

Para publicación inmediata

7 de febrero de 2024

Nuevo informe establece puentes de entendimiento entre la medicina occidental y las prácticas ancestrales

El documento resalta la importancia del diálogo y la complementariedad entre ambos sistemas médicos para mejorar la salud de las poblaciones indígenas.

Barcelona — En su labor de transformar la atención sanitaria global, el International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service (ICEERS) ha publicado un informe pionero, titulado *Salud intercultural: de la teoría a la práctica*. Este documento profundiza en la integración de la medicina occidental con las prácticas curativas tradicionales indígenas, en la búsqueda de un enfoque sanitario más holístico y respetuoso.

Según la Organización Mundial de la Salud, [entre el 65% y el 80%](#) de las prácticas de atención sanitaria en todo el mundo incorporan de alguna manera el uso de la medicina tradicional. En su informe [Estrategia sobre Medicina Tradicional 2014-2023](#), la OMS destaca la demanda sostenida de productos, prácticas y profesionales de la medicina tradicional y complementaria. Este notable porcentaje refleja no sólo la prevalencia de estas prácticas en diversos contextos culturales y geográficos, sino también su importancia fundamental en el mantenimiento de la salud y el bienestar de las comunidades.

El documento recientemente publicado ofrece una visión panorámica de las iniciativas en salud intercultural que han cobrado fuerza en las últimas décadas. En palabras de Cristina Sánchez, coordinadora de proyectos en ICEERS, «este enfoque transformador permite avanzar hacia abordajes más inclusivos y equitativos de los procesos de sanación, atendiendo especialmente las necesidades de salud de las comunidades indígenas, históricamente marginadas y malentendidas por los sistemas de salud convencionales».

Ejemplos de éxito

El informe destaca ejemplos de éxito en países donde la medicina tradicional se ha integrado con eficacia en los sistemas de salud. También presenta casos prácticos y estrategias de implementación en regiones como América Latina, África y Oceanía, donde se han llevado a cabo iniciativas para incluir las prácticas médicas indígenas y tradicionales en los sistemas sanitarios oficiales.

La guía de ICEERS no sólo se enfoca en el análisis de estas propuestas de salud intercultural, sino que también identifica obstáculos y sugiere estrategias para mejorar la salud de las

comunidades indígenas. «Nuestro objetivo es crear un diálogo enriquecedor que permita una comprensión más holística de la salud y el bienestar», afirma Jerónimo Mazarrasa, director de Innovación Social en ICEERS.

La salud intercultural se define en el informe como «el diálogo y la integración de los sistemas médicos occidental y tradicional en una complementariedad respetuosa». Jerónimo enfatiza la importancia de esta integración, reconociendo que se trata de un desafío esencial para abordar las necesidades de salud de las comunidades indígenas.

Prácticas menos invasivas

«Este informe analiza una serie de propuestas de salud intercultural que se han llevado a cabo en todo el mundo, con el fin de entender por qué algunas tienen éxito y otras fracasan», afirma el autor del estudio, Carlos Suárez Álvarez. «El informe constituye una herramienta para todas aquellas iniciativas que pretenden integrar en los sistemas de salud oficiales las prácticas holísticas y menos invasivas de la medicina tradicional, muchas de las cuales ya han demostrado su eficacia y son respaldadas por la ciencia occidental», añade, refiriéndose a ejemplos como el uso de la ayahuasca en el tratamiento de la depresión.

El informe también destaca cómo los movimientos emancipatorios y decoloniales del siglo XX han contribuido a una revalorización de las prácticas médicas indígenas, desafiando la visión previa que las consideraba atrasadas o supersticiosas.

El objetivo principal de esta guía es analizar las propuestas de salud intercultural implementadas en diferentes países, identificar los obstáculos comunes y sugerir estrategias efectivas para mejorar la salud de las poblaciones indígenas, que consistentemente presentan peores indicadores de salud en comparación con el resto de la población.

Más información:

- [Salud intercultural: integrando medicina tradicional y occidental](#)
- [Resumen ejecutivo](#)
- [Informe completo](#)

Contacto:

info@iceers.org

Tel. +34 930 430 284