su hijo solía tomar drogas en contextos recreativos y ya antes de viajar a Suramérica se comportaba de manera desequilibrada. En cualquier caso, la madre dice que cuando llegó del viaje sintió que su estado iba empeorando: «Estoy siendo controlado por extraterrestres», decía, «me han puesto un implante en el cerebro». Desde el momento en el que cuenta eso a sus padres hasta su suicidio dos años después se suceden crisis psicóticas que requieren medicación e internamiento. En 2016 se le diagnostica esquizofrenia paranoide. Durante esta etapa previa a su suicidio tuvo relación con un «sanador extraterrestre» llamado Chagai Katz, a cuya consulta acudió y con quien mantuvo conversaciones telefónicas.

### **Papel de la ayahuasca en la muerte de Emanuel**

En primer lugar, no se puede afirmar que Emanuel hubiera tomado ayahuasca alguna vez en su vida. En el caso de que lo hiciera, no estaría muy claro hasta qué punto el consumo fue el desencadenante de las crisis psicóticas que sufrió, ya que era sabido que Emanuel había consumido de manera habitual distintas drogas y tenía antecedentes de problemas mentales. Un perfil poco apto para el consumo de ayahuasca.

## **CASO 2**

**Hombre anónimo húngaro, 31 años.**

**Eersel, 3 de marzo de 2019.**

Se trata de otro caso de suicidio que los medios de comunicación y la policía relacionaron con una «sesión curativa» en la que se habría usado ayahuasca. El fallecido, un hombre húngaro de 31 años, se quitó la vida dos días después de haber participado

en un retiro organizado por Inner Mastery. Sin embargo, una portavoz de esta multinacional de la ayahuasca declaró que el fallecido no había consumido ayahuasca sino iboga, y que el hombre abandonó el retiro precipitadamente sin hacer caso a los organizadores. Parece ser que después de su salida acudió al hospital, donde fue dado de alta aparentemente en buen estado. Regresó al hospital una vez más, donde no encontraron nada, y tras salir del hospital se suicidó.

De acuerdo con Iwan Appel, abogado defensor de Inner Mastery y las personas acusadas, el Ministerio Público no pudo comprobar la relación entre la muerte del hombre y la ayahuasca o los retiros, por lo que en el auto de procesamiento no se acusa a sus clientes de ser responsables en la muerte del hombre. Sí se les procesa, no obstante, por violación de la Ley del Opio, es decir, por tenencia de sustancias prohibidas: doce kilos de ayahuasca que se encontraron en la casa donde se realizaban los retiros. Appel explica que en la autopsia se encontraron restos de DMT en la sangre del hombre, lo que podría contradecir la versión de la empresa de que no había participado en el retiro de ayahuasca sino en el de iboga, ya que se estaban celebrando paralelamente en lugares separados de la misma casa. Por otro lado, hay testigos que declararon que sí había participado en el retiro de ayahuasca. Appel desdeña estos testimonios y argumenta que los restos de DMT encontrados en el cuerpo del fallecido durante la autopsia podrían haber sido producidos espontáneamente por el organismo, de acuerdo con la teoría que sostiene que a la hora de la muerte el organismo humano puede producir DMT de manera endógena.

La noticia saltó a los medios no en el momento de la muerte, sino cuando casi dos meses después la policía allanó la casa de la población de Eersel donde Inner Mastery realizaba sus retiros, mientras se celebraba una sesión de ayahuasca en la que se habían infiltrado varios agentes, de ahí que la policía y los medios establecieran una conexión estrecha entre la ayahuasca y esta muerte. La policía detuvo a cuatro personas: un español de 33 años y una italiana de 47 como organizadores, así como otro español y otro italiano que estaban presentes. Había otras doce personas participando en la sesión. Los agentes echaron la puerta abajo con un ariete. Unos días después se detuvo



a una mujer neerlandesa de Rhenen, que ayudaba a organizar los retiros. En un artículo se dice que la organización, Inner Mastery International, estaba dirigida por una mujer colombiana. Se cobraba 800 euros por cuatro días y 240 por un día y una noche.

### **Papel de la ayahuasca en la muerte del hombre anónimo húngaro**

Igual que en el primer caso, no se ha determinado que el hombre hubiera tomado ayahuasca. En caso de que sí hubiera tomado ayahuasca, no se podría establecer una relación causal entre la toma de ayahuasca y el suicidio. Se desconocen los antecedentes personales del suicida, su estado de salud física y mental, el uso de otras drogas legales o ilegales, etcétera.

## **CASO 3**

**Hombre anónimo de nacionalidad desconocida.  
Haarlem, 2019.**

No hay mucha información relativa a esta muerte. Lo único que ha trascendido es que la organización de este evento parece haber corrido también a cargo de Inner Mastery, como en el caso anterior.

## **CASO 4**

**J. van den Hoek, neerlandés, 34 años.  
Ijzندیke, 25 de septiembre de 2019.**

Éste es el caso de Iboga Farm, un centro donde se celebraban los Warrior Retreats, en los que solían consumirse varias sustancias psicoactivas en el curso de tres días. A día de hoy, no se ha esclarecido si el hombre falleció debido a una combinación letal de sustancias, a un forcejeo con uno de los organizadores del retiro (que le impidió abandonar la ceremonia en curso), o incluso a una negligencia médica en el hospital cuando intentaron reanimarlo.

De acuerdo con informaciones proporcionadas por Sander Jansen, uno de los organizadores del retiro, y su abogado Alfons Bals, el hombre se presentó en el retiro informando de que había esnifado algo de cocaína la semana anterior y había tomado una pastilla para dormir 48 horas antes. Jansen consultó a una psicóloga que les asesora en el proceso de admisión de los participantes, y ésta les dijo que no había problema. El retiro se celebraba a lo largo de tres días, con tres ceremonias de ayahuasca en la noche y otras sustancias durante el día. El primer día, al hombre sólo le administraron *kambô* (secreciones de una rana arbórea) y no participó en la ceremonia de ayahuasca. Después del *kambô* el hombre se fue a un hotel cercano hasta el día siguiente.

El segundo día pasó por la experiencia de *Bufo alvarius* (un sapo, cuyo nombre correcto es *Incilius alvarius* y cuyas secreciones resultan psicoactivas), y esa misma noche participó en la ceremonia de ayahuasca.

En cierto momento, cuando la ceremonia ya había comenzado, el hombre se mostró irritado, quejándose de humedad en los colchones, y se fue a un cuarto adyacente. Poco después, decidió abandonar la casa. Bajó la escalera, y el colega y socio de Jansen le siguió para impedirselo, advirtiéndole del peligro que suponía hacerlo. En ese momento, se inició un intenso forcejeo entre el responsable del retiro y el cliente. Cuando Sander Jansen bajó a ver qué había pasado, el hombre ya no respiraba y su cara estaba morada. Intentaron reanimarlo sin éxito, y el hombre vomitó. Lo llevaron rápido al hospital de Oostburg, donde tampoco tuvieron éxito. Finalmente, lo trasladaron en helicóptero a un hospital en Gante, Bélgica, pero no llegó vivo.

El Ministerio Público considera que es posible que el uso de la fuerza para retener al hombre fuera la causa directa de la muerte: había señales de fuerza en el cuello, la nariz y la boca, quizás fruto del intento de uno de los organizadores por retenerlo. Los exámenes forenses que se han realizado hasta el momento no esclarecen la causa de la muerte. Además del uso de la fuerza, la interacción de diversas sustancias pudo resultar fatal, pues la autopsia muestra que el hombre tenía en sangre restos de numerosas sustancias: alcaloides de harmala, dimetiltriptamina, psilocina, 5-MeO-DMT, cocaína,

THC y dos tipos de benzodicepinas. El forense sugiere como una posibilidad el síndrome serotoninérgico, pero no es concluyente.

A continuación, se incluyen los resultados del análisis de sangre en busca de sustancias:

Tabel 2 Resultaten toxicologisch onderzoek in het bloed [AALL5264NL] van J. van den Hoek		
Stof	Stof(groep)	Resultaat
Dimethyltryptamine	tryptamines, ayahuasca	0,61 mg/l
Harmine	harmala alkaloiden, ayahuasca	0,024 mg/l
Harmaline	harmala alkaloiden, ayahuasca	0,098 mg/l
Tetrahydroharmine	harmala alkaloiden, ayahuasca	0,025 mg/l
Harmol	omzettingsproduct harmine	0,029 mg/l
Harmalol	omzettingsproduct harmaline	ongeveer 0,092 mg/l
Psilocine	tryptamines	aangetoond
5-MeO-DMT	tryptamines	aanwijzing, < 0,001 mg/l
Cocaine	stimulantia	aangetoond, <0,005 mg/l
Methylecgonine	omzettingsproduct van cocaine	0,027 mg/l
Benzoylecgonine	omzettingsproduct van cocaine	0,051 mg/l
THC	cannabinoiden	0,0014 mg/l
THC-COOH	omzettingsproduct THC	aangetoond
Temazepam	benzodiazepinen	aangetoond, <0,05 mg/l
Oxazepam	benzodiazepinen	aangetoond, <0,05 mg/l
Toelichting: mg/l= milligram per liter; <=minder dan aangetoond= stof is aangetoond, concentratie is niet of niet nauwkeurig bepaald. aanwijzing= aanwijzing voor de aanwezigheid van stof, stof is niet met zekerheid aangetoond.		

**Tabla 8: RESULTADOS DE LOS ANÁLISIS TOXICOLÓGICOS EN SANGRE REALIZADOS A J. VAN DEN HOEK.**

Fuente: Nederlands Forensisch Instituut.

El asunto está todavía pendiente de juicio. Hay dos acusados, en libertad provisional, Mike L. y Sander Jansen. El fiscal pidió llegar a un acuerdo de homicidio involuntario, pero el abogado de Jansen no aceptó el acuerdo. Aún no ha habido un veredicto.

## **Papel de la ayahuasca en la muerte de J. van den Hoek**

Al igual que en los dos casos anteriores, con las evidencias disponibles, entre ellas una autopsia exhaustiva, no se puede establecer que la ayahuasca produjera la muerte por intoxicación.

## **CASO 5**

**Habib Makhmalchi, iraní, 35 años.**

**Tilburg, 19 de marzo de 2020.**

Habib Makhmalchi fue asesinado una noche por su compañero de piso, Ron E., quien había tomado ayahuasca en la casa donde ambos vivían. Ron E. tomó ayahuasca casera (se cree que la elaboró él mismo) por la noche, y tomó solo, sin supervisión ni acompañamiento, aunque no era un tomador experimentado. Parece ser que había tomado ayahuasca en un retiro en Países Bajos y quiso probar por su cuenta. De acuerdo con Yvonne Mosbach, quien forma parte de Liaan (una asociación neerlandesa centrada en educación, reducción de daños y creación de tejido social en el campo ayahuasquero de Países Bajos) y que ha hecho un seguimiento del caso, Ron llamó a la dueña del retiro donde había probado la ayahuasca para pedirle consejo sobre cómo preparar/tomar ayahuasca solo, y ésta le respondió que lo que pretendía hacer era peligroso.

De acuerdo con Mosbach, antes del homicidio, Ron E. había tomado ayahuasca varias veces solo. El homicida también acostumbraba a tomar otras sustancias como LSD. Se ha especulado con la posibilidad de que esa noche hubiera preparado una receta «especial», con algún ingrediente adicional, pero Mosbach cree que esto es infundado. Durante la experiencia sufrió un brote psicótico que le hizo ver a su amigo como a un demonio, razón por la cual se sintió impelido a matarlo, golpeándolo con un objeto contundente. Al homicida le condenaron a ocho años. Se pidieron diez, pero como el acusado mostró arrepentimiento y tenía un hijo, le redujeron la condena a ocho.

## **Papel de la ayahuasca en la muerte de Habib Makhmalchi**

Es probable que el consumo de ayahuasca desencadenara una reacción psiquiátrica adversa que condujo a Ron E. a quitarle la vida a su amigo y compañero de piso, que no había tomado ayahuasca. Sin embargo, no se puede afirmar que fuera un té a base de *Banisteriopsis* y *Psychotria* lo que causó la reacción psicótica aguda, ya que es posible que el homicida hubiera preparado una receta «especial».

## **CASO 6**

**Tinne, belga, 35 años.**

**Heesselt, 27 de marzo de 2019.**

Se trata de una mujer belga que falleció en la ciudad neerlandesa de Heesselt, en el transcurso de un retiro de varios días. La mujer había asistido a retiros organizados por los mismos facilitadores durante los nueve años previos. De acuerdo con personas cercanas a la fallecida, sufría apnea del sueño, un trastorno potencialmente grave, y no podía dormir boca arriba. Parece ser que consumía cocaína de manera más o menos regular y que su último consumo se habría producido dos semanas antes del retiro.

Antes del retiro hubo una sesión preparatoria el miércoles, con ingesta de una infusión de tabaco *mapacho*, tanto por la nariz como vía oral, acompañada por el consumo de agua *kangen* (agua alcalina). El retiro comenzó el viernes, con una ingesta por vía nasal de jugo de *mapacho*. Algo más tarde, consumió jugo de *Banisteriopsis caapi*, y un poco más tarde hongos psilocínicos. También tomó grandes cantidades de agua y una pequeña cantidad de jugo de *mapacho*. Se purgó y se fue a dormir. A la mañana siguiente, sábado, se despertó en buenas condiciones de salud. En la noche, durante la ceremonia, consumió cantidades similares de las mismas sustancias, tomando mucha agua y vomitando copiosamente. Sin embargo, al día siguiente, sufría diarrea, y se encontraba extremadamente triste, incapaz de dejar de llorar y comunicarse con las personas que facilitaban el retiro. Finalmente, siempre en compañía de una facilitadora, la mujer logró dormirse, si bien roncando pesadamente. La facilitadora se retiró a

descansar a las 9 am y, cuando regresó a buscarla, ya en la tarde, la mujer estaba muerta. No se encontraron restos de vómito, pero sí mucosidad y espuma.

### **Papel de la ayahuasca en la muerte de Tinne**

A falta de una autopsia, se desconoce el papel que pudo haber jugado la decocción de *Banisteriopsis caapi*, sin *Psychotria*, en la muerte. La combinación con tabaco y hongos psicodélicos, unida a antecedentes de apnea del sueño, podrían haber jugado un papel clave en el fallecimiento.

## **CONCLUSIONES**

La primera conclusión resulta evidente y es aplicable a todos los casos que hemos encontrado en el mundo entero: no hay evidencias para atribuir a la ayahuasca la muerte de ninguna de estas personas. La tendencia de los medios a hacerlo puede explicarse como un intento de captar la atención de la audiencia, sensible a drogas exóticas, alucinógenas y peligrosas.

Por otro lado, es muy probable que la aplicación de unos estándares mínimos de seguridad en la admisión de participantes a las ceremonias, la supervisión de las mismas, la integración de la experiencia y un seguimiento personalizado habrían evitado varias de estas muertes.

**SEGUNDA PARTE:**  
**Estimación mundial y por países**  
**del número de personas que tomaron**  
**ayahuasca alguna vez en la vida y en 2019**

### **III. Número y caracterización de las personas que tomaron ayahuasca en los centros de retiro en 2019**



## DATOS CLAVE

### Centros de retiro en la Amazonia y Costa Rica

- En los países de Perú, Colombia, Brasil, Ecuador, Bolivia y Costa Rica, encontramos 232 centros de retiro de ayahuasca en 2019.
- Aproximadamente, 60.000 visitantes tomaron ayahuasca en centros de retiro amazónicos y costarricenses, para un total de 200.000 tomas (240.000 si contamos a chamanes y facilitadores).
- Los 173 centros de retiro que estimamos para Perú recibieron un total aproximado de 36.000 personas y proporcionaron alrededor de 145.000 experiencias.
- El programa de retiro más habitual incluye 4 tomas de ayahuasca, tanto en los albergues peruanos como en los de otros países.

### Caracterización de los turistas de la ayahuasca

- Personas de 39 países afirmaron haber desarrollado la mayor parte de sus tomas de ayahuasca en Perú.
- El nivel educativo de los «turistas de la ayahuasca» es graduado universitario o superior para un 62% de las personas encuestadas.
- El 60% ocupaban puestos directivos o profesionales.

### Hábitos de consumo de los turistas de la ayahuasca

- Las personas que tomaron ayahuasca en Perú en el contexto de los centros de retiro lo hicieron por primera vez a una edad media de 35 años, siendo 30 años la edad más habitual.
- Un 43% de las personas que toman en el contexto de centros de retiro tomó entre una y cinco veces en su vida, mientras que el 81% tomó 25 veces o menos. Sólo un 19% tomó más de 25 veces.
- En cuanto a los doce últimos meses, un 42% no tomó, un 37% tomó entre una y cinco veces, y el 96% entre una y 25 veces.

## INTRODUCCIÓN

Una de las formas más populares de tomar ayahuasca es viajando a países amazónicos donde, especialmente durante la última década, se han puesto en funcionamiento numerosos albergues, *lodges*, o centros de retiro especializados en recibir visitantes, generalmente del extranjero, a quienes se proporciona la experiencia a cambio de una suma de dinero. Aunque en algunos casos estos establecimientos acogen visitantes por una noche, para una única experiencia, lo más habitual es que las estancias de los visitantes sean de, al menos, una semana, a lo largo de la cual se consume ayahuasca varias veces. Los programas de diez días, varias semanas e incluso meses son también frecuentes.

La pregunta de cuánta gente acude a estos centros cada año se formula episódicamente en diversos foros y grupos de investigación sin que hasta el momento haya habido una estimación fiable. En el presente capítulo daremos cuenta de los resultados de una investigación a través de la cual hemos realizado una estimación del número de personas que tomaron ayahuasca en los centros de retiro turísticos de los países amazónicos y Costa Rica, con un especial énfasis en Perú. La investigación se desarrolló en dos fases. En la primera se buscaron en internet todos los centros de retiro existentes. La búsqueda se realizó en las páginas especializadas Aya Advisors, Retreat Guru y Ayamundo, y se completó con búsquedas generales en Google y Facebook. Una vez identificados los centros que funcionaban en 2019, se procedió a contactar con cada uno de ellos, preguntando cuántas ceremonias habían realizado a lo largo del año y cuántas personas habían participado en cada una de esas ceremonias, con el fin de obtener un número total de experiencias con ayahuasca en centros de retiro en 2019. No todos los centros compartieron esta información, pero a partir de aquéllos que sí lo hicieron hemos realizado una extrapolación que sugiere un número total de experiencias con ayahuasca en este contexto.

## CENTROS DE RETIRO DE AYAHUASCA

En este informe hemos usado la expresión «centro de retiro» para designar a aquellos establecimientos que están especializados en ofrecer programas en los que tomar ayahuasca y experimentar otras prácticas típicas de la medicina amazónica (dietas, baños, purgas). También hemos incluido en esta categoría aquellos establecimientos que aunque no están especializados exclusivamente en ayahuasca, sí desarrollan este tipo de programas con regularidad.

### Centros de retiro, por países

Aunque hemos encontrado este tipo de establecimientos en 18 países (Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, España, Estados Unidos, Guatemala, Países Bajos, Italia, México, Perú, Portugal, Suecia, Tailandia, India, Indonesia y Uruguay), aquí nos limitaremos a la vertiente más turística del fenómeno: aquella que está pensada para un visitante extranjero y que tiene lugar en Perú, Costa Rica, Ecuador, Colombia, Brasil y Bolivia, países todos ellos amazónicos a excepción de Costa Rica, preferida por los empresarios de la ayahuasca por su cercanía a Estados Unidos, país de origen de la mayoría de los clientes. El número de centros encontrados en cada uno de estos países aparece en la siguiente tabla.

Tabla 9: CENTROS DE RETIRO EN AMAZONIA Y COSTA RICA		
	Número de centros	Porcentaje %
Perú	173	74,6
Costa Rica	20	8,7
Colombia	14	6
Ecuador	13	5,6

Brasil	7	3
Bolivia	5	2,2
<b>TOTAL</b>	<b>232</b>	<b>100</b>
Fuente: elaboración propia.		

Enseguida nos centraremos en el fenómeno en Perú, donde están establecidos la gran mayoría de estos centros. Por el momento, los números de Brasil y Colombia merecen un comentario adicional. Ambos son países donde el consumo de ayahuasca o *yagé* (como se denomina en Colombia a la ayahuasca) y *daime* (como la llaman los seguidores del Santo Daime) o *vegetal* (palabra que usan en la União do Vegetal) está muy extendido. Sin embargo, este consumo suele realizarse en contextos diferentes al típico centro de retiro turístico que estamos tratando en este capítulo. En Brasil son numerosos los centros dependientes de las tres iglesias (especialmente de la União do Vegetal y de CEFLURIS, la línea del Santo Daime que creó el Padrino Sebastián), así como otras iglesias independientes que se inspiran en las anteriores, y una serie de organizaciones chamánicas que no están orientadas a un turista extranjero. Algo similar sucede en Colombia, donde el *yagé* es consumido por las clases medias urbanas en ceremonias organizadas *ad hoc* por *taitas* itinerantes. Los problemas de seguridad pública en la región del Putumayo, donde tienen raigambre las prácticas yageceras del país, han impedido que se desarrolle una industria turística *in situ*, como sí ha sucedido en Iquitos, la capital de la selva peruana, una ciudad de larga tradición turística.

## Número de clientes y experiencias en centros de retiro de Amazonia y Costa Rica

De los 232 centros de retiro a los que escribimos, recibimos información de 35 (28 de Perú, tres de Costa Rica, dos de Colombia, uno de Ecuador y uno de Bolivia). En total, estos 35 centros recibieron un total de 9.346 personas, y proporcionaron un total de

32.083 experiencias (dado que, como veremos, en estos centros los visitantes suelen tomar varias veces durante su estancia).

Para hacer una estimación que nos permita evaluar el número de personas y experiencias que corresponderían a 232 centros, extrapolamos las cifras a partir de la información relativa a los 35 centros. De esta manera, sugerimos que los 232 centros de retiro turístico especializados en ayahuasca (establecidos en países amazónicos y Costa Rica) habrían recibido en 2019 a 61.950 personas, proporcionando un total de 212.664 experiencias, como vemos en la tabla 10.

Ahora bien, cuando formulamos la pregunta a los centros de retiro, nos interesamos por los visitantes, pero no incluimos a las personas que dirigen o facilitan las ceremonias. Aunque el número de personas que dirigen y facilitan una ceremonia puede variar en función de diversos factores, nuestra experiencia en centros de retiro nos permite sugerir, siendo conservadores, que por cada quince clientes hay al menos dos personas dirigiendo/facilitando y tomando ayahuasca. En porcentaje supone que tenemos que sumar un 13,3% adicional para hallar la cifra total de experiencias inicialmente estimada (212.664), lo que nos da un total de 240.948 experiencias.

<b>Tabla 10: NÚMERO DE CLIENTES Y EXPERIENCIAS EN CENTROS DE RETIRO (AMAZONIA Y COSTA RICA)</b>		
	<b>Número de clientes</b>	<b>Número de experiencias totales</b>
Datos obtenidos de 35 centros	9.346	32.083
Estimación para 232 centros	61.950	212.664
Estimación para 232 centros con chamanes/as y facilitadores/as	-	240.948
Fuente: elaboración propia.		

Otra información relevante que obtuvimos con nuestro cuestionario y que merece la pena reseñar es la del número de ceremonias que suelen hacer por retiro en los distintos centros. En la tabla 11, podemos observar cómo este número oscila entre 1 y 10.

<b>Tabla 11: NÚMERO DE CEREMONIAS POR ESTADÍA EN CENTROS DE RETIRO</b>		
<b>Ceremonias</b>	<b>N.º de centros</b>	<b>%</b>
1	3	8,6
2	3	8,6
3	7	20
4	11	31,4
5	4	11,4
6	3	8,6
7	2	5,6
8	1	2,9
10	1	2,9
<b>TOTAL</b>	<b>35</b>	<b>100</b>
Fuente: elaboración propia.		

El programa más habitual consta de cuatro experiencias (once de los 35 centros, un 31,4%) y los programas con cinco, cuatro y tres experiencias suponen un 62,8% de los casos. Finalmente, señalaremos que, por término medio, cada uno de los visitantes de estos centros de retiro tomó 3,43 veces.

## **CENTROS DE RETIRO EN PERÚ**

El 74,5% del total de centros de retiro establecidos en los países amazónicos y Costa Rica se encuentran en Perú, con 173 establecimientos sobre el total de 232. El llamado

«turismo ayahuasquero» se ha convertido en una actividad significativa para la economía de varias ciudades selváticas peruanas, especialmente en los entornos de Iquitos, Pucallpa y, en menor medida, en Tarapoto, San Martín y Madre de Dios. Por otro lado, aunque el Valle Sagrado está situado en la región andina, numerosos establecimientos se han abierto allí para ofrecer ayahuasca a turistas que prefieren evitar las incomodidades de la selva y disfrutar, al mismo tiempo, de los atractivos turísticos que ofrece la región andina.

Así se distribuían geográficamente en 2019 los 173 centros contabilizados en Perú:

<b>Tabla 12: DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA DE LOS CENTROS DE RETIRO EN PERÚ</b>		
	<b>N.º de centros</b>	<b>%</b>
Iquitos	67	38,7
Valle Sagrado	41	23,7
Pucallpa	38	22
Tarapoto / San Martín	12	6,9
Puerto Maldonado	9	5,2
Indeterminado	6	3,5
<b>TOTAL</b>	<b>173</b>	<b>100</b>
Fuente: elaboración propia.		

### **Número de clientes y experiencias en centros de retiro de Perú**

De los 173 centros de retiro que identificamos en Perú, respondieron a nuestro cuestionario 28. En total, estos 28 centros recibieron un total de 5.888 personas, a las que proporcionaron un total de 23.373 experiencias.

Para estimar el número de personas y experiencias que corresponderían a 173 centros realizamos una extrapolación que nos permite sugerir que los centros de retiro turístico especializados en ayahuasca establecidos en Perú recibieron en 2019 a 36.379 personas y proporcionaron un total de 144.412 experiencias.

Como hicimos en el caso anterior, debemos añadir un porcentaje estimado en 13,3% de personas que dirigen o facilitan, lo que eleva la cifra total de experiencias inicialmente estimada (144.412) hasta las 163.618 experiencias.

<b>Tabla 13:</b> <b>NÚMERO DE CLIENTES Y EXPERIENCIAS</b> <b>EN CENTROS DE RETIRO EN PERÚ</b>		
	<b>Número de clientes</b>	<b>Número de experiencias</b>
Datos obtenidos de 28 centros	5.888	23.373
Estimación para el total de 173 centros	36.379	144.412
Estimación para el total de 173 centros, con chamanes/as y facilitadores/as	-	163.618
Fuente: elaboración propia.		

Otra información relevante que obtuvimos con nuestro cuestionario y que merece la pena reseñar es la del número de ceremonias que suelen hacer por retiro. En el siguiente cuadro, podemos observar cómo esta cifra oscila entre uno y diez.

<b>Tabla 14:</b> <b>NÚMERO DE CEREMONIAS POR</b> <b>ESTADÍA EN CENTROS DE RETIRO</b> <b>EN PERÚ</b>	
<b>Ceremonias</b>	<b>N.º de centros</b>
1	2
2	1
3	7



4	8
5	3
6	3
7	2
8	1
10	1
<b>TOTAL</b>	<b>28</b>
Fuente: elaboración propia.	

El programa más habitual consta de cuatro experiencias (ocho de los 28 centros) y los programas con cinco, cuatro y tres experiencias suponen dos terceras partes de los casos. Finalmente, señalaremos que, por término medio, cada uno de los visitantes de estos centros de retiro tomó cuatro veces.

## CARACTERIZACIÓN DEL «TURISTA DE LA AYAHUASCA» EN PERÚ

De las 10.836 personas que contestaron a la encuesta *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, el 10,42%, es decir 1.129 personas, escogieron Perú como el país donde habían tenido lugar la mayor parte de sus experiencias. Dado que los participantes contestaron a la encuesta por voluntad propia, después de conocerla a través de páginas web, Facebook, por la invitación de centros de retiro e iglesias, por *flyers* que se repartieron en eventos y conferencias, etcétera, la muestra no es representativa, por eso no hay que deducir, por ejemplo, que el 10,42% de las personas que han tomado ayahuasca en el mundo lo hicieron en Perú. Sin embargo, creemos que la información suministrada por estas 1.129 personas sí es muy significativa y nos puede servir para hacer un retrato de la persona que se desplaza a Perú para tomar ayahuasca en los centros de retiro.

## País de origen

La primera información relevante será conocer el lugar de origen de estas personas. Se obtuvieron 1.062 respuestas válidas, que muestran que personas residentes en 39 países reconocieron haber realizado la mayor parte de sus tomas de ayahuasca en Perú. Estados Unidos fue el país de origen de un 25% de esas personas. En segundo lugar, un 13%, es decir, 138 personas, residían en Perú cuando contestaron la encuesta. Australia, Canadá, Reino Unido, Francia, Alemania, República Checa, Suiza y Nueva Zelanda completan el *top ten*.

Tabla 15: LUGAR DE RESIDENCIA DE LAS PERSONAS QUE TOMARON AYAHUASCA FUNDAMENTALMENTE EN PERÚ		
País	Número de personas	Porcentaje %
Estados Unidos	265	25
Perú	138	13
Australia	118	11,1
Canadá	94	8,9
Reino Unido	71	6,7
Francia	58	5,5
Alemania	41	3,9
República Checa	38	3,6
Suiza	32	3
Nueva Zelanda	21	2
Chile	18	1,7
España	18	1,7
Noruega	17	1,6
Irlanda	14	1,3

Italia	13	1,2
Países Bajos	13	1,2
Argentina	13	1,2
Suecia	12	1,1
Austria	9	0,8
Portugal	8	0,8
Dinamarca	6	0,6
Brasil	5	0,5
Israel	5	0,5
Sudáfrica	5	0,5
Finlandia	4	0,4
Hungría	4	0,4
Polonia	3	0,3
Costa Rica	3	0,3
Ecuador	2	0,2
Grecia	2	0,2
Japón	2	0,2
México	2	0,2
Federación Rusa	2	0,2
Otros 6 países	6	0,6
Total	1062	100
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

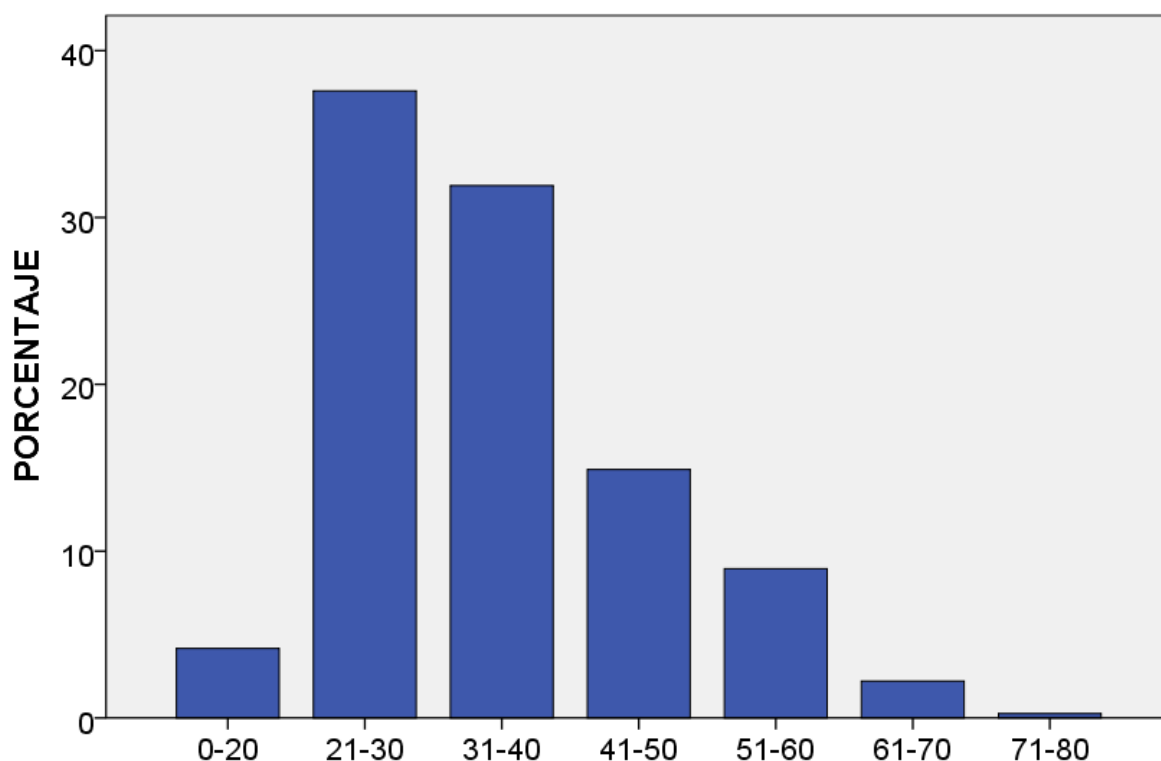
Ahora bien, como advertimos al principio, la muestra no es representativa. Eso supone que no debemos concluir que el 25% de «turistas de la ayahuasca» provienen de Estados Unidos.

Además, por la forma en la que se realizó la captación de los encuestados, podemos pensar que la encuesta no fue contestada por personas indígenas o mestizas de origen peruano que toman en contextos de curanderismo tanto en la Amazonia como en otras zonas del país. Creemos que la mayoría de las 138 personas de la tabla (13% del total) cuya residencia se encuentra en Perú son extranjeros o peruanos que toman en el contexto de los centros de retiro (donde los peruanos de Lima u otras ciudades son también considerados «blancos» e incluso «gringos»). Por eso, a ellos también los incluimos en la categoría de «turistas de la ayahuasca».

### **Algunos datos sociodemográficos**

De estas 1.126 personas que tomaron fundamentalmente en Perú y dieron respuesta válida a la pregunta «¿Cuál es su sexo?», un 53,8% respondió «hombre», un 45,6% respondió «mujer», y un 0,5% respondió «otro».

En cuanto a la edad a la que tomaron ayahuasca por primera vez, el 69,5% lo hizo entre los 20 y los 40 años, siendo la media de edad 35 años y 30 años la moda, es decir, la edad más habitual para comenzar a tomar.



**Gráfica 3: EDAD A LA QUE TOMARON POR PRIMERA VEZ AYAHUASCA  
LOS VISITANTES DE LOS CENTROS DE RETIRO DE PERÚ**

*Fuente: Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019).*

En cuanto al nivel educativo, destaca el hecho de que el 61,6% de los encuestados tenían al menos un grado universitario, y dentro de éstos la mitad había obtenido una maestría o un doctorado.

**Tabla 16:  
NIVEL EDUCATIVO COMPLETADO  
POR LOS VISITANTES DE CENTROS DE RETIRO EN  
PERÚ**

	N.º de personas	%
Bachillerato	161	14,3
Diploma o diploma avanzado	145	12,8
Grado universitario	348	30,8
Maestría	280	24,8

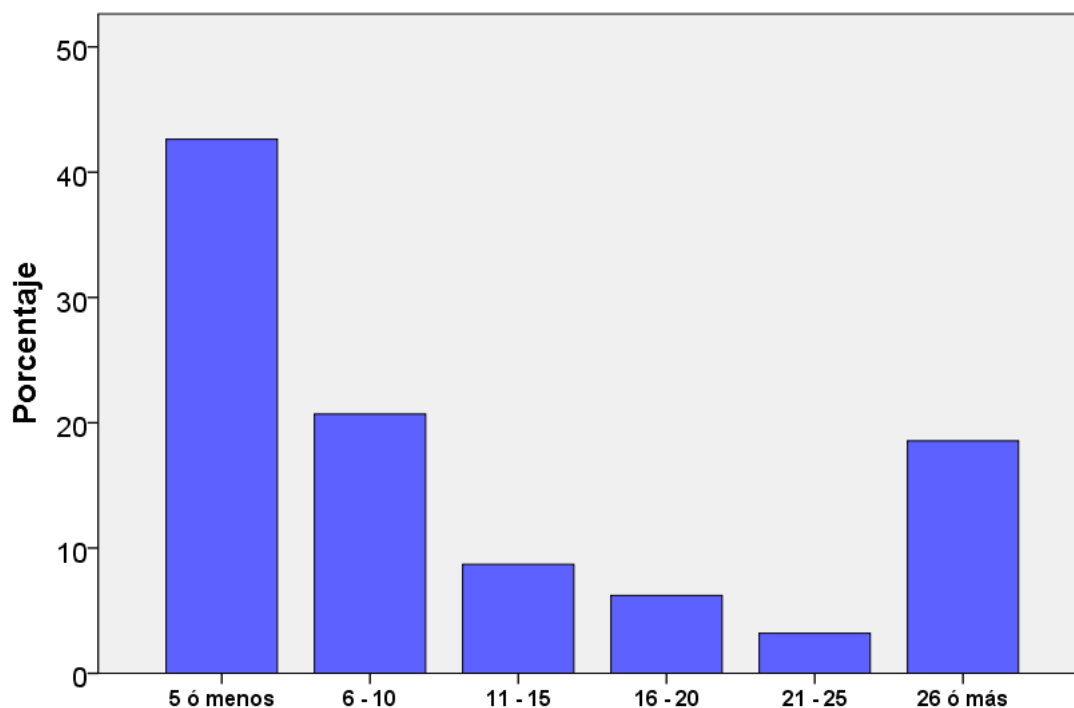
Doctorado	68	6
Sin estudios escolares	3	0,3
Escuela primaria	2	0,2
Escuela secundaria elemental	8	0,7
Comercio, técnico, cualificación profesional	114	10,1
<b>TOTAL</b>	<b>1.129</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

En lo que respecta a la ocupación, el 59,6% ocupaban puestos profesionales y directivos, lo que coincide con el alto nivel educativo reseñado en el cuadro anterior.

<b>Tabla 17:</b> <b>OCUPACIÓN LABORAL DE LOS</b> <b>VISITANTES A LOS CENTROS DE RETIRO EN PERÚ</b>		
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Dirección	165	14,8
Profesional	500	44,8
Trabajos técnicos y comerciales	93	8,3
Trabajo comunitario	165	14,8
Trabajo administrativo, dependientes/as	58	5,1
Ventas	67	6
Operadores/as de maquinaria y vehículos	6	0,5
Obreros/as y similar	53	4,7
Nunca trabajaron	11	1
<b>TOTAL</b>	<b>1.117</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

## Frecuencia de consumo

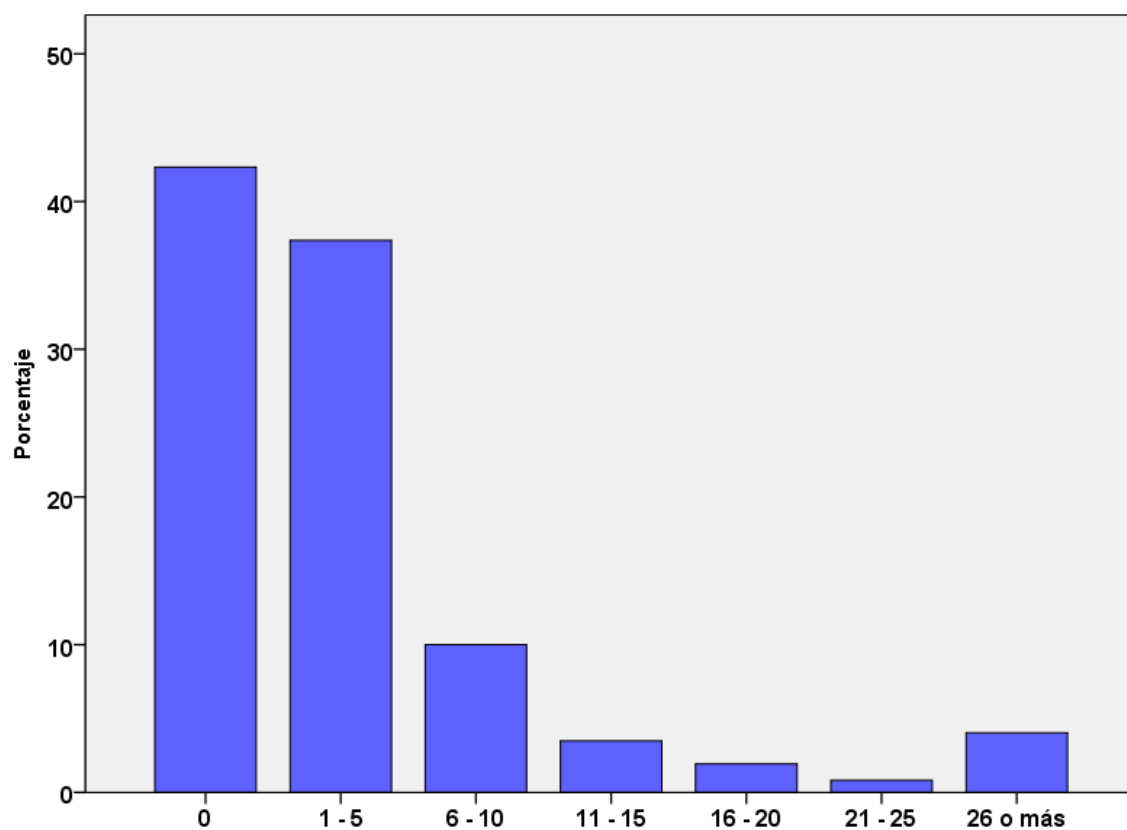
Otra valiosa información que se puede obtener de la *Global Survey of Ayahuasca Drinking* es el número de veces que las personas tomaron en su vida. Un 42,6% de los encuestados tomó entre una y cinco veces a lo largo de su vida, mientras que el 81,4% tomó entre una y 25 veces. Sólo un 18,6% tomó más de 25 veces.



**Gráfica 4: NÚMERO DE VECES QUE TOMARON AYAHUASCA EN SU VIDA  
LOS VISITANTES A LOS CENTROS DE RETIRO EN PERÚ**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

En cuanto al número de veces que tomaron en el año previo a la realización de la encuesta, un 42,3% no tomó ayahuasca (0 veces es la respuesta más habitual), un 37,4% tomó entre una y cinco veces y sólo un 4% tomó más de 25 veces.



**Gráfica 5: NÚMERO DE VECES QUE TOMARON AYAHUASCA EN EL ÚLTIMO AÑO LOS VISITANTES DE LOS CENTROS DE RETIRO EN PERÚ**

*Fuente: Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019).*



## IV. Número y caracterización de las personas que tomaron yagé<sup>3</sup> en Colombia en 2019

### DATOS CLAVE

#### Prevalencia y frecuencia de consumo

- Según fuentes estadísticas oficiales, el 0,8% de la población colombiana ha consumido yagé al menos una vez en la vida. Esto supone una cifra cercana a las 300.000 personas.
- El 0,15% de la población colombiana tomó yagé en 2019: casi 60.000 personas.
- En Colombia se realizaron alrededor de 400.000 tomas de yagé durante 2019.

#### Caracterización del consumidor

- La prevalencia por sexos muestra que el 0,9% de los hombres consumió yagé alguna vez en la vida, mientras que la prevalencia entre mujeres fue del 0,6%.
- Más personas han consumido yagé a lo largo de su vida en Colombia que éxtasis, cuya prevalencia de uso en la población es del 0,7%.
- Por departamentos, el consumo es más frecuente en Putumayo, donde un 19,5% de la población ha tomado alguna vez en la vida.
- La edad de inicio de consumo es de 27 años, frente a los 18 de la marihuana, los 19 de la cocaína y los 20 del éxtasis.

<sup>3</sup> Yagé y ayahuasca son palabras sinónimas que sirven para designar tanto la liana *Banisteriopsis caapi* como el té que se prepara cocinando los tallos de la liana solos o con diversos aditivos, entre los que destacan la *chagropanga* (*Diplopterys cabrerana*, más usada en Colombia) y la *chacrana* (*Psychotria viridis*, más usada en Perú). En esta sección usaremos la palabra yagé porque es la palabra utilizada en Colombia.

## INTRODUCCIÓN

Colombia es, junto con Ecuador y Perú, uno de los países donde el uso del *yagé* tiene raíces más vivas y profundas. El caso de Colombia presenta diferencias significativas respecto a sus vecinos amazónicos: mientras que en la Amazonia ecuatoriana y especialmente en la peruana se ha desarrollado una próspera industria de centros de retiro pensados para visitantes extranjeros, en Colombia, las difíciles condiciones de orden público en la región de origen del curanderismo ayahuasquero, el Putumayo, han dificultado la llegada de turistas y han generado una itinerancia de los *taitas* hacia las más importantes ciudades colombianas. Bogotá, Medellín o Cali son el escenario regular de numerosas ceremonias de *yagé*.

Aunque en Colombia no se ha legislado específicamente sobre el *yagé* y su consumo, existe todo un contexto normativo que respalda su uso ritual tanto dentro como fuera del territorio indígena. Dentro del territorio sigue siendo usado en ceremonias de curación para atender problemas de salud que afectan a los individuos y a las comunidades. Como veremos, en los contextos urbanos tiene mucho éxito entre personas de clase media alta, profesionales con formación universitaria.

Quizás por esta popularidad creciente entre la población urbana profesional, Colombia es uno de los dos únicos países americanos (además de Brasil) que en sus encuestas sobre uso de drogas en la población preguntan específicamente por el consumo de *yagé*/ayahuasca. En el análisis que sigue comentaremos datos sobre consumo de *yagé* producidos para el *Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas de 2019* (de ahora en adelante, *ENCSPA*). La mayor parte de estos datos no aparecen en el informe publicado y fueron facilitados por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (de ahora en adelante, *DANE*<sup>4</sup>) a petición nuestra. Para una caracterización cualitativa también recurriremos a la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, en la que también participaron personas residentes en Colombia. La caracterización cualitativa

4. El DANE es la entidad responsable de la producción de estadísticas oficiales en Colombia.

será completada con informaciones específicas de diversas regiones producidas por profesionales de la antropología para este informe.

## **ESTUDIO NACIONAL DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICTOACTIVAS 2019**

La *ENCSPA* de 2019, a cargo del DANE, se realizó en población general entre 12 y 65 años a partir de una muestra de 49.756 personas, que representaba a un universo de 23.747.000 personas. En 2019 la población colombiana en ese tramo de edad era mayor, pero quedaron fuera del estudio todos aquellos municipios<sup>5</sup> de menos de 30.000 habitantes. En total, 38.222.625 personas (el 77,38% de los 49.396.000 colombianos) son mayores de 15 años.

### **Consumo alguna vez en la vida**

De acuerdo con la *ENCSPA*, el 0,8% de la población colombiana entre 12 y 65 años probó *yagé* al menos una vez en la vida. Para un universo de 23.747.000 personas (los residentes en municipios de más de 30.000 habitantes) esto significa que más de 187.000 personas probaron *yagé*. Si aplicáramos el 0,8% al total de la población colombiana mayor de 15 años, tendríamos que más de 305.780 personas colombianas habrían tomado *yagé* alguna vez en la vida.

La información proporcionada por el DANE está desglosada por departamentos y también por ciudades importantes. Es reseñable que en el departamento del Putumayo el 19,5% de la población ha tomado *yagé* alguna vez en su vida. En el departamento colindante de Nariño, con estrechos lazos históricos y comerciales, el porcentaje alcanza el 6,7%. En tercer lugar, en los departamentos de Amazonas y Cauca se alcanza una prevalencia de uso del 3%.

5. En Colombia, la división administrativa del territorio tiene un primer nivel de departamentos y un segundo de municipios.

**Tabla 18:**  
**CONSUMO DE YAGÉ EN COLOMBIA**  
**PARA LA POBLACIÓN ENTRE 12 Y 65 AÑOS (2019)**

	Prevalencia Vida	
	%	Total
<b>Total nacional</b>	<b>0,8</b>	<b>187</b>
Amazonas	3	1
Antioquia	0,3	8
Arauca	0,4	0
Archipiélago de San Andrés y Providencia	-	-
Atlántico	-	-
Bolívar	-	-
Boyacá	0,9	3
Caldas	0,8	3
Caquetá	1,4	2
Casanare	1,6	2
Cauca	3	8
Cesar	0,1	0
Chocó	-	-
Córdoba	-	-
Cundinamarca	0,8	7
Guainía	0,1	0
Guaviare	0,1	0
Huila	2	7
La Guajira	-	-
Magdalena	0,1	0
Meta	-	-

Nariño	6,7	31
Norte de Santander	-	-
Putumayo	19,5	17
Quindío	1,5	5
Risaralda	0,8	4
Santander	0,4	4
Sucre	0,1	0
Tolima	0,3	1
Valle del Cauca	0,9	25
Vaupés	1,9	0
Vichada	-	-
Otros dominios		
Bogotá D.C.	0,9	56
Cali y Yumbo	1,1	21
Manizales	1	3
Medellín más área metropolitana	0,2	7
Fuente: DANE, <i>Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas</i> , 2019. Nota: Resultados en miles. La diferencia en la sumatoria de variables obedece al sistema de aproximación de dígitos.		

Para medir la importancia relativa que tiene una cifra del 0,8%, conviene saber cuál es la prevalencia de uso de otras sustancias, lo que mostramos en la siguiente tabla.

<b>Tabla 19:</b> <b>PREVALENCIA DE USO DE VARIAS</b> <b>SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN</b> <b>COLOMBIA</b>	
<b>Sustancia</b>	<b>Prevalencia de uso (en vida)</b>
Marihuana	8,3%

Cocaína	2,1%
<b>Yagé</b>	<b>0,8%</b>
Éxtasis	0,7%
Fuente: DANE, <i>Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas</i> , 2019.	

La *ENCSPA* también discrimina resultados por sexo y tramo de edad, como vemos en la tabla 20.

<b>Tabla 20:</b> <b>CONSUMO DE YAGÉ EN COLOMBIA POR SEXO Y RANGOS DE EDAD (2019)</b>		
Sexo / Rangos de edad	Prevalencia Vida	
	%	Total
<b>Total nacional</b>	<b>0,8</b>	<b>187</b>
Hombres	0,9	108
Mujeres	0,6	78
<b>Rango de edad</b>	<b>0,8</b>	<b>187</b>
12-17 años	0,1	3
18-24 años	0,7	28
25-34 años	1	52
35-44 años	1,1	50
45-65 años	0,8	54
Fuente: DANE, <i>Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas</i> , 2019. Nota: Resultados en miles. La diferencia en la sumatoria de variables obedece al sistema de aproximación de dígitos. Nota: Los datos en 0 corresponden a menos de mil personas.		

En cuanto a la prevalencia por sexo, 0,9% para hombres y 0,6% para mujeres, hay que destacar que esta proporción es mucho más equilibrada que la mayoría de las sustancias recogidas por la encuesta, como muestra la siguiente tabla.

<b>Tabla 21:</b> <b>PREVALENCIA DE USO DE VARIAS</b> <b>SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN COLOMBIA POR SEXO</b>		
Sustancia	Prevalencia de uso (en vida)	
	Hombres	Mujeres
Marihuana	12,3%	4,6%
Cocaína	3,4%	0,9%
<b>Yagé</b>	<b>0,9%</b>	<b>0,6%</b>
Éxtasis	1%	0,4%
Fuente: DANE, <i>Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas</i> , 2019.		

Otra información muy significativa tiene que ver con la edad de inicio de consumo. En el caso del yagé es de 26,9 años, lo que supone una gran diferencia respecto al consumo de otras sustancias.

<b>Tabla 22:</b> <b>EDAD DE INICIO DE CONSUMO DE YAGÉ</b>			
Sustancia	Prevalencia de uso (en vida)		
	General	Hombres	Mujeres
Marihuana	18,2	17,98	18,69
Cocaína	19	19,35	18,99
<b>Yagé</b>	<b>26,9</b>	<b>26,8</b>	<b>27</b>
Éxtasis	20	20,37	20,18
Fuente: DANE, <i>Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas</i> , 2019.			

## Consumo de yagé durante 2019

El cuestionario de la *ENCSPA* incluye una pregunta específica para estimar el número de personas que tomaron yagé alguna vez en su vida. Sin embargo, esta pregunta no se realiza para estimar el número de personas que tomaron yagé en los últimos doce meses. Lo que sí se pregunta es lo siguiente: «¿Ha consumido hongos, yagé, cacao sabanero en los últimos 12 meses?». La respuesta fue que un total aproximado de 52.000 personas (alrededor de un 0,22% del universo de las 23.747.000 personas representadas por la muestra a la que se aplicó el cuestionario) consumió una de esas tres sustancias en los doce meses previos a la realización de la encuesta. Si, como hicimos en la anterior sección, aplicamos ese 0,22% al total de la población colombiana mayor de 15 años, es decir 38.222.625, el resultado sería que en 2019 el número total de personas que tomaron yagé, hongos o cacao sabanero fueron 84.090 personas. Pero, dado que la *ENCSPA* no lo hace, ¿podríamos estimar cuántas de estas personas tomaron específicamente yagé en el último año? Lo estimaremos a través de un ejercicio especulativo. Para hacerlo, vamos a jugar con las prevalencias de uso en vida de las tres sustancias, que mostramos en la tabla 23.

Tabla 23: PREVALENCIA DE USO EN VIDA DE YAGÉ, HONGOS Y CACAO SABANERO	
Sustancia	Prevalencia de uso (en vida)
Yagé, hongos o cacao sabanero	1,2%
Yagé	0,8%
Hongos	0,4%
Cacao sabanero	0,2%
Fuente: DANE, <i>Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas</i> , 2019.	



Lo que observamos en esta tabla es la relación que existe entre el porcentaje de quienes tomaron alguna vez en la vida «yagé, hongos o cacao sabanero» (1,2%) y quienes tomaron «yagé» (0,8%). O, lo que es lo mismo, tomaron yagé alguna vez en la vida dos de cada tres personas (el 66,6%) que afirmaron haber tomado yagé, hongos o cacao sabanero alguna vez en la vida.

Puesto que gracias a la *ENCSPA 2019* sabemos que en el último año 52.000 personas (0,22% del universo de la muestra) tomaron «yagé, hongos o cacao sabanero», sólo tenemos que aplicar las mismas proporciones que hemos mostrado en la tabla. Así pues, tendríamos que el 66,6% de 52.000 personas consumieron yagé en el año 2019. Esto supone un total de 34.600 personas (0,15% del universo de la encuesta).

Y si queremos extender esta especulación al total de la población colombiana (superior, como ya explicamos, al universo de la encuesta), debemos calcular el 0,15% de 38.222.625. Y de esta manera sugerimos que 58.330 personas habrían tomado yagé en Colombia en el año 2019.

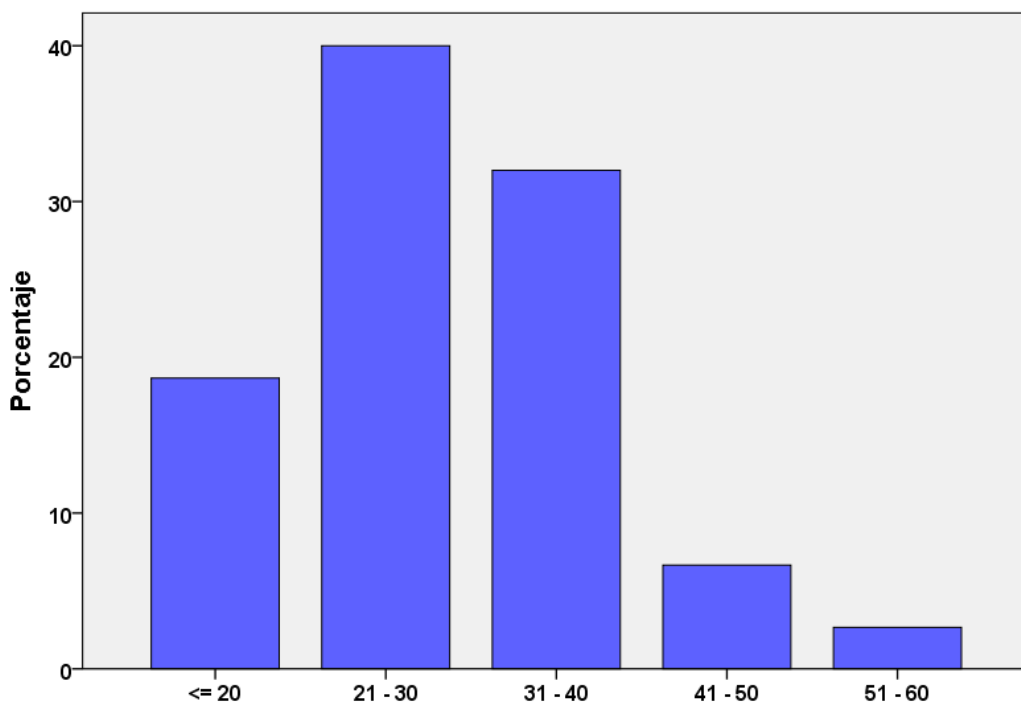
## COLOMBIA EN LA GLOBAL SURVEY OF AYAHUASCA DRINKING

Entre quienes contestaron a la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, una encuesta *online* para caracterizar a las personas que beben ayahuasca en todo el mundo, había 75 personas residentes en Colombia, de las cuales 72 habían consumido yagé fundamentalmente en este país. Esta información puede ayudarnos a bosquejar hasta cierto punto un retrato del típico consumidor de yagé. Hasta cierto punto porque, como hemos dicho, la muestra no es representativa de la población general, ya que fueron relativamente pocas las personas residentes en Colombia que contestaron y porque la muestra no fue seleccionada por quienes diseñaron la encuesta, que se difundió de manera abierta a través de webs especializadas, foros, grupos de Facebook, etcétera, lo que *a priori* sugiere que la encuesta llegó con más facilidad a personas de perfil urbano, acostumbradas a internet y las redes sociales, y más difícilmente a una población rural donde se produce un uso del yagé que podríamos calificar como «tradicional».

### Algunos datos sociodemográficos

De las 75 personas que dieron respuesta válida a la pregunta «¿Cuál es su sexo?», un 53,3% respondió «hombre», un 46,7% respondió «mujer», una proporción prácticamente idéntica a la que encontramos entre los «turistas de la ayahuasca» de Perú.

En cuanto a la edad a la que tomaron yagé por primera vez, el 72% lo hizo entre los 20 y los 40 años, siendo la edad más habitual de comienzo los 30 años, y la media de edad 29,5 años (una estimación cercana a la de la *ENCSPA 2019*, que situaba la edad media de inicio en 26,9).



**Gráfica 6: EDAD DE INICIO DE CONSUMO DE YAGÉ EN COLOMBIA**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

En cuanto al nivel educativo, destaca el hecho de que el 70,6% de los encuestados tenían al menos un grado universitario, y de éstos el 33,3% había obtenido una maestría o un doctorado.

**Tabla 24:  
NIVEL EDUCATIVO COMPLETADO POR  
RESIDENTES EN COLOMBIA QUE TOMAN YAGÉ**

	Frecuencia	%
Bachillerato	5	6,7
Diploma o diploma avanzado	6	8
Grado universitario	28	37,3
Maestría	21	28
Doctorado	4	5,3
Escuela secundaria elemental	2	2,7

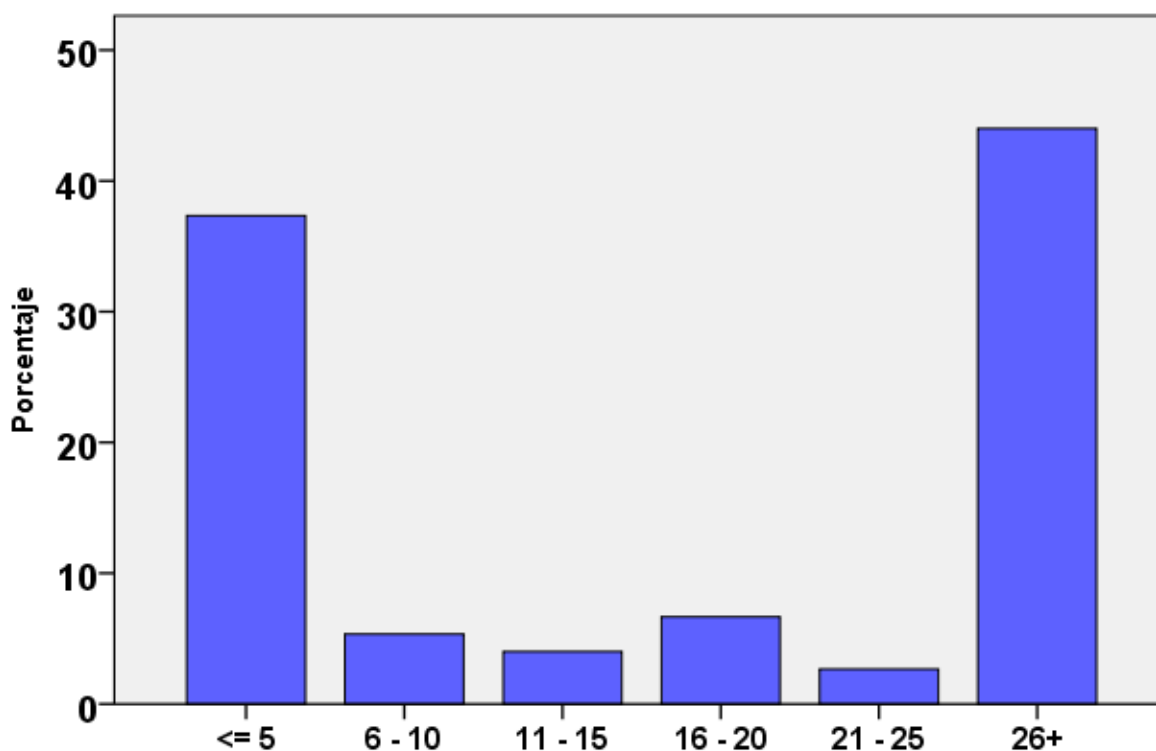
Comercio, técnico, cualificación profesional	9	12
<b>TOTAL</b>	<b>75</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

En cuanto a la ocupación laboral, el 63,5% ocupaban puestos de dirección o profesionales, lo que coincide con el alto nivel educativo reseñado en el cuadro anterior.

<b>Tabla 25:</b> <b>OCUPACIÓN DE RESIDENTES EN COLOMBIA QUE TOMAN YAGÉ</b>		
	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Dirección	6	8,1
Profesional	41	55,4
Trabajos técnicos y en el comercio	1	1,4
Trabajo comunitario	13	17,6
Trabajo administrativo, dependientes/as	5	6,8
Ventas	2	2,7
Operadores/as de maquinaria y vehículos	2	2,7
Obreros/as y similar	2	2,7
Nunca trabajaron	2	2,7
<b>TOTAL</b>	<b>74</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

Otra información que se puede obtener de la *Global Survey of Ayahuasca Drinking* es el número de veces que las personas tomaron en su vida. Un 37,3% de los encuestados tomó entre 1 y 5 veces en su vida (en Perú, entre los turistas de la ayahuasca el porcentaje es similar: 42,6%). El 56% tomó entre 1 y 25 veces, y el 44% tomó más de 25

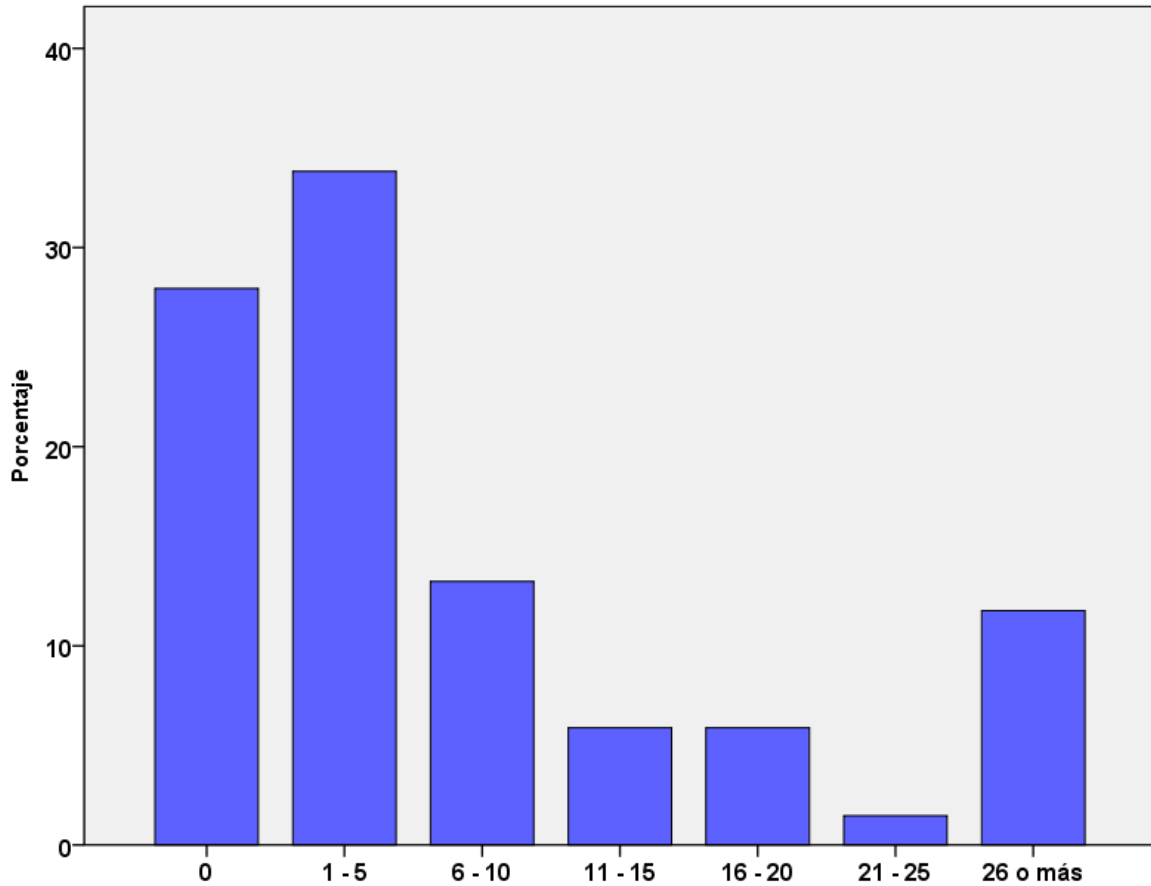
veces. Esto contrasta con el caso de los «turistas de la ayahuasca» en Perú, entre los que el 81,4% había tomado entre 1 y 25 veces y sólo el 18,6% más de 25 veces.



**Gráfica 7: NÚMERO DE VECES QUE TOMARON YAGÉ  
EN SU VIDA LAS PERSONAS RESIDENTES EN COLOMBIA**

*Fuente: Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019).*

En cuanto al número de veces que tomaron en el año previo a la realización de la encuesta, un 27,9% de los encuestados no consumió yagé en el año previo a la realización de la encuesta, un 33,9% tomó entre 1 y 5 veces, y el 13,2% tomó más de veinte veces.



**Gráfica 8: NÚMERO DE VECES QUE TOMARON YAGÉ  
EN EL ÚLTIMO AÑO LAS PERSONAS RESIDENTES EN COLOMBIA**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

### **Tomas de yagé en Colombia en 2019**

Finalmente, a partir de toda la información previamente expuesta, trataremos de hacer una estimación del número de tomas que tuvieron lugar en Colombia en el año 2019. Para ello partiremos de nuestra estimación de que en 2019 tomaron yagé 58.330 personas.

Como la *Global Survey of Ayahuasca Drinking* ofrece información sobre el número de tomas que realizaron los encuestados en el último año, una alternativa sería hallar la media de veces que tomaron quienes residen y toman en Colombia, y multiplicarlo por el total de personas que tomaron ayahuasca en 2019. Pero una media simple da

demasiado peso a los valores atípicos, así es que usaremos otras medidas de tendencia central.

En primer lugar, usaremos una media recortada al 10% (es decir, eliminando de la operación el 10% de los valores más pequeños y el 10% de los valores mayores, en los extremos de la serie). Esta media recortada es 9,49 veces por persona, que multiplicada por 58.330, nos da un total de 544.060 tomas.

¿Pero es 9,49 un promedio realista? Es muy difícil saberlo. La información de la *Global Survey of Ayahuasca Drinking* no es fruto de una muestra representativa. ¿Y si debido a la forma en que se dio a conocer la encuesta llegó con más facilidad a gente muy involucrada en la participación u organización de ceremonias o incluso en la administración del yagé, que toman con gran frecuencia y, por tanto, distorsionaron la serie? Por otro lado, también se puede aducir que la encuesta no llegó a los numerosos *taitas* indígenas y mestizos, sus aprendices y asistentes, probablemente miles, poco interesados en las encuestas (y mucho menos por internet), que toman yagé con una frecuencia, al menos, semanal.

Siguiendo con nuestra estrategia de usar medidas de tendencia central que suavicen el efecto de los valores atípicos, utilizamos también un estimador M de Huber, que nos da 7,07 tomas de media al año por persona, para un total de 405.323 tomas en Colombia en 2019.

Y si, de manera un tanto arbitraria, eliminamos de la cuenta el 25% de los valores más altos, la media queda en 5,11 veces al año, lo que supondría un total de 292.956 tomas en Colombia a lo largo de 2019.

Optaremos en este caso, y en los que están por venir en el resto del informe, por el estimador M de Huber, para sugerir que en Colombia se produjeron un total de 405.323 tomas en 2019.

## INFORMACIÓN ETNOGRÁFICA REGIONAL

En esta sección incluimos algunas informaciones etnográficas producidas por antropólogos y antropólogas sobre el uso del yagé en el Putumayo, en el departamento de Nariño (el segundo con una mayor prevalencia de uso después de Putumayo) y en el entorno de la ciudad de Medellín.

Putumayo es el departamento de Colombia con la prevalencia de uso más alta en Colombia. Nariño, por su cercanía a la selva del Putumayo, presenta la segunda más alta prevalencia de consumo alguna vez en la vida en Colombia, con un 6,7%. Medellín y su área metropolitana constituye un ejemplo del chamanismo *yagecero* que se ha desarrollado en las grandes urbes colombianas.

### **Alejandro Marín Valencia, Medellín y entorno**

Alejandro Marín Valencia es antropólogo colombiano, lidera un Semillero de Investigación sobre Etnopsicología y Enteógenos, en la Universidad de Antioquia. Los siguientes párrafos fueron escritos por Marín Valencia específicamente para este informe. Los reproducimos textualmente.

En el entorno de Medellín se han identificado aproximadamente unos quince centros en los que son recurrentes las ceremonias de yagé. Algunos de ellos llevan más de dos décadas de funcionamiento, otros son relativamente nuevos, y otros van cambiando con el tiempo. Estos centros se pueden dividir en tres categorías:

- 1) centros con un enfoque terapéutico y psicoterapéutico propiamente dicho, que hacen uso del yagé y de otros enteógenos como herramientas activas para los procesos de curación emocional, física y psicológica;
- 2) centros religiosos o espirituales, que están ligados a religiones ayahuasqueras (puntualmente Santo Daime), y que también están ligados al movimiento espiritual transnacional conocido como Camino Rojo, que se apropia de prácticas y conocimientos indígenas bajo el discurso de la transformación global de la conciencia y la Nueva Era;



- 3) y, por último, están surgiendo algunos espacios de exploración psiconáutica, que se desligan de las intencionalidades religiosas, espirituales o terapéuticas, para comenzar a usar el *yagé* y otros psicodélicos como herramientas de crecimiento personal, exploración filosófica, fomento de la creatividad y la expresión artística.

Para las ceremonias de *yagé* en los centros y espacios mencionados, normalmente se contactan *taitas* del piedemonte amazónico, principalmente del departamento de Putumayo, de las etnias *inga*, *kamsá* y *kofán*, pero en algunos momentos también se traen *taitas* de etnia *siona-secoya* de nacionalidad ecuatoriana. Estos *taitas* son traídos por personas de la ciudad que son quienes normalmente residen en los centros ceremoniales. Las tomas varían en frecuencia, pueden ser cada 2 o 3 meses aproximadamente. Sin embargo, hay otros *taitas* que tienen su residencia en Medellín o en pueblos cercanos, que llevan varios años viviendo en estos lugares y que constantemente realizan ceremonias de *yagé*. Estos *taitas* pertenecen a las etnias *awá*, *emberá* y *aruhaco*. Es interesante esa dimensión sincrética interétnica que ha propiciado el *yagé* en estas nuevas esferas o modalidades modernas, pues el hecho de que estas últimas comunidades estén ejerciendo el «*taitismo yagecero*» propio del piedemonte amazónico, habla mucho de ese dinamismo intercultural que ha caracterizado el campo *yagecero* y las redes de curanderos en nuestro país. En suma, podríamos estar hablando de aproximadamente unos diez *taitas* diferentes que viven o son invitados a Medellín para oficiar ceremonias de *yagé* (incluso pueden ser muchos más).

Además de los *taitas*, hay otras personas que ofrecen las ceremonias de *yagé* en Medellín, y que se caracterizan por estar en un proceso de aprendizaje del complejo del *yagé* propio del piedemonte, pero que son personas de origen citadino, la gran mayoría profesionales o con cierto grado de escolaridad alta, y que en este momento tienen gran parte de su sustento gracias a las tomas de *yagé*. Estos neochamanes urbanos suelen dirigir los centros ceremoniales asociados a temas religiosos o espirituales, pero también tengo conocimiento de algunas personas que ofician ceremonias de *yagé* desde una perspectiva terapéutica o psicoterapéutica sin pretensiones religiosas o Nueva Era. He identificado aproximadamente unos siete «chamanes urbanos» que son plenamente activos.

En cuanto a la cantidad de gente, ésta es muy variable pero se reconoce un crecimiento exponencial en los últimos diez años. Hace más de diez años, las ceremonias eran más

clandestinas y poco públicas, en lugares cerrados y para personas que recibían invitaciones directas. En este momento, y gracias a las redes sociales, las ceremonias de *yagé* se han popularizado bastante, al punto en que se ofrecen retiros espirituales ayahuasqueros (casi como los que se venden en Putumayo o en Perú), que se realizan durante 3 o 4 días en zonas rurales alrededor de Medellín, y esto ha atraído a una gran cantidad de personas de sectores social y económicamente privilegiados, así como a viajeros extranjeros. Según nuestras indagaciones, aproximadamente el 75% de las personas que llegan a estos centros son de estratos medios-altos y altos, mientras que el resto son personas de escasos recursos económicos (estratos medios, y bajos). También hemos identificado que el nivel educativo es predominantemente universitario, donde un 70% tienen estudios tecnológicos, de pregrado o posgrado), frente a un porcentaje muy bajo que sólo tiene el nivel de escolaridad básico (primaria o secundaria). Y en cuanto a las motivaciones, hemos encontrado que las personas se acercan y continúan la práctica de tomas de *yagé* principalmente por seis motivos:

- 1) Autoconocimiento y superación personal.
- 2) Creencias y prácticas religiosas o espirituales.
- 3) Beneficios en la salud física y mental.
- 4) Búsquedas filosóficas personales-existenciales.
- 5) Interés académico antropológico, psicológico, botánico.
- 6) Estimulación creativa artística o intelectual.

### **Ximena Caicedo, municipio de Ipiales, departamento de Nariño**

Ximena Caicedo es antropóloga colombiana, buena conocedora del movimiento *yagecero* en Ipiales, una ciudad fronteriza con Ecuador en el departamento de Nariño que, como hemos advertido, colinda con el departamento de Putumayo, origen del chamanismo *yagecero* en Colombia. De acuerdo con Ximena Caicedo, alrededor de una decena de *taitas* visitan Ipiales con una regularidad mensual para celebrar varias ceremonias. A continuación, reproducimos la información del número de *taitas*, la regularidad de sus visitas y el promedio de asistentes.

Según Caicedo, hay cinco *taitas* del Putumayo que visitan regularmente la ciudad de Ipiales y alrededores, donde residen cerca de 260.000 personas.

- Uno de ellos llega a Ipiales cada dos meses y realiza dos ceremonias (viernes y sábado). En cada ceremonia van alrededor de 30 a 40 personas.
- Otro realiza una visita mensual a Ipiales y a la vecina Tuquerres, y hace una ceremonia en cada ciudad. En cada ceremonia van alrededor de sesenta a setenta personas.
- Un grupo de *taitas* suelen reunirse en la Vereda Santa Rosa, cada tres meses. En cada ceremonia van alrededor de treinta personas.
- Otro visita la ciudad más esporádicamente: un par de veces al año, ofreciendo ceremonias a las que asisten alrededor de treinta personas.
- Otro médico tradicional visita cada mes Ipiales, y a sus ceremonias asisten alrededor de veinte a treinta personas.
- Además, hay otros *taitas* que visitan la ciudad de pero no de manera regular. La asistencia suele estar en torno a las treinta personas.

Caicedo concluye señalando que, en estas ceremonias, el 80% de los asistentes suele acudir de manera regular mientras que un 20% son personas que asisten muy rara vez o por primera vez.

## **V. Número y caracterización de las personas residentes en Estados Unidos que tomaron ayahuasca en 2019**

## DATOS CLAVE

### Prevalencia y frecuencia de consumo

- Estimamos que más de 1.300.000 personas, el 0,5% de la población de Estados Unidos, ha tomado ayahuasca alguna vez en su vida.
- Estimamos que 200.000 personas de Estados Unidos tomaron ayahuasca en 2019.
- Estimamos que las personas estadounidenses realizaron un total aproximado de 1.250.000 tomas de ayahuasca en 2019.

### Caracterización del consumidor

- Dos de cada tres personas de Estados Unidos que tomaron ayahuasca habían alcanzado un grado o un posgrado universitario.
- En consonancia con el alto nivel educativo, un 63% realizaba trabajos directivos o profesionales.
- Un 67% de las personas encuestadas tomó por primera vez después de cumplir los 30 años, y sólo un 7% lo hizo antes de cumplir 21.

### Hábitos de consumo

- En cuanto al número de veces que tomaron a lo largo de su vida, el 44% lo hicieron cinco o menos de cinco veces, siendo una la frecuencia más repetida.
- Las personas estadounidenses consumen de manera mayoritaria en Estados Unidos (62%), seguido de Perú (21%) y Costa Rica (6%), destinos principales del «turismo de la ayahuasca».

## INTRODUCCIÓN

Estados Unidos es, probablemente, el país no amazónico donde más ayahuasca se consume. Hay varios factores que pueden explicar esta prevalencia.

Geográficamente, su cercanía relativa a Perú, Ecuador y Colombia ha facilitado los desplazamientos a territorios amazónicos. Una proporción significativa de los «turistas de la ayahuasca» que viajan a Perú y Ecuador para tomar ayahuasca son estadounidenses.

El eminente etnobotánico Richard Evans Schultes, de la Universidad de Harvard, fue un pionero en la investigación del *yagé* en la selva colombiana y en su difusión. Los escritores William Burroughs y Allen Ginsberg realizaron el primer acercamiento literario al tema, *Las cartas de la ayahuasca*, en las que explicaban sus experiencias con la sustancia.

Legalmente, después de un largo proceso judicial, la União do Vegetal logró el permiso de las autoridades estadounidenses para importar y administrar ayahuasca o *vegetal*, como ellos denominan a lo que consideran un sacramento. La iglesia del Santo Daime también pasó por un proceso judicial que le ha permitido importar ayahuasca y consumirla dentro de sus ceremonias religiosas. Además, al amparo de estas exenciones legales que consiguieron las iglesias brasileñas, en los últimos años han aparecido en Estados Unidos un número importante si bien indeterminado de «iglesias de la ayahuasca», que aducen libertad de culto para importar y administrar ayahuasca como sacramento.

En el presente capítulo trataremos de conocer un poco mejor la magnitud y el carácter del consumo de ayahuasca en Estados Unidos. Lo haremos primero a través de la información estadística, escasa pero significativa, que ofrece la *National Survey on Drug Use and Health* (en adelante, *NSDUH*), una encuesta realizada por el gobierno federal de Estados Unidos anualmente para monitorear el consumo de drogas. En segundo lugar realizaremos una aproximación cualitativa a partir de la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, una encuesta *online* realizada en el ámbito global por instituciones de varios países.

## **NATIONAL SURVEY ON DRUG USE AND HEALTH**

La *NSDUH* es una encuesta anual realizada en todo Estados Unidos, que ofrece información actualizada acerca de las tendencias de consumo de tabaco, alcohol y drogas. Cada año se entrevista a 70.000 personas mayores de doce años en los cincuenta Estados y el distrito de Columbia. Un resumen de los resultados se ofrece en un informe general al público en el que hasta el momento no se ha dado ninguna información relativa a la ayahuasca. Sin embargo, si se excava un poco en la base de datos, también a disposición del público, se puede encontrar la información a partir de la cual vamos a hacer nuestra estimación.

### **Ayahuasca en la *NSDUH***

La *NSDUH* tiene una sección en la que pregunta por el consumo de alucinógenos, donde encajaría la ayahuasca. Dentro de la sección de alucinógenos de la encuesta hay nueve ítems predeterminados, a saber: 1) LSD, 2) PCP, 3) peyote, 4) mescalina, 5) psilocibina, 6) éxtasis, *molly* o MDMA, 7) ketamina, 8) DMT, AMT, *foxy* o 5-MeO-DPT y 9) *Salvia divinorum*. A la persona encuestada se le pregunta específicamente si ha consumido algunas de estas nueve sustancias alucinógenas alguna vez en la vida. Como vemos, la ayahuasca no está incluida entre las sustancias predeterminadas (aunque pensamos que es probable que alguno de los encuestados entendiera que DMT y ayahuasca son sinónimos y respondiera sí a DMT habiendo en realidad consumido ayahuasca, pero esto es especulativo y no puede ser estimado en modo alguno).

Después de estas nueve preguntas, la décima y última pregunta de la sección inquiriere a la persona encuestada si ha consumido algún otro alucinógeno, y en el caso de que lo haya hecho se le da la oportunidad, voluntaria, de escribir hasta cinco sustancias alucinógenas adicionales. Por una cuestión de síntesis, los resultados de esta última sección no se publican en el informe general anual sino en los *codebooks*, documentos que recogen pormenorizadamente todos los datos producidos en la encuesta. Existen *codebooks* disponibles desde el año 1999, así que hemos rastreado año a año cuántas

personas respondieron que sí a la décima pregunta (otros alucinógenos) y, además, escribieron ayahuasca o yagé en las cinco casillas subsiguientes. Los resultados están recogidos en la siguiente tabla.

<b>Tabla 26:</b> <b>CONSUMO DE AYAHUASCA EN EE UU</b> <b>SEGÚN LA NSDUH<sup>1</sup></b>		
<b>Año</b>	<b>Número de respuestas ayahuasca-yagé</b>	<b>Porcentaje</b>
1999	0	0
2000	1	0
2001	5	0
2002	2	0
2003	4	0
2004	2	0
2005	4	0
2006	4	0
2007	1	0
2008	4	0
2009	4	0
2010	8	0
2011	6	0
2012	7	0
2013	9	0
2014	19	0
2015	19	0
2016	16	0
2017	12	0
2018	24	0

2019	31	0
<p>Fuente: <i>National Survey on Drug Use and Health</i>.</p> <p><sup>1</sup> Datos recogidos en una sección voluntaria en la que las personas encuestadas especifican, si lo desean, qué «otros alucinógenos» han probado además de los predeterminados en la encuesta.</p>		

Es decir, mientras en 1999 ninguna de las aproximadamente 70.000 personas que respondieron a la encuesta informaron en la sección voluntaria de haber consumido ayahuasca, veinte años después, la cifra llegó a las 31 personas. Por supuesto, dada la manera en la que se produce esta información (en casillas que se rellenan voluntariamente), no podemos afirmar taxativamente que haya 31 veces más consumidores en 2019 que en 1999, pero los datos muestran una clara tendencia al alza, en consonancia con la expansión global del consumo de ayahuasca que se produce, especialmente, a partir de la segunda década del siglo XXI.

Así pues, sabemos que, por lo menos, el 0,05% de la población estadounidense mayor de doce años ha tomado ayahuasca al menos una vez en la vida. En 2019 la población de Estados Unidos era de 328.461.000 personas, de las cuales el 81,45% tenían catorce años o más, es decir, 267.531.500. El 0,05% de esta cantidad corresponde a 133.765 personas.

Pero esta cifra está subestimada, dado que, como hemos advertido previamente, es fruto de una sección voluntaria en la que las personas encuestadas, después de haber contestado de forma afirmativa al ítem «otros alucinógenos», pueden, si quieren, especificar qué otra sustancia es ésta. Y creemos que está subestimada porque, como veremos en la tabla 27, de 2014 a 2015 la *Salvia divinorum* pasó de la sección de respuestas voluntarias a convertirse en un ítem predeterminado, pasando del 0,29% a un 2,6%. Precisamente, este cambio en la metodología en el año 2015 nos va a permitir realizar otro ejercicio estimativo sobre el porcentaje total de personas que para 2019 habían tomado ayahuasca alguna vez en la vida.



## Comparación entre salvia y ayahuasca

En 2015, la *Salvia divinorum* pasó a ser uno de los ítems predeterminados. Hasta ese momento, al igual que en el caso de la ayahuasca, la única información relativa a la *Salvia divinorum* la realizaban voluntariamente quienes reconocían haber consumido «otros alucinógenos». El salto que se produce en los porcentajes para la *Salvia divinorum* entre el año 2014 (cuando no era ítem predeterminado) y 2015 (cuando pasó a serlo) nos va a permitir estimar ese mismo salto para la ayahuasca. En la tabla 27 lo vemos más claramente.

<b>Tabla 27:</b> <b>COMPARACIÓN AYAHUASCA/SALVIA DIVINORUM</b> <b>EN SECCIÓN VOLUNTARIA Y PREDETERMINADA DE</b> <b>LA NSDUH</b>		
<b>Año</b>	<b>Personas / Porcentaje ayahuasca-yagé</b>	<b>Personas / Porcentaje <i>Salvia divinorum</i></b>
1999	0 / 0,00%	4 / 0,01%
2000	1 / 0,00%	2 / 0,0%
2001	5 / 0,01%	6 / 0,01%
2002	2 / 0,00%	17 / 0,03%
2003	4 / 0,01%	36 / 0,07%
2004	2 / 0,00%	53 / 0,1%
2005	4 / 0,01%	68 / 0,12%
2006	4 / 0,01%	125 / 0,23%
2007	1 / 0,00%	191 / 0,35%
2008	4 / 0,01%	238 / 0,43%
2009	4 / 0,01%	348 / 0,63%
2010	8 / 0,02%	328 / 0,56%
2011	6 / 0,01%	321 / 0,58%
2012	7 / 0,01%	239 / 0,43%

2013	9 / 0,02%	202 / 0,36%
2014	19 / 0,03%	155 / 0,29%
2015	19 / 0,03%	1.488 / 2,60%
2016	16 / 0,03%	1.329 / 2,34%
2017	12 / 0,02%	1.210 / 2,15%
2018	24 / 0,04%	1.234 / 2,19%
2019	31 / 0,05%	1.165 / 2,08%
<p>Fuente: <i>National Survey on Drug Use and Health</i>.  En negro, información originada en la sección voluntaria.  En rojo, información originada como ítem predeterminado de la encuesta.</p>		

La clave para hacer la estimación referida a la ayahuasca está en ese paso de 2014 a 2015. En primer lugar, como muestra la tabla 27, debemos tener en cuenta que en relación a la salvia hay una tendencia descendente sostenida desde 2009, cuando no era ítem predeterminado. A partir de 2015, cuando ya era ítem predeterminado, hay una tendencia descendente más moderada entre 2015, 2016 y 2017, un repunte en 2018 y una ligera bajada en 2019.

Para hallar nuestra estimación del número total de bebedores de ayahuasca en Estados Unidos tenemos en cuenta la tendencia descendente de la serie y especulamos de la siguiente manera: el 0,29% resultado de las respuestas voluntarias de los encuestados en 2014 podría equivaler a un 2,90% si hubiera sido incluido como ítem predeterminado. Casualmente, basta con multiplicar por 10 el porcentaje obtenido en la sección voluntaria de la encuesta.

De esta forma, sugerimos que en 2019 el 0,5% (resultado de multiplicar 0,05% x 10) de la población estadounidense mayor de doce años había consumido ayahuasca alguna vez en su vida, es decir, 1.337.650 personas.

Somos conscientes del carácter un tanto especulativo que tiene este cálculo, y por esa razón hemos explicado paso a paso nuestra metodología. Creemos, sin embargo, que

nuestra estimación es valiosa si tenemos en cuenta que hasta el momento no hay ninguna información estadística relativa al consumo de ayahuasca en Estados Unidos y que, como veremos a lo largo de este informe, es coherente con las prevalencias de consumo en otros países occidentales.

## ESTADOS UNIDOS EN LA *GLOBAL SURVEY OF AYAHUASCA DRINKING*

De las 10.836 personas que contestaron a la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, 1.269 residían en Estados Unidos. Ya hemos advertido, y volvemos a hacerlo, que la muestra de este estudio no era representativa y los participantes llegaron a él a través de páginas web, por Facebook, por la invitación de centros de retiro e iglesias y por *flyers* que se repartieron en eventos y conferencias. Sin embargo, creemos que a partir de la información suministrada por estas 1.269 personas se puede bosquejar un retrato de la persona que toma ayahuasca en Estados Unidos.

### Algunos datos sociodemográficos

El 49,4% de las personas encuestadas residentes en Estados Unidos se identificaron como hombres, el 50,2% como mujeres y un 0,4% escogieron la opción «otro».

En cuanto al nivel educativo alcanzado, destaca, al igual que los casos de Colombia y los turistas de la ayahuasca de Perú, que el 66,5% de las personas encuestadas habían alcanzado un grado o un posgrado universitario, como muestra la tabla 28.

Tabla 28: NIVEL EDUCATIVO COMPLETADO POR RESIDENTES EN ESTADOS UNIDOS QUE TOMAN AYAHUASCA		
	Frecuencia	Porcentaje %
Bachillerato	152	12

Diploma o diploma avanzado	144	11,4
Grado universitario	443	35
Maestría	307	24,2
Doctorado	92	7,3
Sin estudios escolares	1	0,1
Escuela primaria	2	0,2
Escuela secundaria elemental	6	0,5
Comercio, técnico, cualificación profesional	120	9,5
<b>TOTAL</b>	<b>1.267</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

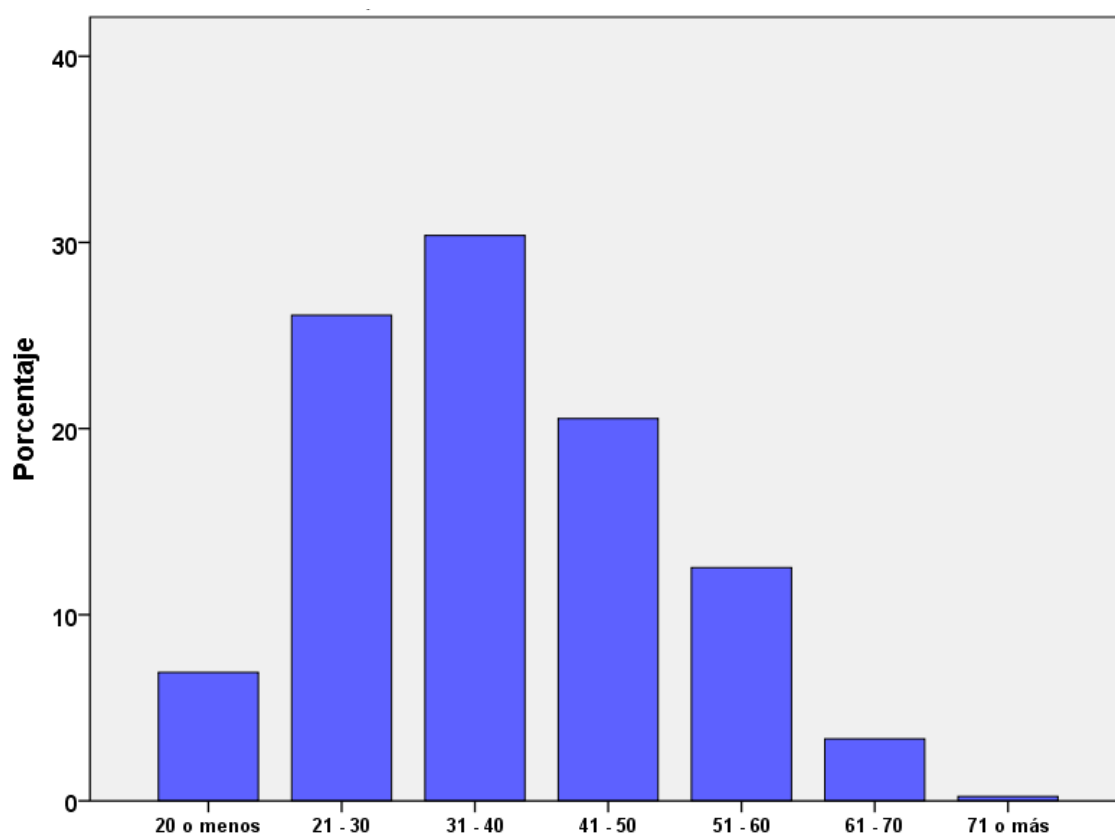
En consonancia con el alto nivel educativo, la tabla 29 muestra cómo un 62,9% desempeñaba trabajos directivos o profesionales.

<b>Tabla 29:</b> <b>OCUPACIÓN DE RESIDENTES EN EE UU QUE TOMARON AYAHUASCA</b>		
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje %</b>
Dirección	170	13,5
Profesional	623	49,4
Trabajos técnicos y en el comercio	116	9,1
Trabajo comunitario	161	12,8
Trabajo administrativo, dependientes/as	49	3,9
Ventas	67	5,3
Operadores/as de maquinaria y vehículos	14	1,1
Obreros/as y similar	52	4,1
Nunca trabajaron	10	0,8
<b>TOTAL</b>	<b>1.262</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

## Hábitos de consumo

La *Global Survey of Ayahuasca Drinking* ofrece también datos sobre el cuándo, cómo y dónde del consumo de ayahuasca entre quienes residen en Estados Unidos. Insistimos en que la muestra no es representativa, pero consideramos que constituye un valioso referente para caracterizar a las personas estadounidenses que toman ayahuasca.

En la gráfica 1 vemos que el 67% de las personas encuestadas tomaron por primera vez después de cumplir los 30 años, y solo un 6,9% lo hizo antes de cumplir 21.

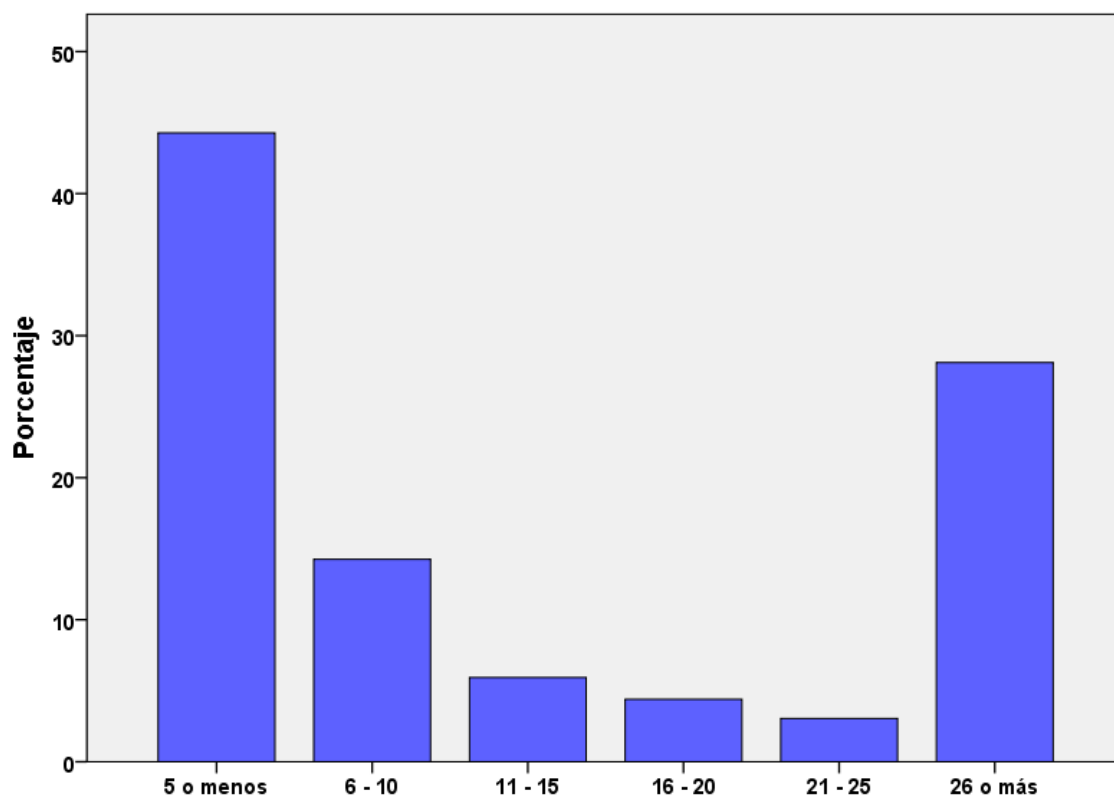


**Gráfica 9: EDAD DE INICIO EN EL CONSUMO DE AYAHUASCA EN ESTADOS UNIDOS**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

En cuanto al número de veces que tomaron a lo largo de su vida, el 44,3% de las personas encuestadas lo hicieron cinco o menos de cinco veces, siendo una la moda, es

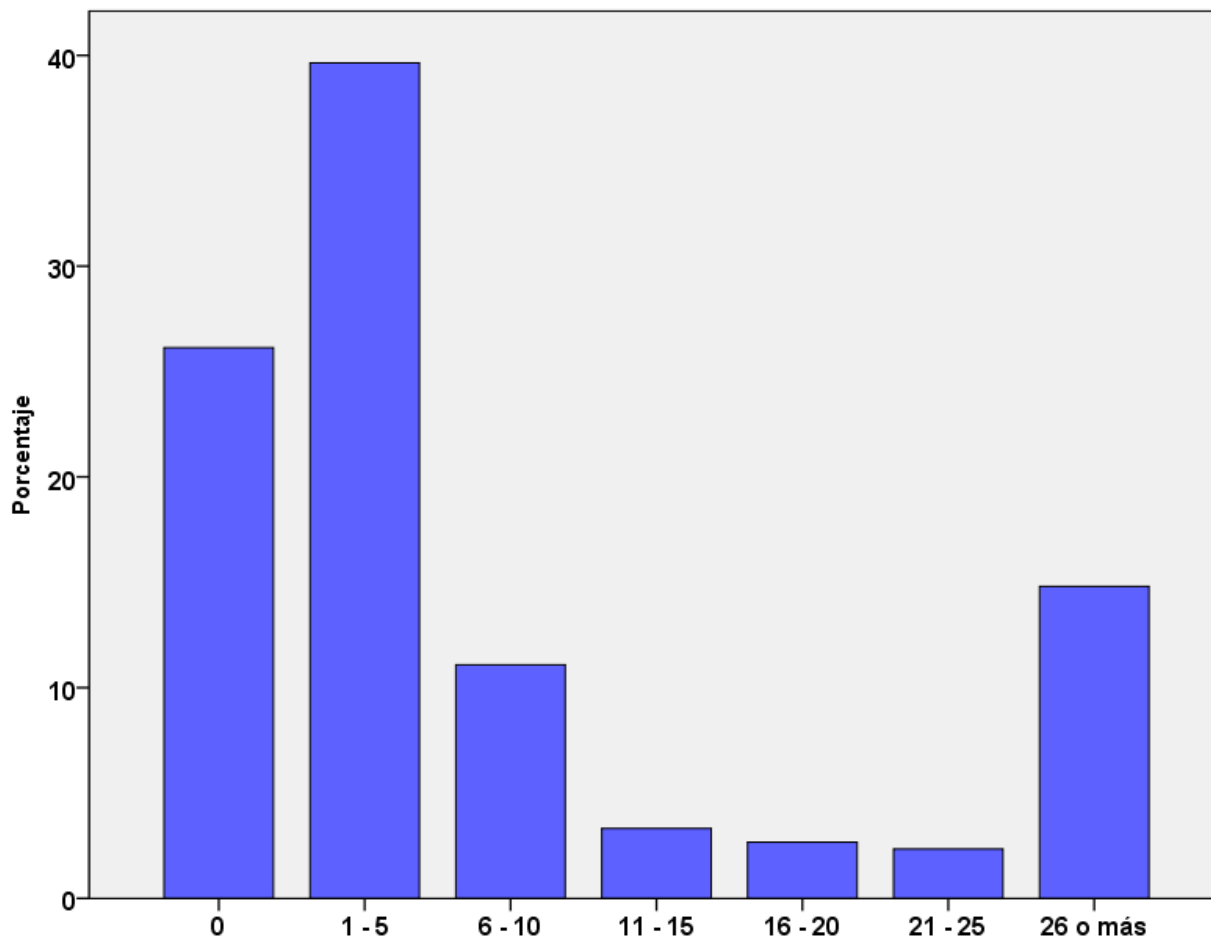
decir, el valor más repetido, ya que un 10,6% de los encuestados contestaron haber tomado ayahuasca una sola vez a lo largo de su vida.



**Gráfica 10: NÚMERO DE VECES QUE TOMARON  
AYAHUASCA EN SU VIDA RESIDENTES EN ESTADOS UNIDOS**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

En los doce meses previos a la realización de la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, el 64,1% de las personas encuestadas contestaron haber tomado ayahuasca cinco veces o menos, siendo cero la moda, es decir, la respuesta más habitual: un 25,5% del total no tomaron ayahuasca durante ese período.



**Gráfica 11: NÚMERO DE VECES QUE TOMARON AYAHUASCA EN EL ÚLTIMO AÑO RESIDENTES EN ESTADOS UNIDOS**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

### **Cómo y dónde tomaron ayahuasca las personas estadounidenses**

La *Global Survey of Ayahuasca Drinking* también informa sobre el contexto y el país en el que se consume.

En cuanto al país, la mayoría de estadounidenses consumen en Estados Unidos (62,2%), seguido de Perú y Costa Rica (destinos principales del «turismo de la ayahuasca»), y lógicamente los demás países amazónicos. México y Países Bajos también aparecen en los primeros puestos de la lista, como muestra la tabla 30.

<b>Tabla 30:</b> <b>PAÍSES DONDE TOMAN AYAHUASCA</b> <b>RESIDENTES EN ESTADOS UNIDOS</b>		
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Estados Unidos	776	0,62
Perú	265	0,21
Costa Rica	75	0,06
Brasil	56	0,05
Ecuador	21	0,02
Colombia	14	0,01
México	13	0,01
Países Bajos	6	0,01
Otros	22	0,02
<b>TOTAL</b>	<b>1.248</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

En cuanto al contexto de uso, como vemos en la tabla 31, las ceremonias guiadas por un chamán (sea tradicional o no) constituyen el 67,6% de todos los casos, mientras que en las «iglesias de la ayahuasca» toma el 24,4% de las personas encuestadas. Se debe señalar que en Estados Unidos bajo la denominación «iglesia de la ayahuasca» se han identificado numerosas organizaciones que realizan prácticas netamente chamánicas (o neochamánicas), pero que se autodenominan iglesia esperando encontrar amparo legal en la libertad religiosa, como señala el artículo de Hamilton Hudson «How can you drink ayahuasca legally in the US?», publicado en la web Chacrana.net.

<b>Tabla 31:</b> <b>ÚLTIMO CONTEXTO DE USO (EE UU)</b>		
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Chamán/a tradicional	434	36



Iglesia de la ayahuasca	292	24
Chamán/a no tradicional	220	18
Chamán/a tradicional y no tradicional	156	13
En soledad, con ritual	34	3
En soledad, sin ritual	28	2
Ceremonia sin guía	21	2
Ni ceremonia ni guía	13	1
<b>TOTAL</b>	<b>1.198</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

## NÚMERO DE TOMAS EN ESTADOS UNIDOS EN 2019

En esta sección vamos a realizar una estimación del número de tomas individuales que realizaron las personas estadounidenses durante 2019. Esta estimación tiene un carácter especulativo que requiere varias suposiciones concatenadas y seguramente discutibles.

Nuestro punto de partida es la estimación realizada previamente de que un 0,5% de la población estadounidense mayor de 14 años ha probado la ayahuasca alguna vez en su vida, es decir, 1.337.650 personas.

En primer lugar debemos estimar qué porcentaje de la población tomó ayahuasca en 2019. Para ello vamos a comparar con estadísticas de otros países que sí preguntaron por uso a lo largo de la vida y uso en el último año.

En la República Checa, de acuerdo con el informe *Prevalencia de uso de drogas en 2018* (que desgranaremos en el capítulo VIII), el 0,5% de la población tomó ayahuasca alguna vez en la vida y un 0,1% lo hizo en el año previo a la realización de la encuesta. O,

lo que es lo mismo, el 20% del total de las personas que consumieron ayahuasca alguna vez en su vida lo hicieron también en el año previo.

En Países Bajos, una encuesta realizada por Charlotte van Miltenburg y Margriet van Laar<sup>6</sup>, del Instituto Trimbos, mostró que el 1% de los *nightlife attendees*<sup>7</sup> (gente que participa en la vida nocturna) tomó ayahuasca alguna vez en su vida, y que el 0,2% lo había hecho en el año previo. Es decir, el 20% del total de las personas (*nightlife attendees*) que consumieron ayahuasca alguna vez en su vida lo hicieron también en el año previo.

En Colombia, la relación es similar: un 0,8% habría tomado ayahuasca alguna vez en su vida mientras que el 0,15% lo habría hecho en el año previo. En consecuencia, el 18,75% del total de las personas que consumieron ayahuasca alguna vez en su vida lo hicieron también en el año previo a la realización de la encuesta en 2019.

En Brasil, un 0,37% de la población habría tomado alguna vez en la vida, mientras que un 0,12% lo habría hecho en el año previo a la encuesta, lo que significa que un 33% de las personas que consumieron ayahuasca alguna vez en la vida lo hicieron también en el año previo a la realización de la encuesta.

Basándonos en estas estadísticas proponemos, en una estimación conservadora, que el 15% de las 1.337.650 personas que tomaron ayahuasca alguna vez en su vida en Estados Unidos lo hicieron en el transcurso de 2019. Esto supone una cifra de 200.650 personas.

Para concluir con nuestro juego especulativo, debemos multiplicar este número de personas por el número de veces que tomaron, y para hacer eso nos hace falta hallar un promedio, que vamos a obtener a partir de la información proporcionada por la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, que pregunta por el número de veces que se tomó en el

<sup>6</sup> Comunicación personal.

<sup>7</sup> Queremos precisar que la encuesta no se refiere a consumo en contexto de «vida nocturna» (fiestas, discotecas, *raves*, etc.), sino a consumo en general. Creemos que el uso de ayahuasca que hace la gente que le gusta salir por la noche es similar al de otros colectivos: jubilados, deportistas, etc.

último año. Ya hemos advertido que esta encuesta no es representativa y que por la forma en que se difundió es probable que llegara con más facilidad a gente que está involucrada de una manera más sistemática con la organización o facilitación de ceremonias, por eso utilizamos diversas medidas de tendencia central que suavizan el efecto de los valores atípicos en los extremos de la serie.

La media recortada al 10% (eliminando del cálculo el 10% de los valores más altos y más bajos) es de 12, que multiplicado por 200.650 personas, da un total de 2.407.800 tomas.

Pero tal vez una media de 12 veces parece demasiado abultada, y quizás adolece, como acabamos de señalar, de una distorsión producida por una participación desproporcionada en la encuesta de chamanes, facilitadores y miembros activos de las iglesias que trabajan legalmente en Estados Unidos.

Continuando con nuestro ejercicio vamos a recurrir al estimador M de Huber, una medida de tendencia central que suaviza la distorsión producida por valores atípicos, y que es de 6,24. Si lo multiplicamos por el número de tomadores, tendremos que se realizaron 1.252.060 tomas.

Así pues, siguiendo con nuestro criterio de escoger el estimador M de Huber, proponemos que en 2019 las personas que residen en Estados Unidos realizaron un total de 1.252.060 tomas.

## **VI. Número y caracterización de las personas que tomaron ayahuasca en Países Bajos en 2019**

## DATOS CLAVE

**NOTA:** En Países Bajos es frecuente que se publiciten tomas de ayahuasca aunque en realidad se ofrezca anahuasca, sin informar al consumidor de la diferencia. La anahuasca es un análogo con los mismos principios activos, pero de distinto origen vegetal.

### Prevalencia y frecuencia de consumo

- Estimamos que un 0,28% de la población neerlandesa mayor de 15 años habría tomado ayahuasca alguna vez en la vida: alrededor de 40.000 personas.
- Estimamos que un 0,14% adicional de la población habría tomado anahuasca (creyendo tomar ayahuasca) alguna vez en la vida: algo más de 20.000 personas.
- El 0,08% de la población neerlandesa tomó ayahuasca o anahuasca en 2019: 12.000 personas.
- En Países Bajos se realizaron 37.000 tomas de ayahuasca o anahuasca en 2019, de las cuales casi 25.000 tomas fueron de ayahuasca.

### Caracterización del consumidor

- Un 88% de las personas de Países Bajos que tomaron ayahuasca lo hicieron en su propio país.
- Un 72% de las personas que tomaron ayahuasca tenían un grado o un posgrado universitario.
- Un 65% desempeñaban trabajos profesionales o de dirección.

### Hábitos de consumo

- La edad media a la que las personas de Países Bajos se iniciaron en la ayahuasca fue a los 36 años.
- Un 65% tomaron por primera vez después de cumplir los 30 años, y sólo un 2,6% lo hizo antes de cumplir 21.
- Las ceremonias chamánicas con guía fueron escogidas por un 72% de quienes tomaron ayahuasca en Países Bajos.
- El contexto de las iglesias de la ayahuasca concita a un 15% de las personas que toman ayahuasca en Países Bajos.

## INTRODUCCIÓN

Países Bajos es uno de los países europeos donde hay un movimiento ayahuasquero más activo. Hasta el año 2019 se organizaban numerosas ceremonias que se anunciaban públicamente en las redes sociales y otros medios de comunicación. Sin embargo, el 1 de octubre de ese año el Tribunal Supremo determinó, en aras de proteger la salud pública, que la importación de ayahuasca pasaba a ser ilegal, pronunciándose sobre un recurso que presentó un centro en Países Bajos de la iglesia del Santo Daime, después de que se les incautaran 33 kg de *daime* procedentes de Brasil. Además, entre 2018 y 2022, los medios de comunicación neerlandeses asociaron seis muertes al consumo de ayahuasca. De acuerdo con las evidencias disponibles, no se puede afirmar que alguna de esas muertes fuera causada por una intoxicación producida por la sustancia pero, como hemos visto en el capítulo II, las noticias crearon cierta alarma social. Paradójicamente, según un estudio de ICEERS, coordinado por Maja Kohek y publicado recientemente en el *Journal of Psychoactive Drugs*, las personas participantes en ceremonias de ayahuasca en Países Bajos muestran un mayor bienestar que la media del país, presentan menos enfermedades crónicas y relacionadas con el estilo de vida, realizan más actividad física y guardan una mejor dieta. Al ser preguntadas cómo había influido la ayahuasca en su vida, casi el cien por cien contestó que positiva o muy positivamente. Cuando se les preguntó por los beneficios físicos, dos de cada tres reportaron una mejora general en su salud y bienestar, mejor manejo del dolor, más relajación, un aumento de la energía, mejora en la salud gastrointestinal, etcétera. Además, la ayahuasca había ayudado a las personas que tenían problemas con el abuso de sustancias. En cuanto a los efectos psicológicos, casi el cien por cien se declararon más felices y optimistas, con una mayor autoaceptación, empatía y tranquilidad. Además, la investigación no arrojó evidencia alguna de que la participación en ceremonias de ayahuasca estuviera vinculada a daños relevantes para la salud.

Fue también en 2019 cuando distintas personas y entidades interesadas por la ayahuasca pusieron en marcha la asociación Liaan, centrada en educación, reducción

de daños y creación de tejido social en el campo ayahuasquero. Liaan busca combatir el estigma de amenaza a la salud pública que el Tribunal Supremo de este país atribuyó a la ayahuasca, y promover que el consumo de ayahuasca en el país se produzca de una forma segura y responsable, respetando unos protocolos que minimicen los riesgos.

## **ENCUESTA A PERSONAS/ORGANIZACIONES QUE OFRECEN AYAHUASCA**

Dado que en Países Bajos no hay estadísticas oficiales sobre consumo de ayahuasca entre la población general, diseñamos una estrategia en colaboración con Liaan para tratar de estimar el número de tomas que se realizaron en suelo neerlandés durante el año 2019. Se preparó una encuesta para que la respondieran las personas y organizaciones que llevaron a cabo ceremonias de ayahuasca o anahuasca durante 2019. La encuesta tenía dos preguntas principales:

1. Número de ceremonias.
2. Número de personas (incluyendo chamanes/facilitadores/*mestres*) que asistieron a cada una de esas ceremonias/trabajos.

Además, a sugerencia de miembros del consejo directivo de Liaan, se incluyó una tercera pregunta para determinar qué tipo de sustancia se servía, dado que es frecuente en Países Bajos que se utilicen análogos de la ayahuasca (anahuasca), que en vez de la fórmula habitual (*Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis* o *Diplopterys cabrerana*) combina otras plantas que comparten principios activos similares, muy frecuentemente *Peganum harmala* y *Mimosa hostilis* (conocida popularmente como *jurema*) o diversos tipos de acacia (*Acacia sp.*). Es habitual que las personas y organizaciones que ofrecen anahuasca en Países Bajos publiciten y ofrezcan su trabajo como ayahuasca, y que las personas que toman nunca sepan que en realidad están tomando un análogo. Ésa es la razón por la que hemos ofrecido los resultados de nuestra estimación por partida doble: ayahuasca y anahuasca juntos, pero también ayahuasca por separado.

Publicamos un formulario *online* que fue respondido por 35 personas u organizaciones que en 2019 realizaban ceremonias o trabajos con ayahuasca (o *daime*, pues en Países Bajos hay varios grupos que realizaban «trabajos» daimistas) y anahuasca. Según cálculos realizados por miembros del consejo directivo de Liaan, ese año había en Países Bajos alrededor de 120 personas u organizaciones realizando ceremonias/trabajos con ayahuasca o anahuasca. Actualmente, a finales de 2021, la asociación tiene 125 miembros.

## Número de tomas y ceremonias

Para analizar los datos que obtuvimos de las 35 personas y organizaciones que completaron el formulario, tenemos que hacer una diferenciación entre quienes usaron ayahuasca y quienes usaron anahuasca. De las 35 personas/organizaciones que respondieron a la encuesta, ayahuasca fue administrada por 20, mientras que 14 administraron anahuasca y una persona/organización usó un 50% de las veces ayahuasca y un 50% anahuasca en sus ceremonias.

<b>Tabla 32:</b> <b>TIPO DE SUSTANCIA SERVIDA POR ORGANIZACIONES/FACILITADORES</b>	
	<b>Frecuencia</b>
Ayahuasca	20
Anahuasca	14
Ayahuasca/Anahuasca	1
<b>TOTAL</b>	<b>35</b>
Fuente: elaboración propia.	

En cuanto al número de tomas que administraron las personas/organizaciones que respondieron a la encuesta, en función de la sustancia, el resultado se expresa en la siguiente tabla.



**Tabla 33:  
TOMAS FACILITADAS POR  
PERSONAS/ORGANIZACIONES EN PAÍSES BAJOS**

	<b>Número de tomas facilitadas</b>	<b>Porcentaje %</b>
Ayahuasca*	9.774	66
Anahuasca*	4.953	34
<b>TOTAL</b>	<b>14.727</b>	<b>100</b>
<p>Fuente: elaboración propia. * Se repartió entre ambos las tomas correspondientes a la persona/organización que usó la mitad de las veces ayahuasca y la mitad anahuasca.</p>		

Así pues, sólo las 35 personas/organizaciones que respondieron a la encuesta sirvieron un total de 14.727 tomas de ayahuasca y anahuasca, si bien las dos terceras partes de dichas tomas fueron de ayahuasca. Más adelante proyectaremos esta información al total de las 120 personas/organizaciones que administraban ayahuasca o anahuasca en 2019, con el fin de realizar una estimación del número de tomas que se llevaron a cabo en suelo neerlandés en 2019.

Asimismo, resulta interesante contrastar el número total de tomas facilitadas con el número de ceremonias/trabajos en los que se facilitaron. La tabla 34 muestra información sobre el número medio de tomas (o, interpretado de otra forma, personas) por ceremonia/trabajo.

<b>Tabla 34:</b> <b>MEDIA DE TOMAS POR TRABAJO/CEREMONIA EN PAÍSES BAJOS</b>			
	<b>Número de tomas facilitadas</b>	<b>Ceremonias - Trabajos</b>	<b>Media de tomas por ceremonia</b>
Ayahuasca	9.774	568	17,2
Anahuasca	4.953	430	11,5
<b>TOTAL</b>	<b>14.727</b>	<b>998</b>	<b>14,75</b>
Fuente: elaboración propia.			

Como hemos dicho, toda la información previa se ciñe a las 35 personas/organizaciones que contestaron el formulario que pusimos en marcha en colaboración con la asociación Liaan. Más adelante, combinando la información que acabamos de exponer con una encuesta sobre uso de ayahuasca entre *nightlife attendees* (gente que sale de noche), trataremos de extrapolar para estimar el número de tomas totales que se realizaron en 2019, cuántas personas tomaron ese año y cuántas personas lo hicieron alguna vez en la vida.

## PAÍSES BAJOS EN LA *GLOBAL SURVEY OF AYAHUASCA DRINKING*

De las 11.000 personas de más de cincuenta países que respondieron a la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, 232 eran residentes en los Países Bajos. La encuesta no tenía una muestra representativa pero creemos que ofrece una información muy significativa para ayudarnos a comprender quién y cómo toma ayahuasca en Países Bajos.

La primera información reseñable es que la gran mayoría de las personas de Países Bajos que tomaron ayahuasca lo hicieron en su propio país, un 87,6%. Esto contrasta con datos de otros países, como Estados Unidos, donde este porcentaje sólo alcanza el 62,2%.

**Tabla 35:**  
**PAÍSES EN LOS QUE TOMARON LAS PERSONAS**  
**QUE RESIDEN EN PAÍSES BAJOS**

	<b>N.º personas</b>	<b>Porcentaje</b>
Países Bajos	203	87,6
Perú	13	5,6
Brasil	4	1,7
España	3	1,3
Otros países	6	2,5
No determinado	3	1,3
<b>TOTAL</b>	<b>232</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

### **Algunos datos sociodemográficos**

El 51,8% de las personas encuestadas de Países Bajos que tomaron ayahuasca se identificaron como mujeres, el 47,8% como hombres y un 0,4% escogieron la opción «otro».

En cuanto al nivel educativo alcanzado, destaca, como ya hemos visto en el caso de Estados Unidos, Colombia y los centros de retiro de Perú, que la mayoría había alcanzado un grado o un posgrado universitario, en este caso el 71,6%, unas estadísticas muy similares a las de un reciente estudio de ICEERS, coordinado por Maja Kohek y publicado por el *Journal of Psychoactive Drugs*, que mostró que el 76% de los participantes en ceremonias de ayahuasca tenían educación universitaria.

**Tabla 36:**  
**NIVEL EDUCATIVO COMPLETADO POR LAS PERSONAS**  
**QUE BEBEN AYAHUASCA EN PAÍSES BAJOS**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje %</b>
Bachillerato	26	11,2
Diploma o diploma avanzado	24	10,3
Grado universitario	73	31,5
Maestría	86	37,1
Doctorado	7	3
Escuela primaria	2	0,9
Escuela secundaria elemental	1	0,4
Comercio, técnico, cualificación profesional	12	5,2
No determinado	1	0,4
<b>TOTAL</b>	<b>232</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

En consonancia con el alto nivel educativo, un 64,6% de las personas que respondieron a la encuesta tenían trabajos profesionales o de dirección:

**Tabla 37:**  
**OCUPACIÓN DE LAS PERSONAS**  
**QUE TOMARON AYAHUASCA EN PAÍSES BAJOS**

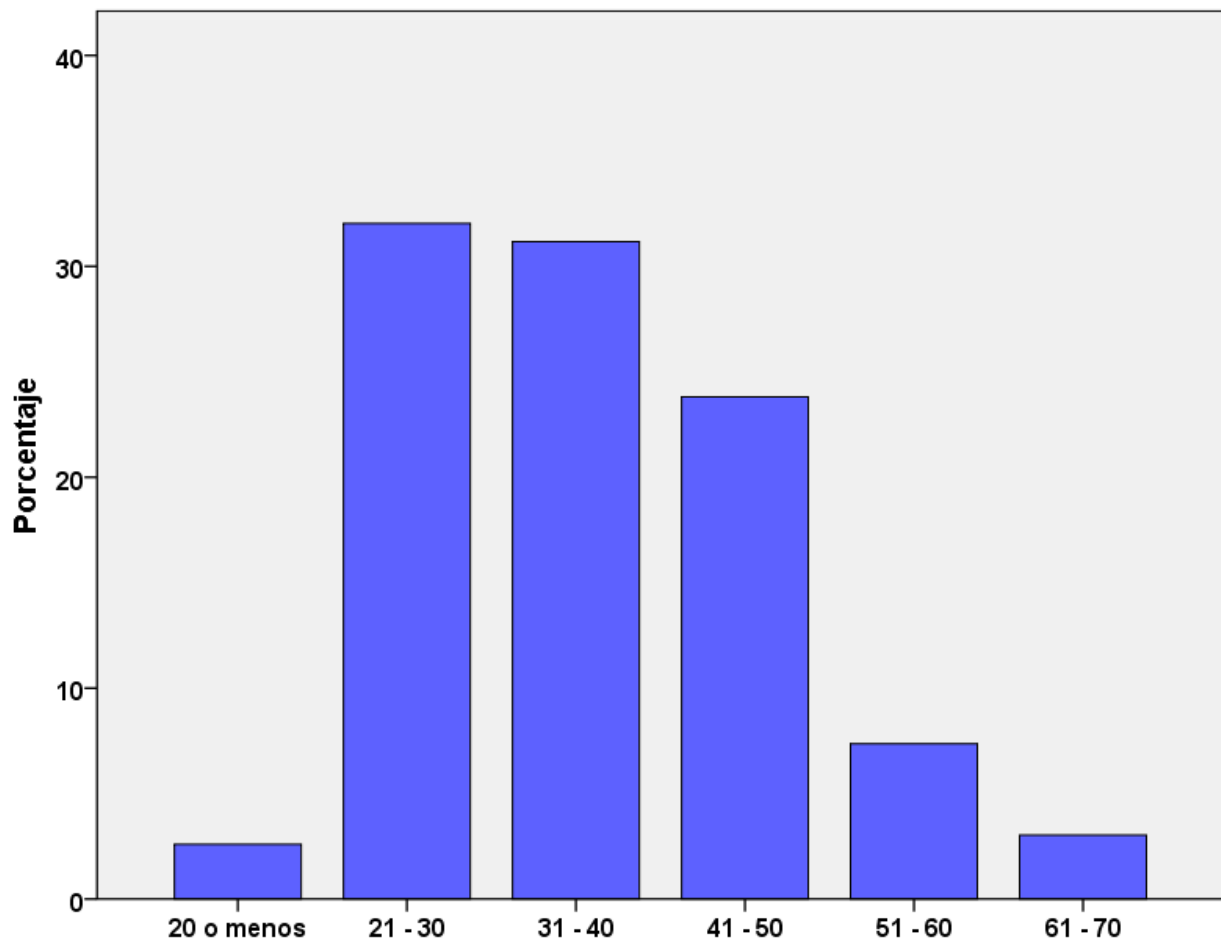
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje %</b>
Dirección	26	11,2
Profesional	124	53,4
Trabajos técnicos y en el comercio	12	5,2
Trabajo comunitario	40	17,2
Trabajo administrativo, dependientes/as	9	3,9
Ventas	8	3,4

Operadores/as de maquinaria y vehículos	1	0,4
Obreros/as y similar	8	3,4
Nunca trabajaron	4	1,7
<b>TOTAL</b>	<b>232</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

## Hábitos de consumo

La *Global Survey of Ayahuasca Drinking* ofrece también datos sobre el cuándo y el cómo tomaron ayahuasca las personas de Países Bajos.

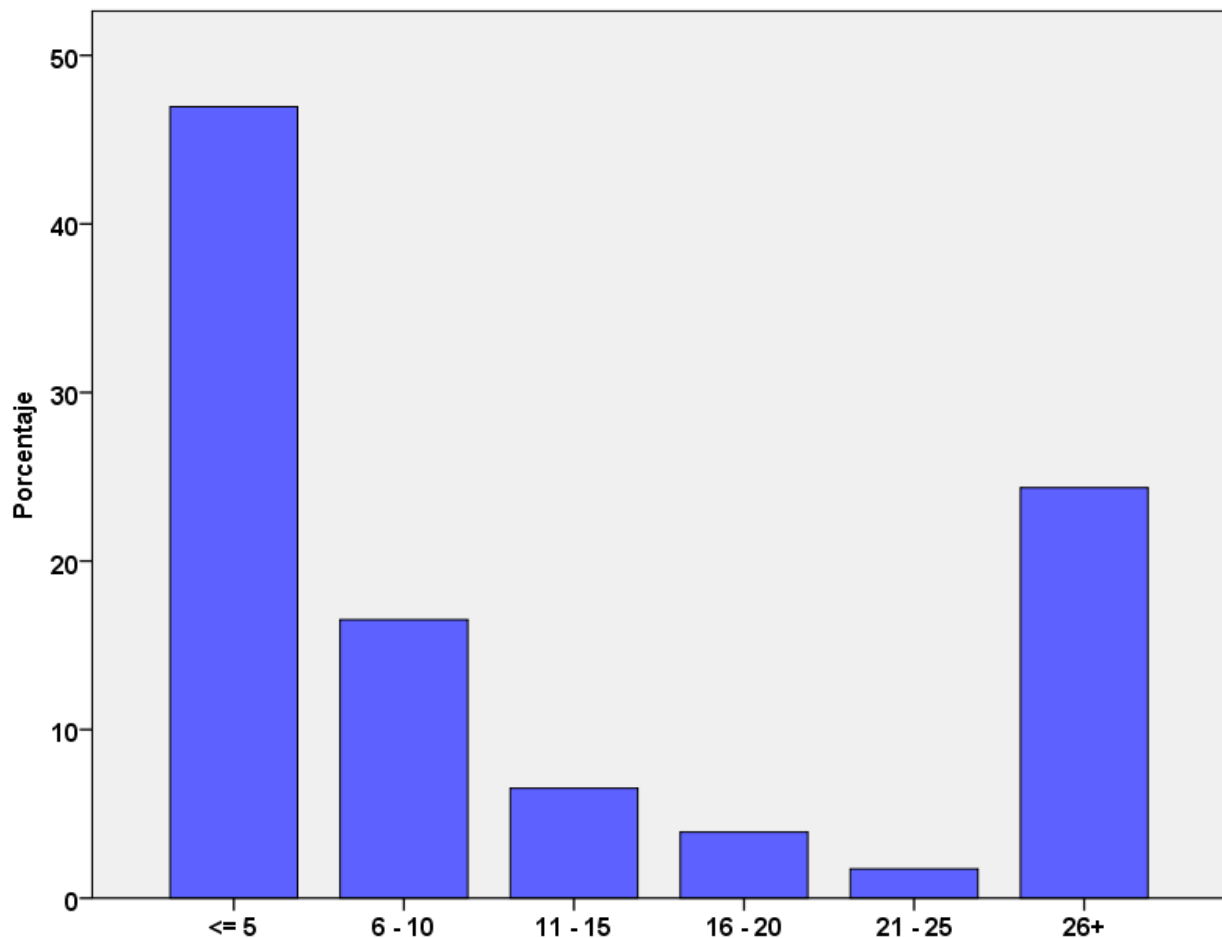
La edad media a la que las personas de Países Bajos se iniciaron en la ayahuasca fue a los 36 años. Un 65,4% de los encuestados tomaron por primera vez después de cumplir los 30 años, y sólo un 2,6% lo hizo antes de cumplir 21. Lo vemos en la gráfica 12.



**Gráfica 12: EDAD DE INICIO DE CONSUMO DE AYAHUASCA EN PAÍSES BAJOS**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

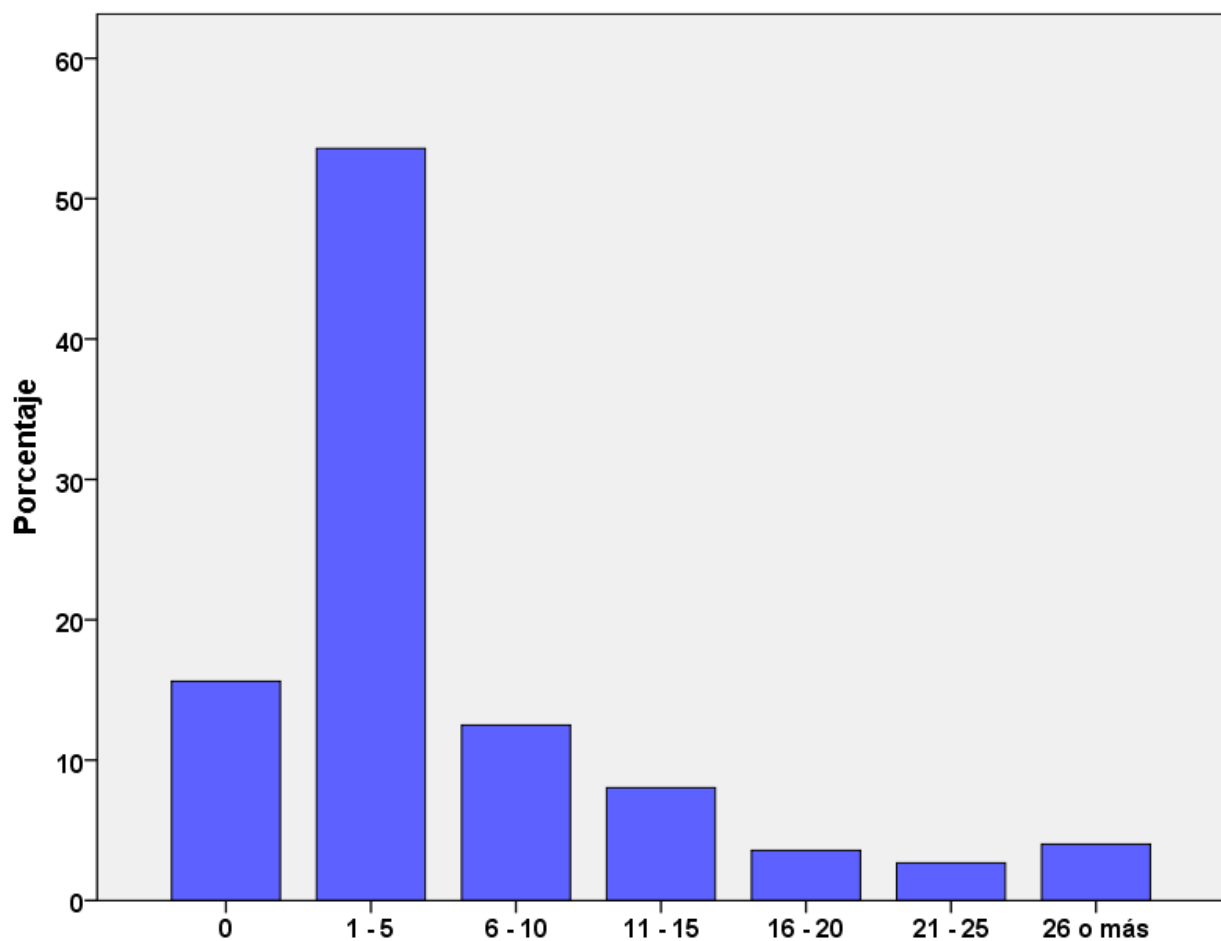
En cuanto al número de veces que tomaron a lo largo de su vida, el 47% de las personas encuestadas lo hicieron entre una y cinco veces, siendo una la moda, es decir, el valor más repetido, pues un 15,2% contestó haber tomado ayahuasca una sola vez en su vida, un 11,3% lo hizo dos veces, y un 8,7% lo hizo tres veces.



**Gráfica 13: NÚMERO DE VECES QUE TOMARON EN SU VIDA LAS PERSONAS EN PAÍSES BAJOS**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

Durante el año previo a la realización de la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, el 69,2% de las personas encuestadas contestaron haber tomado ayahuasca entre cero y cinco veces, siendo una la moda, es decir, la respuesta más habitual: un 19,8% del total tomó ayahuasca sólo una vez durante ese periodo, mientras que un 15,1% de las personas encuestadas no tomó ninguna vez.



**Gráfica 14: NÚMERO DE VECES QUE TOMARON EN EL ÚLTIMO AÑO  
LAS PERSONAS EN PAÍSES BAJOS**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

### Contexto de uso en Países Bajos

La *Global Survey of Ayahuasca Drinking* también pregunta por el último contexto de uso. Las ceremonias chamánicas no tradicionales constituyen el contexto más popular, con un 44,4% de los casos. Las ceremonias chamánicas no tradicionales, tradicionales y mixtas, representan un 71,6% de todos los casos. Por su parte, en el contexto de las iglesias de la ayahuasca toman un 15,5% de las personas encuestadas.



**Tabla 38:**  
**ÚLTIMO CONTEXTO DE USO**

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje %</b>
Chamanismo no tradicional	103	44
Chamanismo tradicional	42	18
Iglesia de la ayahuasca	36	16
Chamanismo tradicional y no tradicional	21	9
En soledad, sin ritual	4	2
Ceremonia sin guía	3	1
Ni ceremonia ni guía	2	1
En soledad, con ritual	1	0
No determinado	20	9
<b>TOTAL</b>	<b>232</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

## TOMAS DE AYAHUASCA EN 2019

En esta sección vamos a tratar de estimar el número de tomas de ayahuasca y anahuasca que se llevaron a cabo en suelo neerlandés en 2019. Para ello vamos a extrapolar el dato que obtuvimos a través de nuestra encuesta, en el que 35 miembros de la asociación Liaan compartieron el número de tomas que administraron en 2019, a las 120 personas u organizaciones que según las estimaciones del consejo directivo habrían estado administrando ayahuasca y anahuasca en ese mismo año.

El consejo directivo de Liaan, que colaboró con nosotros en la realización del cuestionario, consideró que las personas/organizaciones que más ayahuasca habían administrado en 2019 sí habían respondido a la encuesta, por lo que haremos nuestra extrapolación tratando de eliminar su peso.

Las cinco personas/organizaciones que más ayahuasca o anahuasca administraron en 2019 sumaron un total de 7.372 tomas. Por otro lado, las treinta personas/organizaciones restantes administraron 7.355 tomas. Haremos una extrapolación de los datos de estas treinta a 115. El resultado son 28.194 tomas, a las que sumamos las 7.372 tomas de los cinco grandes: en total, 35.566 tomas.

Aún tenemos que añadir a esta cifra un tanto por ciento de todas aquellas personas que toman sin guía, que de acuerdo con la información proporcionada por la GSAD alcanza un 4,3%, lo que suponen 1.529 tomas adicionales.

Así pues, estimamos que en Países Bajos se realizaron 37.095 tomas de ayahuasca y anahuasca en 2019. Y si queremos restringir nuestra estimación a ayahuasca (un 66,4% del total, como vimos en la tabla 33), estaríamos hablando de 24.630 tomas.

## **PREVALENCIA DE CONSUMO ENTRE HABITANTES DE PAÍSES BAJOS**

A continuación trataremos de estimar qué porcentaje de la población de Países Bajos tomó ayahuasca en 2019, y qué porcentaje lo hizo alguna vez en la vida. Dado que no hay encuestas oficiales representativas de la población general, partiremos de las tomas que, según nuestra estimación, se hicieron en 2019.

En primer lugar, las 37.095 tomas de nuestra estimación se refieren a las personas que tomaron en Países Bajos. Sin embargo, según miembros del consejo directivo de Liaan, un 10% de quienes participan en las ceremonias que se celebran en Países Bajos vienen de otros países. En contrapartida, de acuerdo con la información producida por la GSAD, un 10% de las personas de Países Bajos que tomaron ayahuasca lo hicieron en otros países. Ambas magnitudes se compensan.

Para estimar el número de personas diferentes que pudieron haber tomado ayahuasca en 2019 vamos a dividir el número de tomas totales entre la media de tomas por

persona, que obtenemos gracias a la *GSAD*. Como hemos señalado sistemáticamente en este informe, la *GSAD* no se basa en una muestra representativa y, por la manera en la que llegó a las personas que componen la muestra, es posible que haya un peso desproporcionado de las que están muy involucradas en la administración o toma de ayahuasca. Por ello, en vez de una media sencilla, usamos distintas medidas de tendencia central que suavizan la existencia de valores atípicos.

El estimador M de Huber nos da una cifra de tres veces al año.

Una media recortada al 5% (eliminado el 5% de los valores más altos y más bajos) situaría este valor en 4,9 veces.

Usaremos para nuestro cálculo el estimador M de Huber, como hemos venido haciendo en nuestras estimaciones. Así, tendríamos que 12.365 personas de Países Bajos tomaron ayahuasca en 2019. Como la población neerlandesa mayor de 15 años en 2019 era de 14.681.550 personas, esto significa que el 0,08% de la población neerlandesa mayor de 15 años tomó ayahuasca en 2019.

Nuestro último paso requiere una encuesta realizada por Charlotte van Miltenburg y Margriet van Laar, del Instituto Trimbos, que mostró que el 1% de los *nightlife attendees* (gente que participa en la vida nocturna) tomó ayahuasca alguna vez en su vida, y que el 0,2% lo había hecho en el año previo. O, lo que es lo mismo, el 20% del total de las personas (*nightlife attendees*) que consumieron ayahuasca alguna vez en su vida lo hicieron también en el año previo. Esta proporción es similar a la que hemos observado o determinado para la población general en otros países como Colombia (ver capítulo IV), Chequia, Uruguay, Brasil o Estonia (estos países los analizaremos en el capítulo VIII). Si la aplicamos a la población general mayor de 15 años de Países Bajos, tendríamos que el 0,42% de la población neerlandesa ha tomado ayahuasca o anahuasca alguna vez en la vida. Y, si nos ceñimos al consumo de ayahuasca (un 66,4% del total), tendríamos que un 0,28% de la población habría tomado ayahuasca alguna vez en la vida. Ambos porcentajes están en línea con lo que hemos encontrado en España (0,2%), Colombia

(0,8%), Estados Unidos (0,5%), Chequia (0,5%), Estonia (0,27%), Uruguay (0,33%) o Brasil (0,37%).

# VII. Número y caracterización de las personas que tomaron ayahuasca en España en 2019

## DATOS CLAVE

### Prevalencia y frecuencia de consumo

- Según la encuesta *EDADES* sobre uso de drogas en población general, el **0,2% de la población** entre 15 y 64 años habría tomado ayahuasca alguna vez en la vida, lo que supone alrededor de 62.000 personas.
- Según nuestras estimaciones, más de 12.000 personas de España tomaron ayahuasca en 2019.
- También según nuestras estimaciones, en 2019 se realizaron más de 60.000 tomas de ayahuasca en España.

### Hábitos de consumo

- Según el informe *EDADES*, la edad de inicio en el consumo de ayahuasca es de 28 años, la más alta de todas las sustancias estudiadas, a excepción de los hipnosedantes.
- Según la *GSAD*, tres de cada cuatro personas de España que tomaron ayahuasca lo hicieron en ese mismo país.

### Caracterización del consumidor

- Algo más de la mitad de las personas encuestadas en la *GSAD* alcanzaron un nivel educativo de grado o posgrado universitario.

## INTRODUCCIÓN

España es, además de Chequia, el único país del continente que ha preguntado por ayahuasca en sus encuestas sobre consumo de drogas, y lo hizo en dos ocasiones: en los años 2018 y 2020.

Complementando esta información oficial, ICEERS publicó en 2020 *La ayahuasca en España: una evaluación de las personas participantes en ceremonias de ayahuasca utilizando indicadores de salud pública*, en la que a partir de una encuesta a 380 personas realiza una cuidadosa caracterización sociodemográfica de las personas que toman ayahuasca en España. Por su parte, en su tesis doctoral *La vida como proceso de sanación*, el investigador Santiago López-Pavillard también realizó una caracterización sociodemográfica de las personas que tomaban ayahuasca en España en el año 2010. Finalmente también recurriremos, como hemos hecho en capítulos anteriores, a la información proporcionada por la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*.

## ENCUESTAS EDADES

El programa de *Encuestas sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES)*, a cargo del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones, un órgano gubernamental, se realiza cada dos años desde 1995. En el trabajo de campo realizado en el año 2018, que dio lugar al informe de 2019, se incluyeron, por primera vez, preguntas acerca del consumo de ayahuasca, una sustancia que se encuadraba dentro de la categoría de «nuevas sustancias psicoactivas». Según el texto, a esta categoría pertenecen «aquéllas que imitan el efecto de drogas ilegales (cannabis, cocaína, éxtasis...). Estas nuevas sustancias (ketamina, *spice*, cannabinoides sintéticos, marihuana sintética, *miau miau*, *flakka*, *supermán*, catinonas, mefedrona, derivados de los fentanilos, metoxetamina, NBOMe, ayahuasca, *kratom*...) se pueden presentar en forma de hierbas, pastillas, polvos, líquidos, inciensos...». Una definición con la que no podemos coincidir: la ayahuasca no es «nueva» ni pretende «imitar» el efecto de drogas ilegales. La pregunta

sobre ayahuasca volvió a realizarse en el trabajo de campo realizado en el año 2020, que dio lugar al informe *EDADES 2019/2020*.

La información que se publicó en ambos informes es escasa pero significativa. De acuerdo con el informe de 2019, que refleja el trabajo de campo realizado en 2018, el 0,1% de la población española entre 15 y 64 años (31.187.459 personas) habría tomado ayahuasca alguna vez en la vida. En aras de la precisión, examinando la información de la base de datos a la que hemos tenido acceso, 31 personas dijeron haber consumido ayahuasca alguna vez en la vida, de las 21.249 que respondieron a la encuesta, lo que supone un 0,15% de la población española entre 15 y 64 años o, lo que es lo mismo, 46.781 personas. Este porcentaje subió al 0,2% en la encuesta realizada en 2020, pero como no hemos tenido acceso a la base de datos de este segundo estudio, desconocemos el segundo decimal, que puede hacer oscilar sensiblemente el número de tomadores: no es lo mismo un 0,16% que un 0,24%, aunque ambas magnitudes habrían quedado representadas por ese 0,2% que apareció en el informe publicado. Ciñéndonos a la información disponible, un 0,2% supondría que en España algo más de 62.375 personas entre los 15 y los 65 años han probado ayahuasca alguna vez en la vida.

Nos gustaría señalar algo que nos ha llamado particularmente la atención. De acuerdo con la base de datos del informe publicado en 2019 y referido a 2018, ninguna de las 31 personas que respondió haber consumido ayahuasca alguna vez en la vida estaba radicada en Cataluña. La Comunidad Valenciana, Baleares, Madrid y Andalucía concentraban el 87% de las personas que toman en España. La ausencia de Cataluña en esta lista sorprende, por la intensa actividad que sabemos que tiene lugar allí, y por haber sido desde los años noventa un territorio pionero en la introducción de la ayahuasca en Europa. ¿Un error metodológico cuya consecuencia puede suponer un sesgo a la baja del número total de tomadores?

Un último y significativo dato. Según el informe *EDADES*, la edad de inicio en el consumo de ayahuasca es de 28 años, la más alta de todas las sustancias estudiadas a excepción de los hipnosedantes; pero la más alta de entre las «nuevas sustancias

psicoactivas». Además, se encuentra muy por encima de las típicas drogas recreativas y sociales, como muestra la siguiente tabla.

<b>Tabla 39: EDAD DE INICIO DE CONSUMO DE AYAHUASCA Y OTRAS DROGAS EN ESPAÑA</b>	
<b>Sustancia</b>	<b>Edad de inicio</b>
Ayahuasca (NSP <sup>1</sup> )	27,6
Ketamina (NSP)	25
<i>Spice</i> (NSP)	23,6
Mefedrona (NSP)	23,3
Cocaína base	23,2
Metanfetaminas	23,1
<i>Salvia divinorum</i> (NSP)	22,4
Heroína	22,7
Alucinógenos	20,9
Cannabis	18,4
Alcohol	16,6
Tabaco	16,6
* NSP: Nuevas sustancias psicoactivas. Fuente: EDADES.	

De todas las sustancias estudiadas en el informe, sólo los hipnosedantes presentan una edad media de inicio de consumo mayor a la de la ayahuasca. Esta madurez de las personas que consumen ayahuasca está refrendada por todos los estudios y encuestas disponibles realizados tanto en España como en otros países.



## ESPAÑA EN LA GLOBAL SURVEY OF AYAHUASCA DRINKING

De las casi 11.000 personas que respondieron a la GSAD, 270 tenían residencia en España. Recalcamos que la muestra de esta encuesta no puede ser considerada representativa de todas las personas que consumen ayahuasca en España, por las limitaciones que ya hemos explicado, pero creemos que ofrece una información muy significativa para trazar el perfil de las personas que consumen. Además, en este caso, vamos a poder contrastar con el estudio *La ayahuasca en España*, coordinado por José Carlos Bouso para ICEERS y publicado en 2020, y también con las observaciones y estimaciones del investigador Santiago López-Pavillard.

En primer lugar, conviene saber que casi un 77% de las personas que toman ayahuasca en España lo han hecho sin salir del país, como vemos en la tabla 40. Esto coloca a España a medio camino entre Estados Unidos, país de origen de gran parte del turismo ayahuasquero, donde ese porcentaje alcanza el 62%, y Países Bajos, donde supera el 87%.

Tabla 40: PAÍSES EN LOS QUE TOMARON AYAHUASCA LAS PERSONAS QUE RESIDEN EN ESPAÑA		
	N.º de personas	Porcentaje
España	207	76,7
Brasil	19	7
Perú	18	6,7
Colombia	7	2,6
Reino Unido	2	0,7
Estados Unidos	2	0,7
Ecuador	1	0,4
República Checa	1	0,4
Países Bajos	1	0,4

Portugal	1	0,4
Venezuela	1	0,4
No determinado	10	3,7
<b>TOTAL</b>	<b>270</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

De acuerdo con la *GSAD*, el 48% de las personas que toman se identifican como hombres, el 51,3% como mujeres y un 0,7% se identifican como «otro». En el estudio *La ayahuasca en España*, la proporción es similar, con un 47% de mujeres consumidoras y un 53% de hombres. Los redactores de este estudio hacen un comentario significativo, que reproducimos textualmente:

Esta situación se opone a lo que comúnmente se encuentra en encuestas poblacionales, en las cuales se observa que en la población adulta los consumos de drogas entre las mujeres son mucho más reducidos que entre los hombres, reflejando, de nuevo, que la concepción que las personas que participan en ceremonias de ayahuasca tienen sobre ésta no es de una droga. De hecho, se trata de una proporción similar a la de otras prácticas de autocuidado y espirituales, como el yoga, la meditación y las terapias alternativas y naturales.

En cuanto al nivel educativo alcanzado por las personas que consumieron ayahuasca según la *GSAD*, destaca, como ya hemos notado en otros países, que un 52,3% alcanzaron un grado o un posgrado universitario, como vemos en la tabla 41.

<b>Tabla 41:</b> <b>NIVEL EDUCATIVO COMPLETADO POR LAS PERSONAS QUE BEBEN</b> <b>AYAHUASCA EN ESPAÑA</b>		
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje %</b>
Bachillerato	44	16,3
Diploma o diploma avanzado	36	13,3

Grado universitario	74	27,4
Maestría	58	21,5
Doctorado	14	5,2
Escuela primaria	1	0,4
Escuela secundaria elemental	6	2,2
Comercio, técnico, cualificación profesional	37	13,7
<b>TOTAL</b>	<b>270</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

Estos datos quedan refrendados por el estudio *La ayahuasca en España*, según el cual el 58,6% de las personas encuestadas había alcanzado un grado o posgrado universitario. López-Pavillard, en su tesis doctoral *La vida como proceso de sanación*, aprecia que «el nivel educativo es superior a la media nacional, con una importante presencia de licenciados, y personas con estudios de posgrado». En una encuesta que realizó para un trabajo anterior, *La recepción de la ayahuasca en España*, López-Pavillard señala que «el nivel educativo es muy superior al de la media nacional, con un 46% con estudios de licenciatura y un 21% con estudios de posgrado».

En consonancia con este alto nivel educativo, un 56,7% de las personas encuestadas en la GSAD ocupaban trabajos profesionales o de dirección, como vemos en la tabla 42.

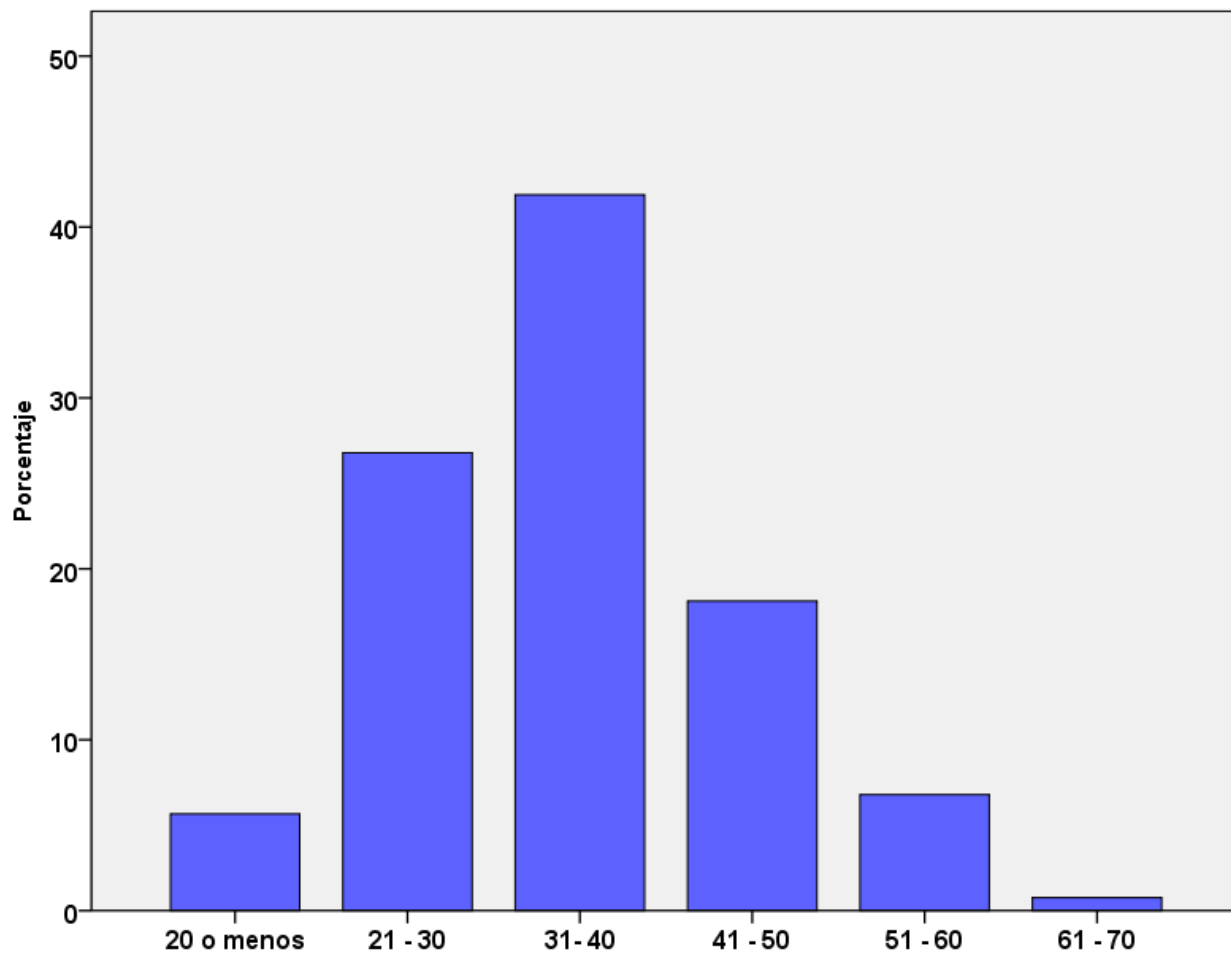
<b>Tabla 42:</b> <b>OCUPACIÓN DE LAS PERSONAS QUE TOMARON AYAHUASCA EN ESPAÑA</b>		
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje %</b>
Dirección	21	7,8
Profesional	132	48,9
Trabajos técnicos y en el comercio	14	5,2

Trabajo comunitario	53	19,6
Trabajo administrativo, dependientes/as	15	5,6
Ventas	9	3,3
Operadores/as de maquinaria y vehículos	3	1,1
Obreros/as y similar	19	7
Nunca trabajaron	1	0,4
No determinado	3	1,1
<b>TOTAL</b>	<b>270</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

Por otra parte, el estudio *La ayahuasca en España* muestra un desfase entre el alto nivel educativo de las personas encuestadas y la baja cualificación de una parte importante de los trabajos realizados por éstas, algo que también hemos apreciado en la base de datos de la encuesta *EDADES*. Esta falta de correspondencia (que no tiene paralelo en Estados Unidos o Países Bajos) es atribuida por los autores del estudio al «hecho de que España es el país de la zona Euro donde hay una mayor proporción de trabajadores sobrecualificados».

## Hábitos de consumo

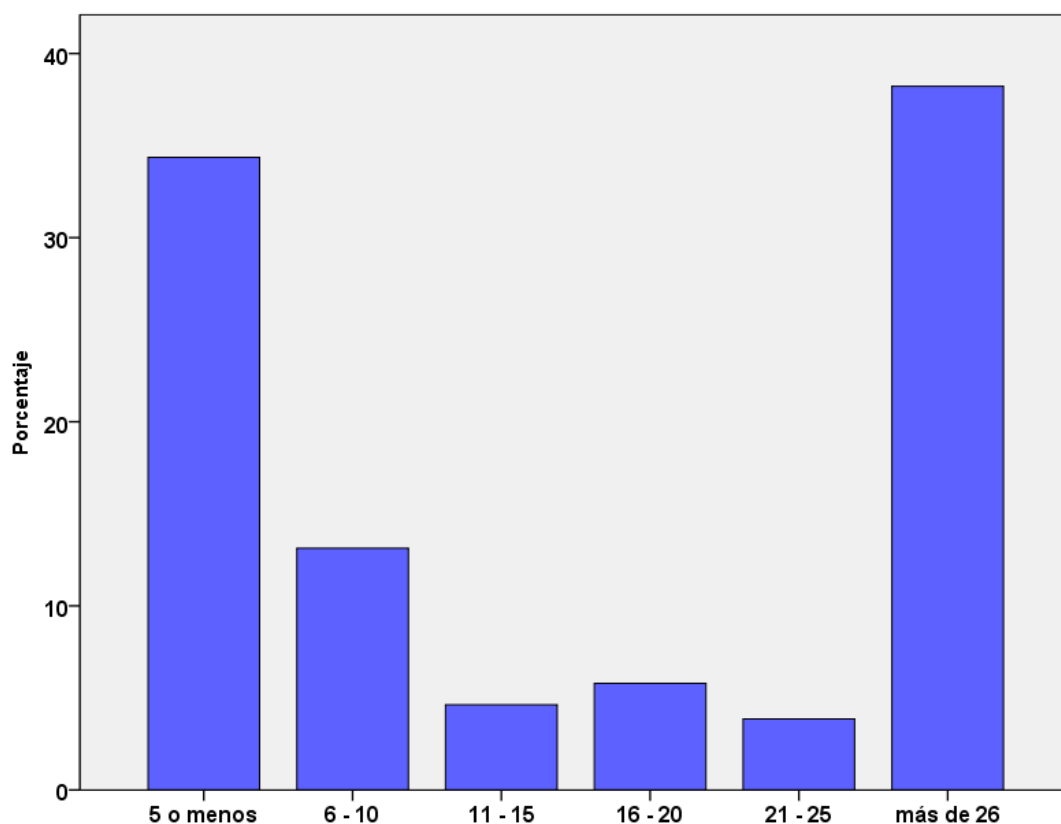
La *Global Survey of Ayahuasca Drinking* ofrece también datos sobre el cuándo y el cómo tomaron ayahuasca las personas de España. La edad media a la que las personas de España se iniciaron en el consumo de ayahuasca fue a los 35 años. Por su parte, el informe *EDADES* de 2019 señalaba que la edad media de inicio era algo más de 27 años, edad que, en cualquier caso, era la segunda más alta de todas las sustancias estudiadas. Llama la atención que el 67,5% de las personas que tomaron ayahuasca lo hicieron por primera vez pasados los treinta años, y sólo un 5,7% lo hizo antes de cumplir 21, como vemos en la gráfica 15.



**Gráfica 15: EDAD DE INICIO DE CONSUMO DE AYAHUASCA EN ESPAÑA**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

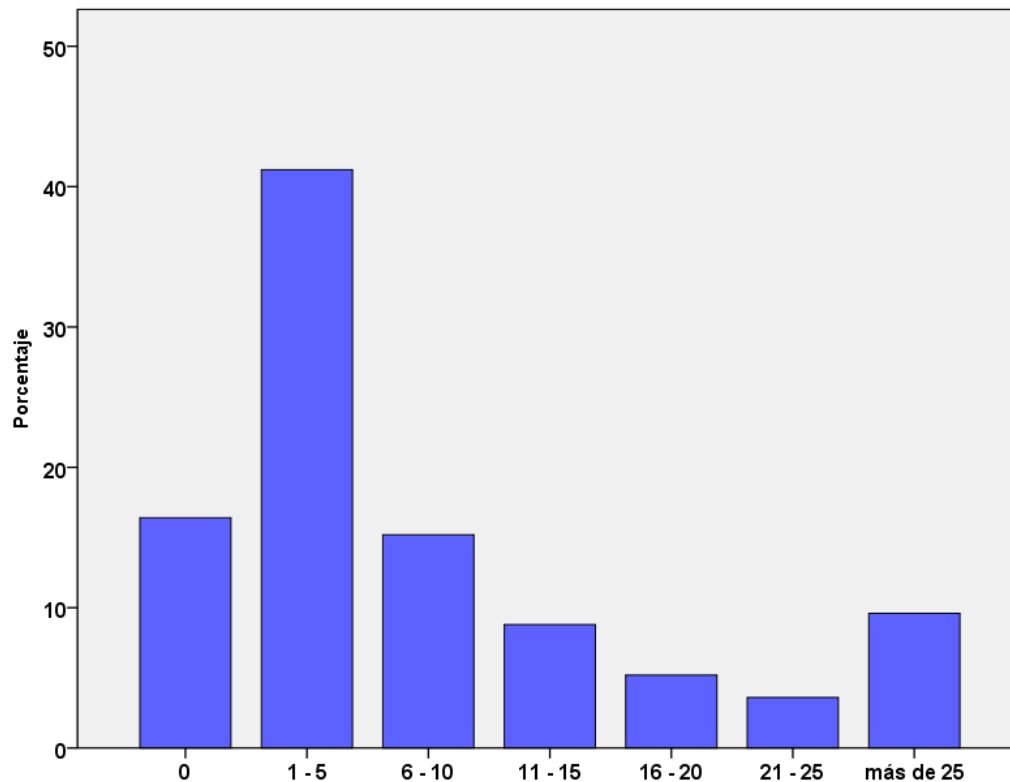
En cuanto al número de veces que tomaron en su vida, el 34,4% afirmó haber tomado cinco veces o menos, y un 61,8% lo hizo 25 veces o menos.



**Gráfica 16: NÚMERO DE VECES QUE TOMARON EN VIDA LAS PERSONAS DE ESPAÑA**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

Durante el año previo a la realización de la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, el 58,6% de las personas encuestadas contestaron haber tomado ayahuasca entre cero y cinco veces, siendo cero la moda, es decir, la respuesta más habitual: un 16,4% del total no tomó ayahuasca ninguna vez durante ese periodo, mientras que un 15,6% de las personas encuestadas tomaron una sola vez.



**Gráfica 17: NÚMERO DE VECES QUE TOMARON EN EL ÚLTIMO AÑO LAS PERSONAS DE ESPAÑA**

Fuente: *Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)*.

El estudio *La ayahuasca en España* también ofrece información sobre frecuencias de consumo. En los seis meses previos a la realización de la encuesta, el 62,1% de las personas encuestadas habrían participado en un número que oscila entre una y cinco ceremonias, mientras que el 91,4% de las personas encuestadas habría tomado ayahuasca al menos una vez.

## Contexto de uso

La *Global Survey of Ayahuasca Drinking* también pregunta por el último contexto de uso. Las ceremonias chamánicas no tradicionales constituyen el contexto más popular, con un 25,6% de los casos. Agrupadas las ceremonias chamánicas no tradicionales, tradicionales y mixtas, engloban un 62,2% de todos los casos. Por su parte, en el

contexto de las iglesias de la ayahuasca toman un 19,6% de las personas encuestadas, como vemos en la tabla 43.

<b>Tabla 43:</b> <b>ÚLTIMO CONTEXTO DE USO EN ESPAÑA</b>		
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje %</b>
Chamanismo no tradicional	69	25,6
Chamanismo tradicional	66	24,4
Iglesia de la ayahuasca	53	19,6
Chamanismo tradicional y no tradicional	33	12,2
Ceremonia sin guía	8	3
En soledad, con ritual	8	3
En soledad, sin ritual	4	1,5
Ni ceremonia ni guía	3	1,1
No determinado	26	8,6
<b>TOTAL</b>	<b>232</b>	<b>100</b>
Fuente: <i>Global Survey of Ayahuasca Drinking (2016-2019)</i> .		

## TOMAS DE AYAHUASCA EN 2019

En nuestro intento de realizar una estimación del número de tomas que se realizaron en España en 2019, partimos de la información provista por el informe *EDADES* (cuyo trabajo de campo se realizó en febrero y parcialmente en marzo de 2020), según la cual un 0,2% de la población española entre 15 y 64 años tomó ayahuasca al menos una vez en la vida. Dado que el informe *EDADES 2019/2020* no ofrece información del número de tomas en los doce meses previos a la realización de la encuesta, aplicaremos un porcentaje similar al que encontramos para diversos países sobre los que tenemos información: en Países Bajos, el 20% de las personas que tomaron ayahuasca alguna vez



en la vida lo hicieron también en el año previo a la realización de la encuesta; en Colombia este porcentaje alcanza el 18,5%; en Estados Unidos nuestra estimación es del 15%; y en el próximo capítulo veremos que para Estonia es del 20%, para Chequia del 20% y para Brasil casi del 33%. Así pues, siendo conservadores, estimamos que en España un 20% de las personas que tomaron ayahuasca alguna vez en la vida lo habrían hecho también en 2019, es decir, 12.475 personas.

¿Cuántas veces de media habrían tomado esas 12.475 personas durante el año en cuestión? Para hacerlo, recurriremos a la información proporcionada por la GSAD. El promedio de veces que las personas encuestadas de España tomaron alcanza las 9,7 veces. Pero nos parece que esta media simple puede ofrecer una imagen distorsionada, dado que, por la forma en la que se hizo llegar el cuestionario al público, cabe la posibilidad de que en la encuesta tuvieran un peso desproporcionado personas que se dedican de manera regular a organizar o facilitar ceremonias. Así pues, como hemos hecho en capítulos previos, vamos a recurrir a medidas de tendencia central, que tratan de suavizar el efecto de estos valores atípicos. Así, una media recortada al 5% alcanza las 7,4 veces al año, mientras que el estimador M de Huber es de 4,9. Será el estimador M de Huber el que aplicaremos en nuestros cálculos, como hemos hecho en ocasiones anteriores.

Y, de esa manera, estimamos que en España se habrían realizado 61.127 tomas de ayahuasca en 2019.

## **VIII. Consumo de ayahuasca en Brasil, Chequia, Estonia y Uruguay**

## **DATOS CLAVE**

### **Brasil**

- En 2015, en Brasil, según una encuesta oficial, 567.000 personas tomaron ayahuasca alguna vez en la vida; 181.000 lo hicieron en los doce meses previos a la realización de la encuesta, y 118.000 en el mes previo.
- Estimamos que en Brasil se realizaron en 2015 un total aproximado de 2.600.000 tomas.

### **República Checa**

- En la República Checa, 34.000 personas han tomado ayahuasca alguna vez en la vida, y cerca de 7.000 lo hacen al menos una vez al año.
- Estimamos que el número de tomas en el año 2018 en la República Checa es cercano a las 20.000 tomas.

### **Estonia**

- En Estonia, de acuerdo con la estimación de la investigadora Helle Kaasik, en 2019 se administraron 6.000 tomas para un total de 600 personas.
- A partir de la información disponible, se puede estimar que 3.000 personas tomaron ayahuasca alguna vez en la vida.

### **Uruguay**

- En Uruguay en 2019 tuvieron lugar 7.000 tomas, que fueron administradas a más de 1.800 personas diferentes.
- Estimamos que más de 9.000 personas tomaron ayahuasca en Uruguay alguna vez en la vida.

## INTRODUCCIÓN

En el presente capítulo vamos a realizar una estimación cuantitativa de las personas que tomaron ayahuasca en países sobre los que hay disponible cierta información relacionada con el número de tomas o bebedores. La información procede en unos casos de trabajos estadísticos oficiales (República Checa, Brasil), y en otros de estimaciones realizadas en colaboración con otras personas investigadoras a partir de un conocimiento de la escena ayahuasquera del país en cuestión (Estonia, Uruguay). Aunque el año en el que nos hemos concentrado a lo largo de este informe es 2019, en la presente sección hemos incluido encuestas realizadas en 2015 en Brasil y en 2018 en la República Checa.

## BRASIL

En Brasil existe un rico panorama de consumo de ayahuasca, que comienza por las prácticas indígenas, las iglesias de la ayahuasca, y diversos usos que han evolucionado a partir de ambas influencias. No es de extrañar que sea el país donde, como veremos a continuación, más tomas de ayahuasca se realizan.

### **Número de personas que toman ayahuasca**

En Brasil se cuenta con el *Tercer estudio nacional en población brasileña sobre consumo de drogas*, publicado en 2017 a partir de un trabajo de campo realizado en 2015. Según este estudio, un 0,37% (567.000 personas) de la población brasileña entre 12 y 65 años tomó ayahuasca alguna vez en la vida. Un 0,12% (181.000 personas) lo hizo en los doce meses previos a la realización de la encuesta, y un 0,08% (118.000 personas) lo hizo en el mes previo a la realización de la encuesta.

Estos datos merecen un comentario adicional. La relación entre consumo en vida y consumo en el último año es la más alta que hemos encontrado entre las estadísticas disponibles: el 32,4% de los que tomaron alguna vez en la vida lo hicieron también en el

año previo (frente al 20% en Chequia, 20% en Países Bajos, 18,75% en Colombia). De hecho la relación entre consumo alguna vez en la vida y consumo en el último mes sigue siendo altísima: 21,6% de las personas que tomaron ayahuasca alguna vez en la vida lo hicieron en el mes previo a la realización de la encuesta.

Esto se explica en gran medida por la importancia que tienen las iglesias ayahuasqueras en Brasil. La União do Vegetal y el Santo Daime de la línea del Padrino Sebastián (CEFLURIS) cuentan con decenas de miles de seguidores en Brasil. También hay que tener en cuenta otras ramas tradicionales del Santo Daime (como los cuatro centros localizados en Alto Santo), las iglesias vinculadas a la herencia de Daniel Pereira de Mattos (A Barquinha), así como numerosas iglesias que nacieron en el resto de Brasil inspirándose en las ya mencionadas. Todas estas organizaciones celebran sus trabajos rituales con gran frecuencia, varias veces al mes, y los miembros suelen acudir con puntual regularidad.

### **Número anual de tomas en Brasil**

Como hemos señalado, 118.000 personas tomaron ayahuasca en Brasil en el mes inmediatamente anterior a la realización de la encuesta. Esto supondría que en 2015 estaríamos ante 1.416.000 tomas de ayahuasca/*daime*/*vegetal* al año. Pero, debido a la alta frecuencia con la que las iglesias de la ayahuasca celebran sus rituales —hasta tres y cuatro veces al mes—, cabe pensar que el número de tomas debe ser mucho mayor.

De acuerdo con el departamento científico de la União do Vegetal, en una estimación que califican de «conservadora», alrededor de 21.000 personas toman *vegetal* (como llaman a la ayahuasca en el seno de esta iglesia) una media de 2,5 veces al mes en los centros de Brasil, lo que supondría un total de  $(21.000 \times 12 \times 2,5)$  630.000 tomas al año. En cuanto a ICEFLU, la rama del Santo Daime que fundó el Padrino Sebastián, hemos estimado un número similar de miembros y de tomas. Es decir, sólo contando

CEFLURIS y União do Vegetal, estaríamos hablando de 1.260.000 tomas para 42.000 personas.

A esto aún tendríamos que añadir lo que toman otras 76.000 personas, que al menos lo hacen una vez al mes. Si supusiéramos que estas 76.000 personas toman una media de 1,5 veces al mes, entonces serían 1.368.000 veces al año.

Así pues, nuestra estimación de tomas para Brasil en un año determinado es de 2.628.000 tomas.

## REPÚBLICA CHECA

### Prevalencia de uso

En la República Checa contamos con el informe *Prevalence Drug Use 2018*, que se realizó a partir de una muestra representativa de población adulta. La encuesta de 2018 se realizó a 2.030 personas mayores de quince años. La información, que mostramos en la tabla 44, se recopiló entre abril y mayo de 2018.

Tabla 44: PREVALENCIA DE USO DE AYAHUASCA EN REPÚBLICA CHECA					
	Prevalencia entre 15-64 años			Usuarios estimados	Intervalo de confianza del 95%
	Hombres	Mujeres	Total		
Uso en vida	0,7%	1,2%	1%	66.700	34.000 - 99.500
Uso último año	0,1%	0,4%	0,3%	20.400	2.300 - 38.600
Uso último mes	0,1%	0,1%	0,1%	8.500	0 - 20.300
Fuente: <i>Prevalence Drug Use 2018</i> .					

De acuerdo con esta encuesta, se puede afirmar (con un 95% de certeza) que entre el 0,5% (34.000 personas) y el 1,5% (99.500) de la población checa mayor de quince años ha probado ayahuasca alguna vez en la vida, y que entre el 0,03% (2.300 personas) y el

0,58% (38.600) tomaron en los doce meses previos a la realización de la encuesta. Comparando con las estadísticas que ya existen o que hemos producido nosotros para otros países, creemos más probable un 0,5% de prevalencia para uso en vida (34.000 personas) y 0,1% para uso en 2019 (6.800 personas), ambos porcentajes en el intervalo de confianza. De acuerdo con nuestra aproximación conservadora, ésas serán las magnitudes que vamos a usar para los próximos cálculos.

## **Número de tomas anuales en Chequia**

Aunque la República Checa es un país relativamente pequeño, con algo más de 10 millones de habitantes, un número muy significativo de las personas que respondieron a la *Global Survey of Ayahuasca Drinking (GSAD)* tenían residencia en Chequia, quizás porque la Mendel University de Brno fue una de las instituciones que apoyó el proyecto. De los casi 11.000 encuestados, 214 residían en Chequia (el décimo país en número de personas encuestadas). Ya hemos advertido que no es una muestra representativa de la población general, pero creemos que la información que brinda puede ser muy útil para delinear el perfil y el comportamiento de las personas que toman ayahuasca en este país. En este caso, nos interesa específicamente el número de veces que, por término medio, tomó cada persona en los doce meses previos a la realización de la encuesta.

En primer lugar, hay que advertir que entre las personas que respondieron la encuesta todas habían consumido ayahuasca alguna vez en la vida, y un 78,2% había consumido en el año anterior. Por otro lado, a partir de los datos producidos por el *Prevalence Drug Use 2018*, hemos establecido que un 20% de quienes tomaron ayahuasca alguna vez en la vida lo hicieron también en 2019. Esta disparidad sugiere algo que hemos señalado ya en anteriores capítulos: que quienes responden a la encuesta de la *GSAD* están en ese momento activamente involucrados en el mundillo de la ayahuasca (o al menos tienen una curiosidad activa asociada a un consumo reciente).

Como hemos hecho en los anteriores capítulos, usaremos tres medidas de tendencia central que suavizan el efecto de los valores atípicos.

La media recortada al 5% (eliminando el 5% de los valores en los extremos de la serie) es de 4,5 veces al año. Si la multiplicamos por el número de personas que consideramos que tomaron ayahuasca en 2019 (6.800 personas), esto significaría que se realizaron 30.600 tomas.

El estimador M de Huber (una medida de tendencia central ponderada) es de 2,77 veces; esto significaría que se realizaron 18.840 tomas.

Al decantarnos por el estimador M de Huber, como hemos hecho en anteriores capítulos, podríamos concluir que en el año anterior a la realización de la encuesta en Chequia 6.800 personas tomaron ayahuasca una media de 2,77 veces, o lo que es lo mismo: 18.840 tomas.

## ESTONIA

Helle Kaasik, una investigadora estonia que se ha centrado en la psicología de quienes toman ayahuasca y en la composición química de la sustancia, considera que en Estonia al menos 3.000 personas han experimentado alguna vez en su vida con ayahuasca, y 300 lo hacen de manera regular, para una población total de 1.329.000 personas.

### Número de tomas anuales

Aunque es consciente de la dificultad de establecer una cifra de tomas para el año 2019, Kaasik sugiere que 600 personas tomaron ayahuasca en Estonia en 2019, y que se produjeron alrededor de 6.000 tomas, aunque hay una gran variación en la frecuencia de uso, desde las 50 veces que facilitadores y participantes recurrentes pueden llegar a tomar, hasta quienes sólo toman una vez.



## Prevalencia de uso

Dado que 3.000 personas tomaron alguna vez ayahuasca, esto supone un 0,27% de la población estonia mayor de 14 años (1.109.500 personas), una cifra que está dentro de un rango similar al que hemos encontrado para España (0,2%), Brasil (0,37%), Colombia (0,8%) o República Checa (0,5%), y también en la línea de lo que hemos estimado para Estados Unidos (0,5%) y Países Bajos (0,42%). En cuanto a la relación entre uso en el último año y uso en vida, los datos ofrecidos por Kaasik son similares a las estadísticas que conocemos de otros países: 600 de 3.000 supone que un 20% de los que consumieron alguna vez en la vida lo hicieron al menos una vez en 2019, cercano al 20% de Chequia (0,1% último año respecto a 0,5% en vida), el 20% de Países Bajos (0,20% respecto al 1%, pero en una muestra de *nightlife attendees*) y el 18,75% en Colombia (un 0,15% último año frente a un 0,8% en vida). Esto supondría que en 2019 tomó ayahuasca un 0,05% de la población estonia.

## URUGUAY

Uruguay carece a día de hoy de estadísticas oficiales que recojan información sobre consumo de ayahuasca, si bien en el país existen varios grupos, terapeutas y chamanes locales que administran ayahuasca de manera sistemática en un contexto ritual. A diferencia de otros países, es menos frecuente la visita itinerante de personas extranjeras que administren la ayahuasca.

## Número de tomas de ayahuasca

A lo largo de varios años de investigación, Juan Scuro, doctor en Antropología Social, docente de la Universidad de la República y uno de los coordinadores de Arché, Grupo Interdisciplinario de Estudios sobre Psicodélicos de la UDELAR, identificó a las personas y organizaciones que tienen presencia en Uruguay, un país de casi tres millones y medio de habitantes. Gracias a Scuro, se contactó a estas personas/organizaciones, se les explicó nuestra iniciativa y aceptaron compartir con nosotros el número de tomas que administraron en el año 2019, como mostramos en la tabla 45. Algunas también

proporcionaron información sobre el número de personas diferentes a las que dieron de tomar a lo largo del año. Según Juan Scuro, además de estas personas/organizaciones, habría que añadir una cantidad de entre el 5% y el 10% que correspondería a personas que administran ayahuasca de manera itinerante y grupos pequeños u ocasionales.

<b>Tabla 45:</b> <b>NÚMERO DE TOMAS DE AYAHUASCA ADMINISTRADAS</b> <b>EN URUGUAY Y NÚMERO DE PERSONAS QUE TOMARON EN 2019</b>		
<b>Persona/Organización</b>	<b>Número de tomas en 2019</b>	<b>Número de personas diferentes 2019</b>
I	3.200	1000
II	1.919	300
III	480	146
IV	350	100
V	250	no determinado
VI	200	no determinado
VII	100	no determinado
TOTAL PARCIAL	6.499	no determinado
+ 7,5% adicional	487	no determinado
<b>TOTAL</b>	<b>6.987</b>	<b>no determinado</b>
Fuente: elaboración propia.		

Así pues, gracias a la investigación de Juan Scuro y a las personas/organizaciones que han compartido su información, sabemos que en Uruguay se administraron al menos una cantidad cercana a las 7.000 tomas de ayahuasca durante el año 2019.

## Prevalencia de uso

A continuación vamos a tratar de establecer cuántas personas tomaron ayahuasca en ese año y cuántas lo hicieron alguna vez en su vida. Sabemos, porque cuatro de las

organizaciones/personas (I, II, III y IV) que administran ayahuasca en Uruguay lo registraron y nos lo han comunicado (como hemos visto en la tabla 45), que en 2019 tomaron con ellos al menos 1.546 personas diferentes.

De tres personas/organizaciones (V, VI y VII en la tabla 45) no hemos recibido esa información, así como tampoco tenemos información relativa a lo que hemos llamado «chamanes itinerantes», pero la suma de las tomas que administraron entre V, VI, VII y chamanes itinerantes alcanza las 1.037 tomas. ¿Hay alguna forma de estimar cuántas personas podrían haber realizado esas 1.037 tomas? Podemos establecer un paralelismo con las proporciones registradas por sus colegas I, III y IV (con cuyo trabajo tienen puntos en común, pues II es un caso excepcional). Resulta que I, III y IV administraron 4.030 tomas a 1.246 personas, lo que supone una media de 3,23 tomas por persona/año. Aplicada esta proporción a las personas/organizaciones V, VI, VII y a los chamanes itinerantes, habrían dado de tomar a 320 personas diferentes. Sumadas a las 1.526 que ya conocemos, nuestra inferencia es que en Uruguay 1.866 personas diferentes tomaron ayahuasca en 2019.

¿Podemos además estimar a partir de estos datos cuántas personas en Uruguay tomaron ayahuasca alguna vez en su vida? Ya hemos visto que en Estonia un 20% de los que consumieron alguna vez en la vida lo hicieron al menos una vez en 2019 (estimación de Helle Kaasik), cercano al 20% de Chequia (0,1% último año respecto a 0,5% en vida, encuesta oficial), el 20% de Países Bajos (0,20% respecto al 1%, estadísticas a partir de una muestra de *nightlife attendees*), el 18,75% en Colombia (un 0,15% último año frente a un 0,8% en vida, encuesta oficial).

Si estimamos que en Uruguay las personas que consumieron ayahuasca en 2019 representan un 20% de las que consumieron alguna vez en la vida, entonces 9.250 personas consumieron ayahuasca alguna vez en la vida. Como la población en Uruguay mayor de quince años es de 2.763.700, podemos sugerir que el 0,33% de la población uruguaya de quince años en adelante tomó ayahuasca, una prevalencia en línea con la que hemos visto para otros países.

## **IX. Estimación del número de bebedores en el mundo alguna vez en la vida y en 2019**

### **DATOS CLAVE**

- En total, en América, Europa y Australia y Nueva Zelanda, más de cuatro millones de personas habrían tomado ayahuasca al menos una vez en la vida y 820.000 lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían realizado alrededor de cinco millones y medio de tomas.
- En América del Norte, América del Sur y Centroamérica, más de tres millones de personas habrían tomado ayahuasca al menos una vez en la vida, y más de 600.000 lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían realizado alrededor de cinco millones de tomas.
- En Europa, algo menos de un millón de personas habrían tomado ayahuasca al menos una vez en la vida y casi 200.000 lo habrían hecho en 2019, año en el que habrían realizado medio millón de tomas.
- En Australia y Nueva Zelanda, 120.000 personas habrían tomado ayahuasca al menos una vez en la vida y más de 15.000 lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían realizado casi 70.000 tomas.

## INTRODUCCIÓN

Y, finalmente, vamos a tratar de responder a las preguntas a partir de las cuales nació la mitad de esta investigación: ¿cuántas tomas de ayahuasca ocurrieron en el año 2019?, ¿cuántas personas tomaron ayahuasca en ese mismo año?, ¿cuántas personas han tomado ayahuasca alguna vez en la vida?

Nos limitaremos fundamentalmente a países de Europa Occidental y América, donde la ayahuasca ha arraigado más en su expansión global. Nuestra estrategia será muy sencilla: para varios países partiremos de las estadísticas que existen o de las estimaciones que hemos realizado, y después aplicaremos estas magnitudes a países vecinos con similitudes socioculturales. El resultado, somos muy conscientes de ello, no pasaría una revisión académica estándar, pero creemos que será muy útil desde un punto de vista orientativo.

## ESTIMACIONES CONOCIDAS

En la siguiente tabla, reflejamos los datos más significativos relativos al consumo de ayahuasca en aquellos países del mundo sobre los que tenemos datos.

<b>Tabla 46: PREVALENCIA DE USO EN VIDA, EN 2019 Y NÚMERO DE TOMAS EN 2019 PARA PAÍSES CON ESTADÍSTICAS OFICIALES O ESTIMACIONES APROXIMADAS</b>					
<b>PAÍSES</b>	<b>USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA</b>		<b>USO EN 2019</b>		<b>Número de tomas 2019</b>
	<b>Población &gt;15 años</b>		<b>Población &gt;15 años</b>		
	<b>%</b>	<b>N.º personas</b>	<b>%</b>	<b>N.º personas</b>	
Colombia	0,8	305.780	0,15	57.330	405.323
Estados Unidos	0,5	1.337.650	0,07	200.650	1.252.060
Chequia <sup>1</sup>	0,5	34.000	0,1	6.800	18.840
Países Bajos <sup>2</sup>	0,42	61.825	0,08	12.365	37.095

Brasil <sup>3</sup>	0,37	567.000	0,12	181.000	2.628.000
Uruguay	0,33	9.250	0,07	1.850	7.000
Estonia	0,27	3.000	0,05	600	6.000
España <sup>4</sup>	0,2	62.375	0,04	12.475	61.127
<b>TOTAL</b>		<b>2.380.880</b>		<b>473.070</b>	<b>4.415.445</b>
<p>Fuente: elaboración propia para Países Bajos, Estonia y Uruguay. Otras estimaciones: a partir de la <i>National Survey on Drug Use and Health</i> para Estados Unidos; la <i>Encuesta Nacional de Consumo 2019</i> para Colombia; <i>Prevalence Drug Use 2018</i> para Chequia; y <i>Tercer Estudio Nacional en Población Brasileña sobre Consumo de Drogas</i> para Brasil.</p> <p><sup>1</sup> Datos referidos a 2018.</p> <p><sup>2</sup> Los datos incluyen el consumo de ayahuasca y anahuasca, ya que la anahuasca se suele ofrecer como si fuera ayahuasca.</p> <p><sup>3</sup> Datos referidos a 2015 y a población entre 14 y 65 años.</p> <p><sup>4</sup> Datos referidos a población entre 15 y 64 años.</p>					

Así pues, en estos ocho países observamos que la prevalencia de consumo en vida oscila entre 0,2% y 0,8% para un total de 2.380.880 personas y la prevalencia de consumo en 2019 oscila entre 0,05% y 0,15% para un total de 473.070 personas. También estimamos que entre el 15% y el 33% de las personas (según el país) que tomaron ayahuasca alguna vez en su vida lo hicieron también en 2019.

En consecuencia, de acuerdo con nuestro cálculo estimativo, en 2019 se llevaron a cabo en estos ocho países casi cuatro millones y medio de tomas: concretamente, 4.415.445 tomas.

Estos números serán nuestro punto de partida para realizar estimaciones en aquellos países donde no existen estadísticas. Realizaremos estas estimaciones de manera conservadora.

## ESTIMACIÓN PARA AMÉRICA

En América del Sur, decidimos asignar a Chile, Argentina, Paraguay y Bolivia valores similares a los que presenta Uruguay en prevalencia de uso a lo largo de la vida y año, así como la media de veces que cada persona tomó en 2019. Creemos que en todos estos

países hay, además de cercanía con los países donde más se ha desarrollado el uso de ayahuasca (Brasil y Perú), una cierta similitud sociocultural.

Pensamos que Perú, por el carácter popular del curanderismo ayahuasquero, practicado en zonas de selva densamente pobladas como Iquitos, Pucallpa y Tarapoto, así como en diversas ciudades de la sierra y la costa a través de curanderos itinerantes, puede presentar, en una estimación conservadora, unos números similares a los de Colombia. También se los asignaremos a Ecuador, otro país típicamente ayahuasquero.

Venezuela, Surinam y Guyana son países con extensas áreas de selva amazónica, si bien desconocemos hasta qué punto se ha desarrollado en estos países el consumo de ayahuasca. Seremos cautos y asignaremos una prevalencia de uso en vida del 0,2%, una prevalencia anual del 0,03%, y una media por persona y año de 2,5 veces, las cifras más bajas que hemos encontrado en todos los países de los que tenemos datos. Estos mismos datos se los aplicaremos a los pequeños países centroamericanos.

México es un caso aparte: existe una gran tradición en el uso de plantas medicinales psicotrópicas, como el peyote o los hongos, utilizadas originariamente por los pueblos indígenas del país y en la actualidad por numerosos grupos de personas que sienten afinidad por este tipo de rituales. En este contexto, la ayahuasca ha encontrado un campo abonado para su expansión. Numerosos *taitas* y chamanes de la Amazonia viajan regularmente a México para realizar giras por todo el país. Otros grupos son dirigidos por personas de México. En vista de las prevalencias halladas en otros países, y siendo conservadores, creemos que una prevalencia de uso en vida del 0,4% y del 0,08% para 2019 podría estar cerca de la realidad, así como una media de tres veces por persona.

Finalmente, a Canadá le asignaremos la misma prevalencia de consumo que a Estados Unidos: un 0,5% a lo largo de la vida, un 0,07% anual, y una media de 6,2 veces al año.

Dejaremos sin estimar el consumo de ayahuasca en los países insulares caribeños: Cuba, Santo Domingo, Haití, Jamaica, etc., de los que no tenemos ninguna información.

**Tabla 47:**  
**ESTIMACIÓN DE PREVALENCIA DE USO EN VIDA, EN 2019 Y NÚMERO DE TOMAS**  
**EN 2019 EN PAÍSES AMERICANOS, A EXCEPCIÓN DE BRASIL, COLOMBIA, ESTADOS**  
**UNIDOS Y URUGUAY**

PAÍSES	USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA Población >15 años		USO EN 2019 Población >15 años		Número de tomas en 2019
	%	N.º de personas	%	N.º personas	
Perú	0,8	194.412	0,15	36.452	255.116
Ecuador	0,8	99.864	0,15	18.724	131.071
Canadá	0,5	158.172	0,07	22.144	137.293
México	0,4	186.854	0,08	37.330	149.320
Argentina	0,33	111.817	0,07	23.718	90.128
Chile	0,33	50.764	0,07	10.768	40.918
Bolivia	0,33	26.355	0,07	5.590	21.244
Paraguay	0,33	16.716	0,07	3.546	13.475
Venezuela	0,2	41.400	0,04	6.210	15.526
Surinam	0,2	874	0,04	175	437
Guyana	0,2	1.130	0,04	226	565
Panamá	0,2	6.178	0,04	1.235	3.090
Costa Rica	0,2	8.010	0,04	1.602	4.005
Nicaragua	0,2	9.139	0,04	1.828	4.580
Honduras	0,2	13.482	0,04	2.696	6.741
El Salvador	0,2	9.440	0,04	1.888	4.720
Guatemala	0,2	23.302	0,04	4.660	11.650
Belize	0,2	581	0,04	114	285
<b>TOTAL</b>		<b>958.480</b>		<b>178.996</b>	<b>890.154</b>



Si sumamos estas estimaciones a las que hemos determinado o encontrado para Estados Unidos, Brasil, Colombia y Uruguay (cuyos datos hemos desglosado en la tabla 46), tendríamos que en América más de tres millones de personas (3.178.000) habrían tomado ayahuasca alguna vez en la vida y más de seiscientos mil (619.826) lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían realizado alrededor de cinco millones (5.182.537) de tomas.

## ESTIMACIÓN PARA EUROPA

Al conjunto de la Unión Europea (a excepción de Estonia, Países Bajos y España, de los que ya tenemos datos, ver tabla 46), vamos a asignarle, en lo que creemos que es una estimación conservadora, una prevalencia de consumo en vida del 0,2%, la tasa más baja que hemos encontrado. Seremos también conservadores para el porcentaje de quienes tomaron en 2019 y le asignaremos un 0,04% de la población (es decir, el 20% de quienes tomaron alguna vez en la vida). Finalmente, para hallar el número de tomas, recurriremos nuevamente a la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*.

Según esta encuesta, los habitantes de la Unión Europea (a excepción de España, Chequia, Estonia y Países Bajos) y de los demás países que aparecen en la tabla consumieron ayahuasca una media de 6,5 veces al año. Sin embargo, como hemos advertido repetidamente, es posible que en esta encuesta tuvieran más peso personas que están muy involucradas en la organización de ceremonias e incluso en la administración de ayahuasca, por lo que necesitamos medidas de tendencia central que suavicen el efecto distorsionador de estos valores atípicos. Así, una media recortada al 5% (eliminando de la serie el 5% de los valores más altos, y el 5% de los valores más bajos) da como resultado cuatro veces al año, mientras que el estimador M de Huber es de 2,5 veces al año.

Como hemos hecho en casos anteriores, nos decantaremos para nuestros cálculos por el estimador M de Huber, en nuestra línea de realizar estimaciones conservadoras.

**Tabla 48:**  
**ESTIMACIÓN DE PREVALENCIA DE USO EN VIDA, EN 2019 Y NÚMERO DE TOMAS EN 2019 EN PAÍSES EUROPEOS A EXCEPCIÓN DE CHEQUIA, ESPAÑA, ESTONIA Y PAÍSES BAJOS**

PAÍSES	USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA Población >15 años		USO EN 2019 Población >15 años		Número de tomas 2019
	%	N.º de personas	%	N.º de personas	
Unión Europea <sup>1</sup>	0,2	739.965	0,04	147.992	369.982
Suiza	0,2	14.621	0,04	2.924	7.310
Noruega	0,2	8.875	0,04	1.775	4.437
Islandia	0,2	600	0,04	120	300
Israel	0,2	13.051	0,04	2.610	6.525
<b>TOTAL</b>		<b>777.112</b>		<b>155.421</b>	<b>388.554</b>
<sup>1</sup> Descontadas España, Estonia, Países Bajos y República Checa, la población de la UE en 2019 era de 436,3 millones de personas, de las cuales un 84,8% (369.982.400) era población mayor de quince años. Incluimos a Reino Unido, que aún formaba parte de la UE en 2019.					

Y aquí nos faltaría incluir cifras relativas a algunos países europeos que no forman parte de la Unión Europea: Serbia, Bosnia-Herzegovina, Montenegro, Bielorrusia, Ucrania, Moldavia y, sobre todo, Rusia. Respecto a Rusia, sabemos que, por ejemplo en Iquitos, hay albergues especializados en recibir gente de ese país. También sabemos que en Chipre se organizan ceremonias a las que asisten, sobre todo, personas de esta nacionalidad. Preferimos, sin embargo, no aventurar una estimación de todos estos países.

Si sumamos estos números a los que hemos determinado o averiguado para España, Estonia, Países Bajos y República Checa, tendríamos que en Europa (a excepción de Serbia, Bosnia-Herzegovina, Montenegro, Bielorrusia, Ucrania, Moldavia y Rusia) casi un millón de personas (938.312) habrían tomado ayahuasca alguna vez en la vida y casi doscientas mil (187.661) lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían producido más de medio millón (511.616) de tomas.

## ESTIMACIÓN PARA OTRAS PARTES DEL MUNDO

De acuerdo con la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, también se toma ayahuasca en Japón, Indonesia, Nueva Zelanda, Tailandia, China, India, Israel, Sudáfrica y Australia.

Sabemos que en Australia hay un movimiento ayahuasquero considerable. Existe al menos un estudio que identificó que el 4,2% de hombres y el 1,1% de mujeres entre 18 y 35 años habían probado ayahuasca o algún preparado vegetal con DMT en el Estado de Australia Occidental. En España, por ejemplo, la prevalencia de uso en vida para el tramo de edad que va desde los 14 a los 34 años es de 0,5% para hombres y 0,1% para mujeres. Estos datos tal vez indiquen que la prevalencia en Australia para la población general podría resultar bastante más alta que el 0,2% que, según estadísticas oficiales, se produce en España. Por cercanía geográfica y sociocultural, podríamos pensar que Nueva Zelanda presentaría unas cifras similares. A ambos les adjudicamos (sabemos que con cierto grado de arbitrariedad) un 0,5% de prevalencia de uso en vida y un 0,07% de prevalencia de uso en 2019, así como una media de cuatro veces al año.

<b>Tabla 49:</b> <b>ESTIMACIÓN DE PREVALENCIA DE USO EN VIDA, EN 2019</b> <b>Y NÚMERO DE TOMAS EN 2019 PARA AUSTRALIA Y NUEVA ZELANDA</b>					
PAÍSES	USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA Población >15 años		USO EN 2019 Población >15 años		Número de tomas 2019
	%	N.º personas	%	N.º de personas	
Australia	0,5	103.000	0,07	14.420	58.670
Nueva Zelanda	0,5	20.068	0,07	2.810	11.240
<b>TOTAL</b>		<b>123.068</b>		<b>17.030</b>	<b>68.910</b>

De esta manera, estimamos que más de ciento veinte mil (123.068) personas habrían tomado ayahuasca alguna vez en la vida en Australia y Nueva Zelanda, y que más de

quince mil (17.030) lo habrían hecho en el año 2019, periodo durante el que se habrían realizado casi setenta mil (68.910) tomas.

## Y AL FIN...

Así pues, después de este largo trayecto, nos encontramos en disposición de sugerir el número de personas que tomaron ayahuasca alguna vez en la vida y en el año 2019, así como el número de tomas que se llevaron a cabo en ese mismo año.

En la siguiente tabla desglosamos los resultados obtenidos en función del área geográfica, cuya suma nos da un total para Europa (a excepción de Serbia, Bosnia-Herzegovina, Montenegro, Bielorrusia, Ucrania, Moldavia y Rusia), América (a excepción de los países insulares caribeños) y Australia y Nueva Zelanda.

<b>Tabla 50: ESTIMACIÓN MUNDIAL DE PREVALENCIA DE USO EN VIDA, EN 2019 Y NÚMERO DE TOMAS EN 2019</b>			
PAÍSES	USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA Población >15 años	USO EN 2019 Población >15 años	Número de tomas 2019
	N.º de personas	N.º de personas	
América <sup>1</sup>	3.178.160	619.826	5.182.537
Europa <sup>2</sup>	938.312	187.661	511.616
Australia y Nueva Zelanda	123.068	17.030	68.910
<b>TOTAL</b>	<b>4.239.540</b>	<b>824.517</b>	<b>5.763.063</b>
<sup>1</sup> A excepción de los países insulares caribeños. <sup>2</sup> Descontados Serbia, Bosnia-Herzegovina, Montenegro, Bielorrusia, Ucrania, Moldavia y Rusia. Incluido Israel.			

Y, de esta manera, sugerimos, con todos los reparos que hemos expresado a lo largo de este informe, que en el mundo más de cuatro millones (4.239.540) de personas tomaron ayahuasca alguna vez en la vida, y que más de ochocientos veinte mil (824.517)

lo hicieron en 2019, año en el que se realizaron alrededor de cinco millones y medio (5.763.063) de tomas.

## Consideraciones finales

Vaya por delante que somos conscientes de las limitaciones de nuestro estudio, y que hemos señalado en el texto cada vez que discutíamos la incorporación de ciertos datos. En relación a las muertes, el hecho de que la fuente de nuestras informaciones procediera, en la mayoría de los casos, de reportes periodísticos, ha constituido una dificultad para establecer causa y circunstancias. Por otro lado, para alcanzar una cifra aproximada del número de bebedores en el mundo y ante la falta de estadísticas oficiales en la mayoría de los países, hemos recurrido a la extrapolación, que hemos tratado de realizar de manera cuidadosa y conservadora. Pese a nuestras limitaciones, consideramos que la información que hemos ofrecido constituye un punto de partida valioso que puede ir completándose y mejorándose con nuevas aportaciones.

De manera general, nuestro informe coincide con las investigaciones científicas que señalan que la ayahuasca constituye una sustancia segura para personas sanas. Según un estudio de Robert S. Gable publicado en 2007, para producir una intoxicación aguda fatal se requeriría hasta veinte veces la dosis consumida normalmente en una ceremonia, que ronda entre los 50 y los 200 ml. Quienes han tomado ayahuasca saben que ingerir un litro de ayahuasca es prácticamente imposible, dado su sabor extremadamente desagradable y sus propiedades eméticas, que producirían el vómito mucho antes de que el cuerpo pudiera absorber la sustancia. También sabemos que el consumo a largo plazo no resulta nocivo, como demostró, entre otras, la investigación del psicólogo y farmacólogo José Carlos Bouso, «Personalidad, psicopatología y rendimiento neuropsicológico en los consumidores rituales de ayahuasca», publicada en 2012, en la que comparaba a dos grupos de personas de las iglesias de la ayahuasca en Brasil —que habían consumido al menos durante quince años una media de dos veces al mes— con otros dos grupos de personas no consumidoras. La conclusión fue que los integrantes de los grupos que tomaban regularmente ayahuasca presentaban menos problemas psicopatológicos, puntuaban mejor que los sujetos de control en funciones neuropsicológicas y eran menos propensos a la adicción a las drogas. Algo

similar demostró una investigación liderada por Paulo Cesar Ribeiro Barbosa: entre los miembros de la iglesia ayahuasquera UDV, el consumo regular de ayahuasca a lo largo de los años no produjo efectos adversos en el funcionamiento neuropsicológico, sino que, al contrario, podría ejercer efectos positivos en el estado de ánimo y prevenir el abuso de otras sustancias, como el alcohol.

Por otro lado, también sabemos que, como sucede con todos los fármacos, hay una serie de contraindicaciones, por lo que ciertas personas deberían evitar su consumo. En el caso de la ayahuasca, debería evitarse su uso si se padecen enfermedades graves, problemas cardiovasculares, antecedentes de problemas psiquiátricos como esquizofrenia, y consumo simultáneo de ciertas drogas.

El presente informe corrobora estas evidencias científicas a través de una cuidadosa revisión de todas las noticias en las que distintos tipos de medios de comunicación, desde blogs a revistas científicas pasando por publicaciones periodísticas, relacionaron un caso de fallecimiento con la ayahuasca. Esta revisión exhaustiva, que recoge casos sucedidos entre 1994 y 2022, arroja dos conclusiones. La primera, que **hasta el momento ningún examen forense o análisis toxicológico ha determinado que la ingestión de la receta más conocida de ayahuasca (a base de *Banisteriopsis caapi* y una fuente vegetal de DMT, *Psychotria viridis* o *Diplopterys cabrerana*) haya causado la muerte de alguien por intoxicación aguda**. La segunda, que la aplicación de unos estándares mínimos de seguridad durante la selección de los participantes, la supervisión de la experiencia y la integración *a posteriori* habrían evitado muchas de las muertes en las que la ayahuasca estuvo presente de manera indirecta.

Existen dieciséis casos en los que se produce una inmediatez temporal entre el consumo de ayahuasca y el fallecimiento, pero en ninguno de ellos se hizo pública la autopsia (en caso de que la hubiera), y la información disponible para tratar de establecer las causas que condujeron a la muerte es insuficiente: ¿tenía la ayahuasca que ingirieron algún otro aditivo más tóxico, como escopolamina o tabaco?, ¿sufrían las personas fallecidas algún problema de salud grave?, ¿habían consumido

simultáneamente alguna otra sustancia contraindicada, como ciertos antidepresivos o drogas? La falta de esta información impide determinar la causa de la muerte y, desde luego, atribuirla a una intoxicación por ayahuasca. En los dos casos reportados de muerte por «ataque al corazón», existe la posibilidad de que el fallecimiento se produjera como resultado de una reacción adversa a la ayahuasca. Se sabe que al menos uno de los dos fallecidos padecía un problema cardiovascular grave, una de las razones por las que la ayahuasca está contraindicada.

Tampoco hay información suficiente para otros cuatro casos en los que, además de esa inmediatez entre ayahuasca y muerte, concurrían otras circunstancias potencialmente letales: traumatismo severo, antecedentes de problemas cardiovasculares, otros fármacos y drogas en sangre.

Los diversos análisis toxicológicos que hemos encontrado en relación con estas 58 muertes no pudieron determinar la intoxicación por ayahuasca como causa de muerte pero sí pudieron determinar como causas de muerte intoxicación por tabaco, por escopolamina y por un preparado sintético de 5-MeO-DMT. Por otro lado, tres ahogamientos, una fractura cervical o una sobredosis de agua tienen sólo una relación indirecta con el consumo de ayahuasca y se podrían haber evitado si las tomas se hubieran llevado a cabo con estándares mínimos de seguridad, desde una selección previa a un cuidadoso seguimiento durante toda la experiencia de las personas que toman.

En el caso de los catorce suicidios que los medios atribuyeron a la ayahuasca, no hay suficiente información sobre los antecedentes vitales de las personas para determinar si el consumo de ayahuasca pudo, de alguna forma, producir una reacción psiquiátrica adversa que desencadenara el fatal desenlace. Finalmente, en lo que a los homicidios se refiere, en siete de los ocho casos parece haber existido una pérdida grave de control emocional, quizás una crisis psicótica aguda, pero sólo en dos casos esta reacción adversa parece haber sido desencadenada por el consumo inmediatamente anterior de ayahuasca.



Sin embargo, como hemos concluido tras nuestro análisis de cómo los medios de comunicación generalistas tratan estos casos, sugerir en una noticia esa relación causal entre ayahuasca y muerte constituye una manera de captar la atención de una audiencia que necesita estímulos cada vez más intensos para hacer clic en un titular entre las decenas o cientos a los que se ve expuesta cada día. Para los medios de comunicación, una exótica «droga alucinógena» que se está poniendo «de moda» y que causa la muerte de «jóvenes imprudentes» conforma una tentadora combinación para tejer una noticia que «impacte» a la audiencia. No es de extrañar, pues, que incluso cuando se ha establecido oficialmente que la causa de la muerte es otra —como en el caso del neozelandés Matthew Dawson-Clarke, víctima de una intoxicación por tabaco y la subsiguiente negligencia del dueño del establecimiento turístico donde estaba—, el reportero de un prestigioso medio australiano cargara las tintas contra una ayahuasca que, como él mismo explicaba, nada tuvo que ver con el deceso.

Y, mientras que para estos 58 casos no se ha establecido que la ayahuasca causara una sola muerte por intoxicación aguda, a día de hoy, según las estimaciones que hemos realizado para este informe, en América, Europa, Australia y Nueva Zelanda han tomado ayahuasca más de cuatro millones de personas al menos una vez en la vida. De ese total, consideramos, de acuerdo con los resultados preliminares de una investigación en marcha, que alrededor de 400.000 personas pertenecientes a los pueblos indígenas que usan ayahuasca en sus prácticas médicas y chamánicas han tomado alguna vez en la vida. Resulta sorprendente que solo un 10% de los consumidores de ayahuasca en la actualidad sean indígenas, lo que sugiere la magnitud del proceso de expansión global del uso de esta sustancia amazónica.

Por otro lado, en 2019, año en el que se centraron nuestras pesquisas, por ser probablemente el año en el que el consumo de ayahuasca habría alcanzado el cénit de su expansión global, hemos estimado que alrededor de 820.000 personas habrían tomado ayahuasca en el área geográfica mencionada, donde se habrían llevado a cabo alrededor de cinco millones y medio de tomas. En ese mismo año, los medios atribuyeron a la ayahuasca o relacionaron con ella seis muertes: dos suicidios, una

intoxicación por tabaco, y tres que no se pudieron esclarecer a partir de la información brindada por los medios. En ninguna de ellas había una autopsia que revelara muerte por intoxicación.

La supuesta peligrosidad de la ayahuasca queda también cuestionada cuando bosquejamos el perfil típico de las personas que toman. Según la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, que encuestó a casi once mil personas de más de cincuenta países del mundo:

- La edad media de inicio de consumo de la ayahuasca es de 30 años.
- El 62% de las personas que respondieron a la encuesta tiene un grado universitario, una maestría o un doctorado.
- El 60% ocupa puestos profesionales o directivos.
- El 94% de las personas encuestadas toma ayahuasca en contextos rituales bajo la guía de un especialista, ya sea en un contexto chamánico o como sacramento en una de las iglesias de la ayahuasca.

Todos estos rasgos apuntan a una madurez personal y emocional que poco tiene que ver con el manido estereotipo de la persona usuaria de drogas: consumo problemático, juventud e inmadurez, marginalidad, desempleo, intenciones recreativas o evasivas.

Ninguno de los factores que hemos analizado parece justificar la posición del Tribunal Supremo de Países Bajos, que en octubre de 2019 prohibió la importación de la ayahuasca bajo el argumento de «proteger la salud pública». De hecho, parece que la evidencia indica todo lo contrario: un estudio de ICEERS, coordinado por Maja Kohek y publicado recientemente en el *Journal of Psychoactive Drugs*, ha mostrado que los participantes en ceremonias de ayahuasca en Países Bajos gozan de un mayor bienestar que la media del país, presentan menos enfermedades crónicas y derivadas del estilo de vida, realizan más actividad física y guardan una mejor dieta. Además, los investigadores no encontraron evidencia alguna de que la participación en ceremonias de ayahuasca estuviera vinculada a daños relevantes para la salud.

Si hemos estimado que en 2019 se realizaron cinco millones y medio de tomas en el mundo, es de suponer que entre 1994 y 2022 esa cifra podría elevarse a varias decenas de millones, pero, volvemos a insistir, ningún examen forense ni análisis toxicológico ha atribuido a la intoxicación por ayahuasca ni una sola muerte. Al contrario, no podemos dejar de reivindicar que las investigaciones científicas han atribuido un gran potencial terapéutico y espiritual a la ayahuasca, tal y como sugiere su larga historia de uso en contextos curativos chamánicos e iglesias ayahuasqueras, y que los casos de muerte en los que este brebaje ha estado involucrado se habrían evitado si se hubieran seguido unos estándares mínimos de seguridad.

# Referencias

## I. ANÁLISIS DE LAS MUERTES ATRIBUIDAS A LA AYAHUASCA POR LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN ENTRE 1994 Y 2021

### Bibliografía general:

- Bouso, J. C., dos Santos, R. G., Sánchez Avilés, C., Oña, G., Grob, S. G., y da Silveira, D. X. (2021). *Ayahuasca Technical Report*. Barcelona: ICEERS.
- Guimarães dos Santos, R. (2013). Safety and side effects of ayahuasca in humans—an overview focusing on developmental toxicology. *Journal of Psychoactive Drugs*, 45(1), 68-78.
- Guimarães dos Santos, R. G. (2013). A critical evaluation of reports associating ayahuasca with life-threatening adverse reactions. *Journal of Psychoactive Drugs*, 45(2), 179-188.
- Sinclair, E. (2017). Can people really die from drinking ayahuasca, as announced in the media? *Chacruna*, 30 de octubre de 2017. Disponible en: <https://chacruna.net/can-people-really-die-from-drinking-ayahuasca-as-announced-in-the-media/>
- AEMPS (2015). Información para las notificaciones de sospechas de reacciones adversas a medicamentos por parte de profesionales sanitarios. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, última actualización 13 de abril de 2015. Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/medicamentos-de-uso-humano/farmacovigilancia-de-medicamentos-de-uso-humano/notificacion-de-sospechas-de-reacciones-adversas-a-medicamentos-ram-de-uso-humano/notificasospechas-ram-profsanitarios/>
- OMS (2018). El consumo nocivo de alcohol mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres. Organización Mundial de la Salud, 21 de septiembre de 2018. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year-most-of-them-men>

### **Sobre Aldemar Mendoza:**

- Osorio, D. (2021). Yagé, un 'remedio' peor que la enfermedad. *De Avanzada*, 15 de agosto de 2011. Disponible en: <http://de-avanzada.blogspot.com/2011/08/yage-un-remedio-peor-que-la-enfermedad.html>
- Rodríguez Pérez, L. (2011). Who is authorized to be a shaman in Colombia? *Bia Labate*, 31 de agosto de 2011. Disponible en: <https://www.bialabate.net/news/who-is-authorized-to-be-a-shaman-in-colombia-reflections-after-deaths-in-a-hybrid-ayahuasca-ceremony>
- Colprensa (2011). Dos personas murieron tras un ritual con yagé en Bucaramanga. *El Universal*, 16 de agosto de 2011. Disponible en: <https://www.eluniversal.com.co/colombia/dos-personas-murieron-tras-un-ritual-con-yage-en-bucaramanga-38456-LQeu118102>
- Medicina Legal (2011). Medicina Legal culmina proceso de necropsia a personas que habrían muerto tras consumir Yagé. *Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses*. Disponible en: <https://www.medicinalegal.gov.co/medicina-legal-culmina-proceso-de-necropsia-a-personas-que-habrian-muerto-tras-consumir-yage>
- Caracol Radio (2011). Uno de los muertos con yagé en Santander era un policía cucuteño. *Caracol Radio*, 17 de agosto de 2011. Disponible en: [https://caracol.com.co/radio/2011/08/17/nacional/1313568120\\_532777.html](https://caracol.com.co/radio/2011/08/17/nacional/1313568120_532777.html)

### **Sobre Alexandre Viana Silva:**

- Gomes, H. (2010). A encruzilhada do Daime – Parte 1. *Istoé*, 10 de febrero de 2010. Disponible en: [https://istoe.com.br/48304\\_A+ENCRUZILHADA+DO+DAIME+PARTE+1/](https://istoe.com.br/48304_A+ENCRUZILHADA+DO+DAIME+PARTE+1/)

### **Sobre Alfonso Geovanni D’Rose:**

- Alvan, R. (2016). Investigan extraña muerte de turista tras ingesta de ayahuasca. *ANP*, 16 de diciembre de 2016. Disponible en: <https://web.facebook.com/anprobertoalvan/photos/investigan-extra%C3%B1a-muerte->

[de-turista-norteamericano-tras-ingesta-de-ayahuasca-sh/1155859397865661/?  
\\_rdc=1&\\_rdr](https://www.elpais.com.co/colombia/medellan/de-turista-norteamericano-tras-ingesta-de-ayahuasca-sh/1155859397865661/?_rdc=1&_rdr)

### **Sobre Armando Hurtado:**

- Noticias Nariño (2021). Nariñense que hacía ritual de yagé habría fallecido bajo los efectos de la bebida. *TuBarco*, 5 de octubre de 2021. Disponible en: <https://tubarco.news/tubarco-noticias-occidente/tubarco-noticias-narino-tubarco-noticias-occidente/narinense-que-hacia-ritual-de-yage-habria-fallecido-bajo-los-efectos-de-la-bebida/>

### **Sobre Arnaldo Franquino:**

- Dos Lakotas, G. (2011). *Santo Daime revelado: drogas, fraudes y mentiras*. Epariquera-Açu: Editora Céu Nossa Senhora da Conceição, 2011, 189 p. Disponible en: <https://studylib.es/doc/8625630/santo-daime-revelado-en-espa%C3%B1ol>

### **Sobre bebé anónimo chileno:**

- Barreno, J. (2013). Aparece muerto el líder de la secta que quemó a un bebé por ser el 'anticristo'. *El Mundo*, 3 de mayo de 2013. Disponible en: <https://www.elmundo.es/america/2013/05/02/noticias/1367453702.html>
- El Diario (2013). Secta de Chile planificó la quema de un bebé vivo. *El Diario*, 26 de abril de 2013. Disponible en: <https://eldiariiony.com/2013/04/26/secta-de-chile-planifico-la-quema-de-un-bebe-vivo-fotos/>
- Emol (2013). Secta se drogó y usó hoguera para "sacrificar" a bebé. *Emol*, 25 de abril de 2013. Disponible en: <https://www.emol.com/noticias/nacional/2013/04/25/595450/secta-se-drogo-y-uso-caldera-de-dos-metros-para-sacrificar-a-bebe.htm>

### **Sobre Brandon Begley:**

- Ray, K. (2020). 'Completely devastating': Family of man who died after hallucinogenic tea ceremony at Orange County church files lawsuit. *WFTV*, 19 de mayo de 2020. Disponible en: <https://www.wftv.com/news/9investigates/completely-devastating-family-man-who-died-after-hallucinogenic-tea-ceremony-orange-county-church-files-lawsuit/H47BHOF3FFBLPK5KXXY7C7KCUA/>
- Ray, K. (2018). No charges after death investigation at ayahuasca church. *WFTV*, 14 de octubre de 2018. Disponible en: <https://www.wftv.com/news/9-investigates/no-charges-after-death-investigation-at-ayahuasca-church/852255976/>

### **Sobre Brian Rito:**

- Moliari, C. (2016). Laudo conclui que Rian Brito, neto de Chico Anysio, morreu afogado: «Fatalidade». *Purepeople*, 4 de marzo de 2016. Disponible en: [https://www.purepeople.com.br/noticia/laudo-conclui-que-rian-brito-neto-de-chico-anysio-morreu-afogado-fatalidade\\_a104382/1](https://www.purepeople.com.br/noticia/laudo-conclui-que-rian-brito-neto-de-chico-anysio-morreu-afogado-fatalidade_a104382/1)
- G1 (2016). Necropsia aponta que neto de Chico Anysio morreu afogado, diz polícia. *G1*, 4 de marzo de 2016. Disponible en: <http://g1.globo.com/rio-de-janeiro/noticia/2016/03/necropsia-aponta-que-neto-de-chico-anysio-morreu-afogado-diz-policia.html>
- Veja (2016). Pais relacionam morte de Rian Brito a consumo de ayahuasca”, *Veja*, 8 de marzo de 2016. Disponible en: <https://veja.abril.com.br/cultura/pais-relacionam-morte-de-rian-brito-a-consumo-de-ayahuasca/>

### **Sobre Celine René Margarite Briset:**

- Hearn, K. (2013). The dark side of ayahuasca. *Men's Journal*, 15 de febrero de 2013. Disponible en: <https://www.mensjournal.com/travel/the-dark-side-of-ayahuasca-20130215/>

- Latin America Current Events (2011). Lamas, Peru: French Tourist Dies from Consuming Ayahuasca Herb. *Latin America Current Events & News*, 10 de agosto de 2011. Disponible en: <http://latinamericacurrentevents.com/amas-peru-french-tourist-dies-from-consuming-ayahuasca-herb/11114/>
- Redacción RPP (2011). San Martín: Turista francesa muere tras beber Ayahuasca en Lamas. *RPP Noticias*, 9 de agosto de 2011. Disponible en: <https://rpp.pe/peru/actualidad/san-martin-turista-francesa-muere-tras-beber-ayahuasca-en-lamas-noticia-392619>

### **Sobre Chris Jhiri:**

- Latina.pe (2014). Turista ruso murió tras ritual de ayahuasca en Iquitos, *Frecuencia Latina*, 15 de marzo de 2014. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=eDPFG98DPpY>

### **Sobre Christina Melissa Jenkins:**

- Agencia AFP (2016). Perú investiga muerte de turista estadounidense en sesión de ayahuasca. *24 Horas*, 7 de noviembre de 2016. Disponible en: <https://www.elnuevodiario.com.ni/internacionales/409561-peru-investiga-muerte-turista-estadounidense-sesio/>
- Cusco en Portada (2016). Turista norteamericana muere en sesión de ayahuasca en distrito de Coya-Calca. *Cusco En Portada*, 6 de noviembre de 2016. Disponible en: <http://www.cuscoenportada.com/turista-norteamericana-muere-en-sesion-de-ayahuasca-en-distrito-de-coya-calca>

### **Sobre Daria Yuzhaya:**

- Pro y Contra (2012). Halla muerta a rusa en Tamshiyacu. *Pro y Contra*, 21 de julio de 2012. Disponible en: <http://proycontra.com.pe/hallan-muerta-a-rusa-en-tamshiyacu/>



### **Sobre Denis Claude Yves Pointereau:**

- RIES (2012). Actualidad del consumo de ayahuasca, detenciones en España, suicidio en Perú. *Red Iberoamericana de Estudio de las Sectas*, 8 de mayo de 2012. Disponible en: <http://www.sotodelamarina.com/2012/Noticias201205/Q1/20120508InfoRIES.htm#8.%20Actualidad%20del%20consumo%20de%20ayahuasca:%20detenciones%20en%20Espa%C3%B1a,%20suicidio%20en%20Per%C3%BA>.

### **Sobre Emanuel:**

- van Mersbergen, C. (2018). 'Ik heb geen psychose', schreef Emanuel voordat hij voor de trein sprong. *Eindhovens Dagblad*, 1 de noviembre de 2018. Disponible en: <https://www.ed.nl/binnenland/ik-heb-geen-psychose-schreef-emanuel-voordat-hij-voor-de-trein-sprong~ab6c5ea2/>
- RTL (2018). Ayahuascatrip leidt tot zelfmoord: 'Mijn zoon dacht dat hij door aliens bestuurd werd'. *RTL Nieuws*, 2 de noviembre de 2018. Disponible en: <https://www.rtlnieuws.nl/editienl/artikel/4471906/ayahuascatrip-leidt-tot-zelfmoord-mijn-zoon-dacht-dat-hij-door-aliens>

### **Sobre Emiliano Eva y Denis Tronchoni:**

- Kelebek, E. (2009). Italian "shamans" murder cut up two disciples in Ecuador/Francesco De Giorgi. *New Age Fraud*, 21 de diciembre de 2009. Disponible en: <http://www.newagefraud.org/smf/index.php?topic=2510.0>
- Rouquet, G. (2009). Ayahuasca et tourisme chamanique en Amazonie: voyage a bout de l'horreur pour deux jeunes italiens. *Psychoterapie Vigilance*, 11 de mayo de 2009. Disponible en: [https://www.psyvig.com/doc/doc\\_9.pdf](https://www.psyvig.com/doc/doc_9.pdf)
- Elcomercio.com (2009). Orden de prisión para implicados en desaparición de dos italianos en Palora. *El Comercio*, 8 de diciembre de 2009. Disponible en: <https://www.elcomercio.com/actualidad/orden-prision-implicados-desaparicion-italianos.html>

- Berizzi, P. (2009). Uccisi in un rito sciamanico, indagati 6 italiani. *La Repubblica*, 6 de diciembre de 2009. Disponible en: <https://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/2009/12/06/uccisi-in-un-rito-sciamanico-indagati-italiani.html>

### **Sobre Ernest Villaroman:**

- Sequeiro, J. (2016). Investigan muerte de turista, no habría soportado sesión de ayahuasca. *Diario Correo*, 21 de agosto de 2016. Disponible en: <https://diariocorreo.pe/edicion/cusco/cusco-investigan-muerte-de-turista-no-habria-soportado-sesion-de-ayahuasca-692837/>
- Walker, T. (2016). Filipino dies in drug induced ritual in Peru. *Philippine Lifestyle*, 26 de agosto de 2016. Disponible en: <https://philippineslifestyle.com/filipino-dies-in-drug-induced-ritual-in-peru/>

### **Sobre Fabrice Etienne Pierre Champion:**

- Carbajal, D. (2011). Loreto: Turista francés muere por sobredosis de ayahuasca. *La República*, 26 de noviembre de 2011. Disponible en: <https://larepublica.pe/archivo/593212-loreto-turista-frances-muere-por-sobredosis-de-ayahuasca/>
- Pro y Contra (2011). Ayahuasca no mató a francés. *Pro y Contra*, 29 de noviembre de 2011. Disponible en: <http://proycontra.com.pe/ayahuasca-no-mato-a-frances/>
- RPP (2011). Cuerpo de francés muerto en Iquitos permanece en la morgue. *RPP Noticias*, 29 de noviembre de 2011. Disponible en: <https://rpp.pe/peru/actualidad/cuerpo-de-frances-muerto-en-iquitos-permanece-en-la-morgue-noticia-426895>

### **Sobre Fernando Henrique Queiroz Tavares:**

- Gomes, H. (2010). A encruzilhada do Daime – Parte 1. *Istoé*, 10 de febrero de 2010. Disponible en: [https://istoe.com.br/48304\\_A+ENCRUZILHADA+DO+DAIME+PARTE+1/](https://istoe.com.br/48304_A+ENCRUZILHADA+DO+DAIME+PARTE+1/)
- Zamberl, E. (2009). Fernando Henrique Queiroz Tavares. *Sem Meias Palabras*, 17 de noviembre de 2009. Disponible en: <https://cicutanalingua.wordpress.com/tag/fernando-henrique-queiroz-tavares/>
- Sioux Lakota, T. (2009). Morte em sessão de ayahuasca. *Caminhos do Xama*, 23 de noviembre de 2009. Disponible en: <http://caminhosdoxama.blogspot.com/2009/11/morte-em-sessao-de-ayahuasca.html>

### **Sobre Garth Dickson:**

- Heur, M. (2014). Drugged, Drowned on Spirit Retreat, Mom Says. *Cult Education Institute*, 9 de junio de 2014. Disponible en: <https://culteducation.com/group/1289-general-information/27468-drugged-drowned-on-spirit-retreat-mom-says.html>
- TSF (2014). EUA: Mãe processa grupo "new age", depois da morte do filho. *TSF Radio Noticias*, 24 de junio de 2014. Disponible en: <https://www.tsf.pt/vida/eua-mae-processa-grupo-new-age-depois-da-morte-do-filho-3988990.html>

### **Sobre Glauco Vilas Boas:**

- Andrighetto, F. (2010). Três meses após a morte de Glauco, especialista analisa o futuro do daime. *Folha*, 12 de junio de 2010. Disponible en: <https://www1.folha.uol.com.br/folha/livrariadafolha/746989-tres-meses-apos-a-morte-de-glauco-especialista-analisa-o-futuro-do-daime.shtml>
- Resende, P. (2016). Assassino do cartunista Glauco, Cadu é morto em presídio de Goiás. *G1*, 4 de abril de 2016. Disponible en: <http://g1.globo.com/goias/noticia/2016/04/assassino-do-cartunista-glauco-cadu-morre-em-presidio-de-goias.html>

- G1 (2014). Goven ficou internado em hospital psiquiátrico por morte de cartunista. *G1*, 1 de septiembre de 2014. Disponible en:  
<http://g1.globo.com/sao-paulo/noticia/2014/09/jovem-cumpriu-pena-em-hospital-psiquiatrico-por-morte-de-cartunista.html>

### **Sobre Habib Makhmalchi:**

- Eikenaar, H. (2020). Tilburger sloeg vriend dood onder invloed van hallucinogene drank ayahuasca. *Brabants Dagblad*, 27 de junio de 2020. Disponible en:  
<https://www.ad.nl/tilburg/tilburgse-ayahuasca-moord-in-november-voor-rechter~a94910a1/>
- Hesén, C. (2021). Man doodt vriend na gebruik van het middel ayahuasca. *Omroep Tilburg*, 4 de marzo de 2021. Disponible en: <https://www.omroep Tilburg.nl/nieuws/man-doodt-vriend-na-gebruik-van-het-middel-ayahuasca/>
- Slot, E. (2020). Dimethyltryptaminemoord. *Moordatlas*, 19 de marzo de 2020. Disponible en: <https://moordatlas.nl/event/2897>
- van der Lee, R. (2021). Ron (38) slaat ‘beste maatje’ Habib dood na drinken ayahuasca: ‘Ik werd overgenomen door andere machten’. *De Gerlander*, 4 de marzo de 2021. Disponible en: <https://www.gelderlander.nl/binnenland/ron-38-slaat-beste-maatje-habib-dood-na-drinken-ayahuasca-ik-werd-overgenomen-door-andere-machten~adb398f5/>

### **Sobre Henry Miller:**

- Marshall, F. (2018). Colombian tribe apologises after British backpacker's death in hallucinogenic ritual. *The Telegraph*, 29 de agosto de 2018. Disponible en:  
<https://www.telegraph.co.uk/news/2018/08/29/remote-amazon-tribe-offer-condolences-family-british-backpacker/>
- Yong, M. Bristol boy, 19, left to die after taking hallucinogenic drug Yage during Colombia tribal ritual. *Bristol Live*, 29 de agosto de 2018. Disponible en:

<https://www.bristolpost.co.uk/news/bristol-news/boy-dies-colombia-tribal-ritual-1949248>

- Jewish News (2018). Family relives 'nightmare' over son's mystery drug death. *Jewish News*, 31 de agosto de 2018. Disponible en: <https://jewishnews.timesofisrael.com/family-relive-nightmare-over-sons-mystery-drug-death/>
- BBC (2014). Henry Miller Colombia death: Body 'was abandoned' on road. *BBC News*, 27 de abril de 2014. Disponible en: <https://www.bbc.com/news/uk-england-bristol-27179348>
- El Tiempo (2014). Según indígenas, inglés del yagé murió cuando iban en moto al hospital. *El Tiempo*, 30 de abril de 2014. Disponible en: <https://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-13910739>

#### **Sobre hombre anónimo argentino:**

- Latin America Current Events (2011). Lamas, Peru: French Tourist Dies from Consuming Ayahuasca Herb. *Latin America Current Events & News*, 10 de agosto de 2011. Disponible en: <http://latinamericacurrentevents.com/lamas-peru-french-tourist-dies-from-consuming-ayahuasca-herb/11114/>

#### **Sobre hombre anónimo estadounidense:**

- Callaway, J. C., Grob, C. S., McKenna, D. J., Nichols, D. E., Shulgin, A. y Tupper, K. W. (2006). A Demand for Clarity Regarding a Case Report on the Ingestion of 5-Methoxy-N, N-Dimethyltryptamine (5 MeO·DMT) in an Ayahuasca Preparation. *Journal of Analytical Toxicology*, 30, 406-407.
- Sklerov, J., Levine, B., Moore, K., King, T. y Fowler, D. (2005). A Fatal Intoxication Following the Ingestion of 5-Methoxy-N,N-Dimethyltryptamine in an Ayahuasca Preparation. *Journal of Analytical Toxicology*, 29, 838-841.

### **Sobre hombre anónimo de nacionalidad desconocida:**

- Heesterbeek, W. (2019). Tweede dode na spirituele ayahuasca-sessie, zelfde organisatie betrokken. *Omroep Brabant*, 29 de abril de 2019.  
<https://www.omroepbrabant.nl/nieuws/4078605/tweede-dode-na-spirituele-ayahuasca-sessie-zelfde-organisatie-betrokken>

### **Sobre hombre anónimo húngaro:**

- Timmermans, C. (2019). Bedrijf van Eerselse healingsessie: 'Overleden man uit Hongarije had geen ayahuasca gebruikt'. *Eindhoven Dagblads*, 25 de abril de 2019. Disponible en: <https://www.ed.nl/kempen/bedrijf-van-eerselse-healingsessie-overleden-man-uit-hongarije-had-geen-ayahuasca-gebruikt~a413f3c9/>
- Timmermans, C. (2019). Twaalf kilo ayahuasca in Eersel aangetroffen na inval politie. *Eindhoven Dagblads*, 6 de junio de 2019. Disponible en: <https://www.ed.nl/kempen/twaalf-kilo-ayahuasca-in-eersel-aangetroffen-na-inval-politie~af358267/>
- van den Broek, M. (2019). Politie stopt omstreden healingsessie na overlijden man (31). *Omroep Brabant*, 25 de abril de 2019. Disponible en: <https://www.omroepbrabant.nl/nieuws/2988202/politie-stopt-omstreden-healingsessie-na-overlijden-man-31>
- van der Meer, T. (2019). Hongaarse man (31) dood na 'healingsessie' in Eersel, politie ramt deur in en pakt 4 mensen op. *Eindhoven Dagblads*, 25 de abril de 2019. Disponible en: <https://www.ed.nl/eindhoven/hongaarse-man-31-dood-na-healingsessie-in-eersel-politie-ramt-deur-in-en-pakt-4-mensen-op~a10fcbc6/>

### **Sobre Jambo Veloso de Freitas:**

- Polari, A. (1995). Argumento de Alex Polari. *Mestre Irineu*, 6 de enero de 1995.  
Disponible en: [http://www.mestreirineu.org/argumento\\_alex.htm](http://www.mestreirineu.org/argumento_alex.htm)

- Shivayahuasca (2008). Santo daime Assassinatos, Esquartejamento, Drogas e Suicídios. *Shivayahuasca*, 26 de junio de 2008. Disponible en:  
<http://shivayahuasca.blogspot.com/2008/06/www.html>

### **Sobre J. van den Hoek:**

- de Jong, W. Organisator van dodelijke healingsessie in IJzendijke voorlopig op vrije voeten. *AD*, 10 de enero de 2020. Disponible en:  
<https://www.ad.nl/binnenland/organisator-van-dodelijke-healingsessie-in-ijzendijke-voorlopig-op-vrije-voeten~ad5c4ff3/>
- Nationale Zorggids (2020). Dodelijk incident met ayahuasca: politie kreeg twee maanden eerder al tip. *Nationale Zorggids*, 10 de enero de 2020. Disponible en:  
<https://www.nationalezorggids.nl/ggz/nieuws/52046-dodelijk-incident-met-ayahuasca-politie-kreeg-twee-maanden-eerder-al-tip.html>
- Omroep Zeeland (2020). Nog geen zicht op inhoudelijke behandeling rechtszaak over dode na healingsessie. *Omroep Zeeland*, 7 de abril de 2020. Disponible en:  
<https://www.omroepzeeland.nl/nieuws/119232/Nog-geen-zicht-op-inhoudelijke-behandeling-rechtszaak-over-dode-na-healingsessie>

### **Sobre Jake Cawte:**

- Mooney, M. (2017). Twin brothers at the centre of Willunga shooting took the same powerful hallucinogen as Cy Walsh. *Yahoo News*, 4 de marzo de 2017. Disponible en:  
<https://au.news.yahoo.com/twin-brothers-at-the-centre-of-willunga-shooting-took-the-same-powerful-hallucinogen-as-cy-walsh-34563936.html>
- Opie, R. (2018). Man charged with murder of twin brother found not guilty by reason of mental incompetence. *ABC*, 8 de agosto de 2018. Disponible en:  
<https://www.abc.net.au/news/2018-08-09/man-charged-with-murder-of-twin-brother-found-not-guilty/10093176>

### **Sobre Jane Maingowi:**

- Logan, M. (2003). Ecuadorian Healers Sentenced, Traditional Medicine Spared. *Inter Press Service*, 26 de abril de 2003. Disponible en: <http://www.ipsnews.net/2003/04/health-ecuadorian-healers-sentenced-traditional-medicine-spared/>
- IPS (2002). Indígenas defienden su medicina tradicional. *Inter Press Service*, 23 de mayo de 2002. Disponible en: <http://www.ipsnoticias.net/2002/05/salud-canada-indigenas-defienden-su-medicina-tradicional/>
- Don't Pay to Pray (2003). Links to news reports about death of a Wikwemikong elder. *Don't Pay to Pray*, 2003. Disponible en: [http://www.geocities.ws/dont\\_pay\\_to\\_pray/AyahuascaDeath.html](http://www.geocities.ws/dont_pay_to_pray/AyahuascaDeath.html)

### **Sobre Jennifer Logan:**

- Crittenden, G. (2015). What Really Happened When A 32-Year-Old Canadian Died After A Tobacco Purge In The Amazon? *Reset.me*, 2015. Disponible en: <https://reset.me/story/what-really-happened-when-a-32-year-old-canadian-died-after-a-tobacco-purge-in-the-amazon/>
- Ouburn, E. (2015). Jennifer Logan's death in Peru puts focus on purging ceremonies. *CBC*, 8 de febrero de 2015. Disponible en: <https://www.cbc.ca/news/canada/jennifer-logan-s-death-in-peru-puts-focus-on-purging-ceremonies-1.2948955>
- Purdy, C. (2015). Jennifer Logan dies after drinking 'tobacco purge' tea in Peru. *CBC*, 4 de febrero de 2015. Disponible en: <https://www.cbc.ca/news/canada/toronto/jennifer-logan-dies-after-drinking-tobacco-purge-tea-in-peru-1.2945827>

### **Sobre Jenny Spencer:**

- Fiorella, C. (2021). Woman, 29, killed herself after 'suffering psychosis from taking hallucinogenic yoga drugs on spiritual retreat'. *The Sun*, 23 de enero de 2021. Disponible en: <https://www.thesun.co.uk/news/13830675/jennifer-spencer-suicide-inquest-yoga/>



### **Sobre Jhon William Rangel Cano:**

- Noticiero 90 Minutos (2014). Un hombre murió en Buenaventura tras una toma de yagé. *Noticiero 90 Minutos*, 5 de febrero de 2014. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=NY6K1vrwYaY>

### **Sobre João Raimundo Coelho de Almeida:**

- Dominichelli, V. (2010). Igreja não comenta o caso. *Agora*, 5 de abril de 2010. Disponible en: <https://agora.folha.uol.com.br/saopaulo/ult10103u716196.shtml>
- Dominichelli, V. (2010). 'Chá do Santo Daime matou meu filho', diz mãe. *Agora*, 5 de abril de 2010. Disponible en: <https://agora.folha.uol.com.br/saopaulo/ult10103u716195.shtml>

### **Sobre Johanns Gerardus Nikkenjanp:**

- El Altiplano (2013). Loreto: Hallan ahorcado a turista holandés en hospedaje. *El Altiplano*, 21 de marzo de 2013. Disponible en: <https://elaltiplano.com/2013/03/loreto-hallan-ahorcado-a-turista-holandes-en-hospedaje/>
- RIES (2013). Un ciudadano holandés se suicida en Perú después de consumir ayahuasca. *Red Iberoamericana de Estudio de las Sectas*, 25 de marzo de 2013. Disponible en: <https://www.infocatolica.com/blog/infories.php/1303231152-un-ciudadano-holandes-se-suic>

### **Sobre José Renoga:**

- Osorio, D. (2011). Yagé, un 'remedio' peor que la enfermedad. *De Avanzada*, 15 de agosto de 2011. Disponible en: <http://de-avanzada.blogspot.com/2011/08/yage-un-remedio-peor-que-la-enfermedad.html>
- Rodríguez Pérez, L. (2011). Who is authorized to be a shaman in Colombia? *Bia Labate*, 31 de agosto de 2011. Disponible en: <https://www.bialabate.net/news/who-is-authorized->

[to-be-a-shaman-in-colombia-reflections-after-deaths-in-a-hybrid-ayahuasca-ceremony](#)

- Colprensa (2011). Dos personas murieron tras un ritual con yagé en Bucaramanga. *El Universal*, 16 de agosto de 2011. Disponible en: <https://www.eluniversal.com.co/colombia/dos-personas-murieron-tras-un-ritual-con-yage-en-bucaramanga-38456-LQeu118102>
- Medicina Legal (2011). Medicina Legal culmina proceso de necropsia a personas que habrían muerto tras consumir Yagé. *Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses*, 10 de septiembre de 2011. Disponible en: <https://www.medicinalegal.gov.co/medicina-legal-culmina-proceso-de-necropsia-a-personas-que-habrian-muerto-tras-consumir-yage>
- Caracol Radio (2011). Uno de los muertos con yagé en Santander era un policía cucuteño. *Caracol Radio*, 17 de agosto de 2011. Disponible en: [https://caracol.com.co/radio/2011/08/17/nacional/1313568120\\_532777.html](https://caracol.com.co/radio/2011/08/17/nacional/1313568120_532777.html)

### **Sobre Juan Fredy Ruiz:**

- El Tiempo (2010). Policía investiga la muerte de un hombre en un ritual de chamanes. *El Tiempo*, 17 de noviembre de 2010. Disponible en: <https://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-8387060>

### **Sobre Kevin Furnas:**

- Litrium (2011). RE: Hell again. *DMT Nexus*, 21 de noviembre de 2011. Disponible en: <https://www.dmt-nexus.me/forum/default.aspx?g=posts&m=293673>

### **Sobre Kyle Nolan:**

- Escobedo, T. (2014). Teen's quest for Amazon 'medicine' ends in tragedy. *CNN*, 27 de octubre de 2014. Disponible en: <https://edition.cnn.com/2014/10/24/justice/ayahuasca-death-kyle-nolan-mother/index.html>
- Hearn, K. (2013). The dark side of ayahuasca. *Men's Journal*, 15 de febrero de 2013. Disponible en: <https://www.mensjournal.com/travel/the-dark-side-of-ayahuasca-20130215/>
- Raberov, S. (2012). Peruvian shaman confesses he buried body of U.S. teen who died from drinking hallucinogenic herbal brew at spiritual retreat. *Daily Mail*, 13 de septiembre de 2012. Disponible en: <https://www.dailymail.co.uk/news/article-2202459/Kyle-Joseph-Nolan-death-Peruvian-shaman-confesses-buried-body-U-S-teen-spiritual-retreat.html>
- AméricaTV (2012). Policía confirmó que joven estadounidense fue asesinado durante sesión de Ayahuasca en Puerto Maldonado. *AméricaTV*, 14 de septiembre de 2012. Disponible en: <https://www.americatv.com.pe/noticias/actualidad/policia-confirmo-que-joven-estadounidense-fue-asesinado-durante-sesion-de-ayahuasca-en-puerto-maldonado-n25844>

### **Sobre Laudelino Geraldino de Souza:**

- Dos Lakotas, G. (2007). *Santo Daime revelado*. Editora Corpo Mente, 2007. Disponible en: <https://studylib.es/doc/8625630/santo-daime-revelado-en-espa%C3%B1ol>

### **Sobre Leslie Allison:**

- Latin American Current Events (2018). Ecuador: Shaman Found Guilty In Death of U.S. Citizen During Ayahuasca Ceremony. *Latin American Current Events*, 8 de junio de 2018. Disponible en: <http://latinamericacurrentevents.com/ecuador-shaman-found-guilty-in-death-of-u-s-citizen-during-ayahuasca-ceremony/38891/>

- La Historia (2016). El ritual de la Ayahuasca no paró con la muerte de Leslie. *La Historia*, 13 de abril de 2016. Disponible en: <https://lahistoria.ec/2016/04/13/el-ritual-de-ayahuasca-no-paro-con-la-muerte-de-leslie/>
- Vistazo (2016). La extraña muerte de Leslie Allison. *Vistazo*, 21 de abril de 2016. Disponible en: <https://www.vistazo.com/seccion/pais/la-extrana-muerte-de-leslie-allison>

### **Sobre Lindsay Poole:**

- Callicot, C. (2017). Pandora's Brew: The New Ayahuasca Part 6. *Savage Mind*, 7 de abril de 2017. Disponible en: <https://savageminds.org/2017/04/07/pandoras-brew-part-6/>
- King, C. (2016). S.C. woman pronounced dead after visit to local Native American Church. *Richmond Register*, 30 de agosto de 2016. Disponible en: [https://www.richmondregister.com/news/s-c-woman-pronounced-dead-after-visit-to-local-native-american-church/article\\_b7cd7e1a-6ef9-11e6-b3f1-a71784eec7b2.html](https://www.richmondregister.com/news/s-c-woman-pronounced-dead-after-visit-to-local-native-american-church/article_b7cd7e1a-6ef9-11e6-b3f1-a71784eec7b2.html)

### **Sobre Luis Acevedo:**

- RIES (2018). Chile: muere un ingeniero de 33 años tras tomar ayahuasca. *Red Iberoamericana de Estudio de las Sectas*, 4 de septiembre de 2018. Disponible en: <https://www.infocatolica.com/blog/infories.php/1809040742-chile-muere-un-ingeniero-de-3>
- Arica Mía (2018). Investigan muerte de ingeniero de Ciren por consumo de ayahuasca. *Arica Mía*, 3 de septiembre de 2018. Disponible en: <https://www.aricamia.cl/investigan-muerte-de-ingeniero-de-ciren-por-consumo-de-ayahuasca/>

### **Sobre Malcolm Rossiter:**

- Bravandt, D. (2019). I Drank Ayahuasca, Viewed Sacred Geometry, Released Fear, Became a Codes of AH Practitioner, and Activated Divine Love. *Ezine Articles*, 22 de

noviembre de 2019. Disponible en: <https://ezinearticles.com/?I-Drank-Ayahuasca,-Felt-Fear,-Became-a-Codes-of-AH-Practitioner,-and-Activated-Divine-Love>

### **Sobre María Virginia Saiz:**

- El Día (2019). Chamán en la mira por la muerte de una arquitecta platense. *El Día*, 27 de febrero de 2019. Disponible en: <https://www.eldia.com/nota/2019-2-27-2-30-37-chaman-en-la-mira-por-la-muerte-de-una-arquitecta-platense-policiales>

### **Sobre Matthew Dawson-Clarke:**

- Macdonald, H. Death of Matthew Dawson-Clarke a stark warning about dangers of hallucinogenic drug ayahuasca. *The Sidney Morning Herald*, 11 de marzo de 2017. Disponible en: <https://www.smh.com.au/national/death-of-matthew-dawsonclarke-a-warning-about-dangers-of-psychedelic-drug-ayahuasca-20170310-guvmsb.html>
- Macdonald, H. (2017). How an ayahuasca retreat claimed the life of a 24yo Kiwi tourist in the Amazon. *ABC*, 14 de marzo de 2017. Disponible en: <https://www.abc.net.au/triplej/programs/hack/how-ayahuasca-retreat-claimed-the-life-of-a-24yo-kiwi-tourist/8350338>

### **Sobre Matthew Mellon:**

- O'Hare, S. (2018). Banking heir playboy Matthew Mellon, 53, 'died from a heart attack in Mexico rehab after taking hallucinogenic drug Ayahuasca while 90 days sober' - amid fears his crypto fortune has now DISAPPEARED. *Daily Mail*, 18 de abril de 2018. Disponible en: <https://www.dailymail.co.uk/news/article-5627297/Matthew-Mellon-died-heart-attack-Mexican-rehab-clinic-given-Ayahuasca.html>
- Vardi, N. (2018). The Last Days Of Banking Heir Matthew Mellon. *Forbes*, 19 de abril de 2018. Disponible en: <https://www.forbes.com/sites/nathanvardi/2018/04/19/the-last-days-of-banking-heir-matthew-mellon>

- Monroe, M. A. (2018). Billionaire Banking Heir Matthew Mellon Dies at 54. *Bloomberg*, 17 de abril de 2018. Disponible en: <https://www.bloomberg.com/news/articles/2018-04-17/billionaire-banking-heir-matthew-mellon-dies-at-54>

### **Sobre mujer anónima colombiana:**

- El Tiempo (2008). Muerte en sesión con Yagé desnuda que nadie lo controla. *El Tiempo*, 26 de febrero de 2008. Disponible en: <https://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-2841063>
- Guerra, A. (2008). Muere mujer por consumir Yagé en Bogotá. *W Radio*, 26 de febrero de 2008. Disponible en: <https://www.wradio.com.co/noticias/actualidad/muere-mujer-por-consumir-yage-en-bogota/20080226/nota/554564.aspx>
- El Tiempo (2008). Una mujer murió luego de haber consumido yagé. *El Tiempo*, 26 de febrero de 2008. Disponible en: <https://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-3974849>

### **Sobre mujer anónima letona:**

- RIES (2019). Chipre: una mujer de 34 años muere tras una ceremonia de ayahuasca. *Red Iberoamericana de Estudio de las Sectas*, 6 de septiembre de 2019. Disponible en: <https://www.infocatolica.com/blog/infories.php/1909060304-chipre-una-mujer-de-34-anos-m>
- LSM (2019). Latvian woman dies after ritual drug-taking ceremony in Cyprus. *ENG.LSM.lv*, 30 de agosto de 2019. Disponible en: <https://eng.lsm.lv/article/society/society/latvian-woman-dies-after-ritual-drug-taking-ceremony-in-cyprus.a330470/>

### **Sobre Nelson Deschênes:**

- Bilodeau, E. y Morrisette, N. Pérou : un Québécois se suicide dans un centre consacré à l'ayahuasca. *La Presse*, 7 de octubre de 2019. Disponible en: <https://www.lapresse.ca/international/amerique-latine/2019-10-07/perou-un-quebecois-se-suicide-dans-un-centre-consacre-a-l-ayahuasca>
- Pro y Contra (2019). Canadiense se acuchilla luego de tomar ayahuasca. *Pro y Contra*, 19 de abril de 2019. Disponible en: <https://proycontra.com.pe/canadiense-se-acuchilla-luego-de-tomar-ayahuasca/>

### **Sobre Phil Walsh:**

- Clarke, T. (2016). Coach battled with the demons taking his son. *The West Australian*, 29 de septiembre de 2016. Disponible en: <https://thewest.com.au/news/australia/coach-battled-with-the-demons-taking-his-son-ng-ya-119555>
- Fewster, S. (2016). Phil Walsh tragedy Part 1: The misfit son who lost control. *Adelaide Now*, 28 de septiembre de 2016. Disponible en: <https://www.adelaidenow.com.au/news/special-features/in-depth/cy-walsh-%2Dthe-spiritual-misfit-who-lost-control/news-story/f6f1aa72f67cf8e6ddf56282b6fa0680>
- Lillebuen, S., Spooner, R. y Mills, T. (2015) Phil Walsh's 'nomad' son spoke of father's iron will. *The Sydney Morning Herald*, 2 de julio de 2015. Disponible en: <https://www.smh.com.au/national/walshs-nomad-son-spoke-of-fathers-iron-will-20150703-gi4q9b.html>
- Prosser, C. (2016). Cy Walsh had complex history of drug use, court documents show. *ABC*, 28 de septiembre de 2016. Disponible en: <https://www.abc.net.au/news/2016-09-28/cy-walsh-had-complex-history-of-drug-use-court-documents-show/7425104>
- Ryall, J. (2015). Drugs, chicks and travel: What we know about Phil Walsh's son. *Mashable*, 3 de julio de 2015. Disponible en: <https://mashable.com/2015/07/03/walsh-murder/>

- Smith, R. (2016). Texts, CCTV footage and witness statements reveal Cy Walsh's condition before and after killing father Phil. *News*, 30 de septiembre de 2016. Disponible en: <https://www.news.com.au/national/courts-law/texts-cctv-footage-and-witness-statements-reveal-cy-walshs-condition-before-and-after-killing-father-phil/news-story/8106baf464e3538f8a19f08b8a25fd38>

### **Sobre Ramsés Márquez Dupeyrón:**

- Infobae (2020). Cómo murió el hijo de la actriz Elizabeth Dupeyrón: el drama que resurgió en el nuevo escándalo de Samuel García. *Infobae*, 25 de agosto de 2020. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/mexico/2020/08/25/como-murio-el-hijo-de-la-actriz-elizabeth-dupeyron-el-drama-que-resurgio-en-el-nuevo-escandalo-de-samuel-garcia/>

### **Sobre Raoni Vilas Boas:**

- Andrighetto, F. (2010). Três meses após a morte de Glauco, especialista analisa o futuro do daime. *Folha*, 12 de junio de 2010. Disponible en: <https://www1.folha.uol.com.br/folha/livrariadafolha/746989-tres-meses-apos-a-morte-de-glauco-especialista-analisa-o-futuro-do-daime.shtml>
- Resende, P. (2016). Assassino do cartunista Glauco, Cadu é morto em presídio de Goiás. *G1*, 4 de abril de 2016. Disponible en: <http://g1.globo.com/goias/noticia/2016/04/assassino-do-cartunista-glauco-cadu-morre-em-presidio-de-goias.html>
- G1 (2014). Jovem ficou internado em hospital psiquiátrico por morte de cartunista. *G1*, 1 de septiembre de 2014. Disponible en: <http://g1.globo.com/sao-paulo/noticia/2014/09/jovem-cumpriu-pena-em-hospital-psiquiatrico-por-morte-de-cartunista.html>



### **Sobre Unai Gomes:**

- Dunn, J. (2016). 'It was kill or be killed': Canadian who stabbed British friend to death during 'bad trip' at Peruvian jungle retreat speaks for the first time about what happened. *Daily Mail*, 14 de enero de 2016. Disponible en: <https://www.dailymail.co.uk/news/article-3398666/It-kill-killed-says-Canadian-stabbed-British-friend-death-bad-trip-Peruvian-jungleas-devil-bad-trip-released.html>
- Infobae (2015). Perú: turista canadiense tomó vino alucinógeno en un ritual y asesinó a un británico. *Infobae*, 18 de diciembre de 2015. Disponible en: <https://www.infobae.com/2015/12/18/1777443-peru-turista-canadiense-tomo-vino-alucinogeno-un-ritual-y-asesino-un-britanico/>
- Reuters/AP (2015). Un canadiense mata a un británico en una ceremonia espiritual en la Amazonía de Perú. *Notimérica*, 18 de diciembre de 2015. Disponible en: <https://www.notimerica.com/sociedad/noticia-canadiense-mata-britanico-ceremonia-espiritual-amazonia-peru-20151218043744.html>

### **Sobre Yamandú Alcalde:**

- Subrayado (2012). Familia denuncia a una iglesia por uso de ayahuasca. *Subrayado*, 26 de junio de 2012. Disponible en: <https://www.subrayado.com.uy/familia-denuncia-una-iglesia-uso-ayahuasca-n13668>

## **II. ESTUDIO DE CASO: MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y MUERTES RELACIONADAS CON AYAHUASCA EN PAÍSES BAJOS**

### **Sobre Emanuel:**

- van Mersbergen, C. (2018). 'Ik heb geen psychose', schreef Emanuel voordat hij voor de trein sprong. *Eindhovens Dagblad*, 1 de noviembre de 2018. Disponible en: <https://www.ed.nl/binnenland/ik-heb-geen-psychose-schreef-emanuel-voordat-hij-voor-de-trein-sprong~ab6c5ea2/>

- RTL (2018). Ayahuascatrip leidt tot zelfmoord: 'Mijn zoon dacht dat hij door aliens bestuurd werd'. *RTL Nieuws*, 2 de noviembre de 2018. Disponible en: <https://www.rtlnieuws.nl/editienl/artikel/4471906/ayahuascatrip-leidt-tot-zelfmoord-mijn-zoon-dacht-dat-hij-door-aliens>

### **Sobre Habib Makhmalchi:**

- Eikenaar, H. (2020). Tilburger sloeg vriend dood onder invloed van hallucinogene drank ayahuasca. *Brabants Dagblad*, 27 de junio de 2020. Disponible en: <https://www.ad.nl/tilburg/tilburgse-ayahuasca-moord-in-november-voor-rechter~a94910a1/>
- Hesén, C. (2021). Man doodt vriend na gebruik van het middel ayahuasca. *Omroep Tilburg*, 4 de marzo de 2021. Disponible en: <https://www.omroep Tilburg.nl/nieuws/man-doodt-vriend-na-gebruik-van-het-middel-ayahuasca/>
- Slot, E. (2020). Dimethyltryptaminemoord. *Moordatlas*, 19 de marzo de 2020. Disponible en: <https://moordatlas.nl/event/2897>
- van der Lee, R. (2021). Ron (38) slaat 'beste maatje' Habib dood na drinken ayahuasca: 'Ik werd overgenomen door andere machten'. *De Gerlander*, 4 de marzo de 2021. Disponible en: <https://www.gelderlander.nl/binnenland/ron-38-slaat-beste-maatje-habib-dood-na-drinken-ayahuasca-ik-werd-overgenomen-door-andere-machten~adb398f5/>

### **Sobre hombre anónimo húngaro:**

- Timmermans, C. (2019). Bedrijf van Eerselse healingssessie: 'Overleden man uit Hongarije had geen ayahuasca gebruikt'. *Eindhoven Dagblads*, 25 de abril de 2019. Disponible en: <https://www.ed.nl/kempen/bedrijf-van-eerselse-healingssessie-overleden-man-uit-hongarije-had-geen-ayahuasca-gebruikt~a413f3c9/>
- Timmermans, C. (2019). Twaalf kilo ayahuasca in Eersel aangetroffen na inval politie. *Eindhoven Dagblads*, 6 de junio de 2019. Disponible en:

<https://www.ed.nl/kempen/twaalf-kilo-ayahuasca-in-eersel-aangetroffen-na-inval-politie~af358267/>

- van den Broek, M. (2019). Politie stopt omstreden healingsessie na overlijden man (31). *Omroep Brabant*, 25 de april de 2019. Disponible en: <https://www.omroepbrabant.nl/nieuws/2988202/politie-stopt-omstreden-healingsessie-na-overlijden-man-31>
- van der Meer, T. (2019). Hongaarse man (31) dood na 'healingsessie' in Eersel, politie ramt deur in en pakt 4 mensen op. *Eindhoven Dagblads*, 25 de april de 2019. Disponible en: <https://www.ed.nl/eindhoven/hongaarse-man-31-dood-na-healingsessie-in-eersel-politie-ramt-deur-in-en-pakt-4-mensen-op~a10fcbc6/>

### **Sobre J. van den Hoek:**

- de Jong, W. Organisator van dodelijke healingsessie in IJzendijke voorlopig op vrije voeten. *AD*, 10 de enero de 2020. Disponible en: <https://www.ad.nl/binnenland/organisator-van-dodelijke-healingsessie-in-ijzendijke-voorlopig-op-vrije-voeten~ad5c4ff3/>
- Nationale Zorggids (2020). Dodelijk incident met ayahuasca: politie kreeg twee maanden eerder al tip. *Nationale Zorggids*, 10 de enero de 2020. Disponible en: <https://www.nationalezorggids.nl/ggz/nieuws/52046-dodelijk-incident-met-ayahuasca-politie-kreeg-twee-maanden-eerder-al-tip.html>
- Omroep Zeeland (2020). Nog geen zicht op inhoudelijke behandeling rechtszaak over dode na healingsessie. *Omroep Zeeland*, 7 de abril de 2020. Disponible en: <https://www.omroepzeeland.nl/nieuws/119232/Nog-geen-zicht-op-inhoudelijke-behandeling-rechtszaak-over-dode-na-healingsessie>

### **Sobre Tinne:**

- van Eijk, K. (2022). Tinne (35) niet eerste slachtoffer 'ontgifting'. *De Telegraaf*, 12 de abril de 2022. Disponible en: <https://www.telegraaf.nl/nieuws/1888335780/tinne-35-niet-eerste-slachtoffer-ontgifting>
- Keslair, D. (2022). Detoxen en ayahuasca zijn helemaal niet gezond: 'Er bestaat geen quick fix'. *Linda*, 14 de abril de 2022. Disponible en: <https://www.linda.nl/lifestyle/gezondheid/detoxen-en-ayahuasca-zijn-niet-gezond/>

## **IV. NÚMERO Y CARACTERIZACIÓN DE LAS PERSONAS QUE TOMARON YAGÉ EN COLOMBIA EN 2019**

- Ministerio de Justicia y del Derecho (2020). *Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas (ENCSPA) 2019*. Bogotá: ODC, 30 de julio de 2020. Disponible en: <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/encspa/bt-encspa-2019.pdf>
- Colaboradores de Wikipedia (s. f.). Ipiales. *Wikipedia*. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/wiki/Ipiales++%C3%A7>

## **V. NÚMERO Y CARACTERIZACIÓN DE LAS PERSONAS RESIDENTES EN ESTADOS UNIDOS QUE TOMARON AYAHUASCA EN 2019**

- Hudson, H. (2020). How can you drink ayahuasca legally in the United States? *Chacrana*, 14 de enero de 2020. Disponible en: <https://chacrana.net/how-can-you-drink-ayahuasca-legally-in-the-u-s/>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2002 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2002/NSDUH-2002-datasets/NSDUH-2002-DS0001/NSDUH-2002-DS0001-info/NSDUH-2002-DS0001-info-codebook.pdf>

- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2003 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2003/NSDUH-2003-datasets/NSDUH-2003-DS0001/NSDUH-2003-DS0001-info/NSDUH-2003-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2004 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2004/NSDUH-2004-datasets/NSDUH-2004-DS0001/NSDUH-2004-DS0001-info/NSDUH-2004-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2005 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2005/NSDUH-2005-datasets/NSDUH-2005-DS0001/NSDUH-2005-DS0001-info/NSDUH-2005-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2006 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2006/NSDUH-2006-datasets/NSDUH-2006-DS0001/NSDUH-2006-DS0001-info/NSDUH-2006-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2007 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2007/NSDUH-2007-datasets/NSDUH-2007-DS0001/NSDUH-2007-DS0001-info/NSDUH-2007-DS0001-info-codebook.pdf>

- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2008 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2008/NSDUH-2008-datasets/NSDUH-2008-DS0001/NSDUH-2008-DS0001-info/NSDUH-2008-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2009 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2009/NSDUH-2009-datasets/NSDUH-2009-DS0001/NSDUH-2009-DS0001-info/NSDUH-2009-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2010 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2010/NSDUH-2010-datasets/NSDUH-2010-DS0001/NSDUH-2010-DS0001-info/NSDUH-2010-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2011 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2011/NSDUH-2011-datasets/NSDUH-2011-DS0001/NSDUH-2011-DS0001-info/NSDUH-2011-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2012 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2012/NSDUH-2012-datasets/NSDUH-2012-DS0001/NSDUH-2012-DS0001-info/NSDUH-2012-DS0001-info-codebook.pdf>

- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2013 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en:  
<https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2013/NSDUH-2013-datasets/NSDUH-2013-DS0001/NSDUH-2013-DS0001-info/NSDUH-2013-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2014 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en:  
<https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2014/NSDUH-2014-datasets/NSDUH-2014-DS0001/NSDUH-2014-DS0001-info/NSDUH-2014-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2015 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en:  
<https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2015/NSDUH-2015-datasets/NSDUH-2015-DS0001/NSDUH-2015-DS0001-info/NSDUH-2015-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2016 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en:  
<https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2016/NSDUH-2016-datasets/NSDUH-2016-DS0001/NSDUH-2016-DS0001-info/NSDUH-2016-DS0001-info-codebook.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2018). *2017 National Survey on Drug Use and Health Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 23 de marzo de 2018. Disponible en:  
<https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NSDUH-2017/NSDUH-2017-datasets/NSDUH-2017-DS0001/NSDUH-2017-DS0001-info/NSDUH-2017-DS0001-info-codebook.pdf>

- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2019). *Key Substance Use and Mental Health Indicators in the United States: Results from the 2018 National Survey on Drug Use and Health*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, agosto de 2019. Disponible en: <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHNationalFindingsReport2018/NSDUHNationalFindingsReport2018.pdf>
- Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2020). *Key Substance Use and Mental Health Indicators in the United States: Results from the 2019 National Survey on Drug Use and Health*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, septiembre de 2020. Disponible en: <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt29393/2019NSDUHFFRPD-FWHTML/2019NSDUHFFR1PDFW090120.pdf>
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (2006). *1999 National Household Survey on Drug Abuse. Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 18 de mayo de 2006. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NHSDA-1999/NHSDA-1999-datasets/NHSDA-1999-DS0001/NHSDA-1999-DS0001-info/NHSDA-1999-DS0001-info-codebook.pdf>
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (2006). *2000 National Household Survey on Drug Abuse. Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 18 de mayo de 2006. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NHSDA-2000/NHSDA-2000-datasets/NHSDA-2000-DS0001/NHSDA-2000-DS0001-info/NHSDA-2000-DS0001-info-codebook.pdf>
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (2006). *2001 National Household Survey on Drug Abuse. Public Use File Codebook*. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 18 de mayo de 2006. Disponible en: <https://www.datafiles.samhsa.gov/sites/default/files/field-uploads-protected/studies/NHSDA-2001/NHSDA-2001-datasets/NHSDA-2001-DS0001/NHSDA-2001-DS0001-info/NHSDA-2001-DS0001-info-codebook.pdf>



## **VI. NÚMERO Y CARACTERIZACIÓN DE LAS PERSONAS QUE TOMARON AYAHUASCA EN PAÍSES BAJOS EN 2019**

- Kohek, M., Oña, G., van Elk, M., Guimarães dos Santos, R., Hallak, J. E. C., Alcázar-Córcoles, M. A. y Bouso, J. C. (2022). Ayahuasca and Public Health II: Health Status in a Large Sample of Ayahuasca-Ceremony Participants in the Netherlands, *Journal of Psychoactive Drugs*, 28, 1-12.
- Walsh, C. (2019). Ayahuasca and Religious Freedom in Dutch Courts: from Tolerance to Intolerance. *ICEERS*, 25 de enero de 2019.
- DutchNews (2019). Hallucinogenic tea ayahuasca is illegal, Dutch supreme court rules. *Dutch News*, 1 de octubre de 2019. Disponible en: <https://www.dutchnews.nl/news/2019/10/hallucinogenic-tea-ayahuasca-is-illegal-dutch-supreme-court-rules/>

## **VII. NÚMERO Y CARACTERIZACIÓN DE LAS PERSONAS QUE TOMARON AYAHUASCA EN ESPAÑA EN 2019**

- ICEERS (2020). *La ayahuasca en España. Una evaluación de las personas participantes en ceremonias de ayahuasca utilizando indicadores de salud pública*. Barcelona: ICEERS, 2020.
- López-Pavillard, S. (2008). *La recepción de la ayahuasca en España*. Trabajo para la obtención del DEA, Departamento de Antropología Social, Universidad Complutense de Madrid, 2008. Disponible en: [http://eprints.ucm.es/7922/1/DEA\\_FINAL.pdf](http://eprints.ucm.es/7922/1/DEA_FINAL.pdf)
- López-Pavillard, S. (2015). *La vida como proceso de sanación. Prácticas chamánicas del Alto Amazonas en torno a la ayahuasca en España*. Tesis de doctorado, Universidad Complutense, 2015.
- OEDS (2019). *Informe EDADES 2019, Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2019.

- OEDS (2021). *Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España, EDADES 2019/20*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2021.

## **VIII. CONSUMO DE AYAHUASCA EN BRASIL, CHEQUIA, ESTONIA Y URUGUAY**

- Chomynová, P., Kočárová, R., Kňázek, F., Plevková, M., Bláhová, B., Valeš, K., y Mravčík, V. (2022). The Use of Psychedelics in the Czech Republic: Results of Recent Population Surveys. *Central European Journal of Public Health*.
- Fundación Oswaldo Cruz (2017). *Tercer estudio nacional en población brasileña sobre consumo de drogas*. ICICT/FIOCRUZ., 2017. Disponible en: [http://fileserv.idpc.net/library/III-LNUD\\_ESPANOL.pdf](http://fileserv.idpc.net/library/III-LNUD_ESPANOL.pdf)

## **IX. ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE BEBEDORES EN EL MUNDO, ALGUNA VEZ EN LA VIDA Y EN 2019**

- Goggin, L. S., Gately, N., y Bridle, R. I. (2015). Novel Psychoactive Substance and Other Drug Use by Young Adults in Western Australia. *Journal of Psychoactive Drugs*, 47(2), 140-148.

## **CONSIDERACIONES FINALES**

- Bouso, J. C. (2012). *Personalidad, psicopatología y rendimiento neuropsicológico de los consumidores rituales de ayahuasca*. Tesis de doctorado, Universidad Autónoma de Barcelona, 2012.
- Barbosa, P. C. R., Strassman, R. J., da Silveira, D. X., Kelsy, A., Hoy, R., Pommy, J., Thoma, R., y Bogenschutz, M. (2016). Psychological and neuropsychological assessment of regular hoasca users. *Comprehensive Psychiatry*, 71, 95-105.

- Donnelly, L. (2017). Daily aspirin 'causes 3000 deaths a year' in Britain. *The Huffington Post*, 14 de junio de 2017. Disponible en: <https://www.smh.com.au/world/daily-aspirin-causes-3000-deaths-a-year-in-britain-20170614-gwqxn1.html>
- Gable, R. S. (2007). Risk assessment of ritual use of oral dimethyltryptamine (DMT) and harmala alkaloids. *Addiction*, 102(1), 24-34.
- Kohek, M., Oña, G., van Elk, M., Guimarães dos Santos, R., Hallak, J. E. C., Alcázar-Córcoles, M. A., y Bouso, J. C. (2022). Ayahuasca and Public Health II: Health Status in a Large Sample of Ayahuasca-Ceremony Participants in the Netherlands. *Journal of Psychoactive Drugs*, 28, 1-12.

## **DATOS DE POBLACIÓN A LO LARGO DE TODO EL INFORME**

- Datosmacro.com (2020). Pirámide de población 2019. *Expansión*, 2020. Disponible en: <https://datosmacro.expansion.com/demografia/estructura-poblacion?anio=2019>
- Datosmacro.com (2020). Población 2019. *Expansión*, 2020. Disponible en: <https://datosmacro.expansion.com/demografia/poblacion?anio=2019>



