

Para publicación inmediata

11 de septiembre de 2023

Un nuevo estudio destaca el papel de los psicodélicos en la protección de la salud mental durante la pandemia de COVID-19

Una investigación pionera arroja luz sobre la asistencia a la salud mental en tiempos de incertidumbre global.

Barcelona - Un estudio histórico, [publicado recientemente](#) en la revista *Scientific Reports*, bajo el paraguas de *Nature*, ofrece nuevas perspectivas sobre los beneficios potenciales de los psicodélicos en el bienestar mental durante las difíciles circunstancias de la pandemia de COVID-19. La investigación, realizada en colaboración por varias instituciones, entre ellas [ICEERS](#), la Universitat Rovira i Virgili, la Universidad de São Paulo en Ribeirão Preto y la Universidad Autónoma de Madrid, revela una correlación positiva entre el uso de psicodélicos y los indicadores de bienestar psicológico.

El estudio empleó un enfoque longitudinal y transcultural, incorporando diversas disciplinas como la psicología, la antropología y la salud pública. Los investigadores encuestaron a una base de participantes diversa para garantizar la aplicabilidad global de las conclusiones. Para interpretar los resultados se utilizaron técnicas avanzadas de análisis de datos.

El documento establece la crisis de salud mental exacerbada por la pandemia de COVID-19 como un importante problema de salud pública. Destaca que problemas de salud mental como la ansiedad, la depresión y el TEPT han aumentado en todo el mundo. En la introducción también se señala que los psicodélicos se consideran cada vez más como posibles opciones de tratamiento para los trastornos mentales, y que algunos incluso están siendo sometidos a ensayos clínicos de fase III.

«El estudio constituye una oportuna contribución al creciente conjunto de evidencias que respaldan los tratamientos innovadores en salud mental», afirma el doctor José Carlos Bouso, investigador principal del estudio. «Necesitamos marcos médicos y culturales que no sólo aborden eficazmente los problemas de salud mental, sino que también ayuden a prevenirlos. Los ensayos clínicos actualmente en curso se centran en aliviar la enfermedad, mientras que nuestro estudio explora la consideración clave de la prevención».

Encuesta internacional sobre las experiencias durante el confinamiento

En este estudio longitudinal se evaluó inicialmente a 2.971 participantes, de los cuales 1.024 permanecieron tras el primer seguimiento (dos meses después) y 455 en el seguimiento final

(seis meses después). Los participantes completaron una encuesta internacional en línea en español que posteriormente se tradujo al portugués y al inglés. La evaluación de referencia comenzó en abril de 2020, durante los confinamientos generalizados de COVID-19, y se aplicaron diversas medidas de aislamiento durante el seguimiento. Los investigadores utilizaron un muestreo de bola de nieve, principalmente en España y Brasil, distribuyendo cuestionarios a través de contactos personales y redes sociales. La encuesta también se compartió en plataformas académicas y en comunidades en línea relevantes.

Las personas que tenían experiencia con psicodélicos mostraron un bienestar psicológico consistentemente elevado y registraron puntuaciones más bajas en las escalas de psicopatología, tanto durante su evaluación inicial como en las posteriores evaluaciones de seguimiento. La disparidad en estas medidas se hizo más pronunciada cuando se estratificó a los usuarios en función de su frecuencia de consumo.

El estudio descubrió que incluso los individuos que lidiaban con una angustia psicológica significativa mostraban un progreso notable en el crecimiento postraumático. Aunque en general obtuvieron puntuaciones más bajas en todas las escalas de crecimiento, los que mantuvieron un patrón constante de consumo de psicodélicos obtuvieron puntuaciones de crecimiento postraumático significativamente más altas. Estos resultados subrayan la compleja interacción entre el consumo de drogas psicodélicas, el bienestar psicológico y el crecimiento postraumático.

El estudio reclama más investigación para explorar las posibles aplicaciones de los psicodélicos como herramientas de protección para mejorar la salud mental. Los hallazgos tienen el potencial de contribuir a la reforma de políticas que permitan estudios más amplios y aplicaciones terapéuticas de estas medicinas.

Para más información:

Dr. José Carlos Bouso

Director científico, ICEERS

jcbouso@iceers.org

Tel. +34 930 430 284